

Finalmente he incluido dos ítems nuevos:

Música sugerida para cada sello: Sirve para descontracturar la energía negativa de cada sello y para que podamos fluir, bailar, cantar o adentrarnos en un estado de conciencia relajado y armónico. La música, los sonidos, los cantos mántricos tienen un poder increíble para elevarnos y cambiar de frecuencia vibratoria. Cualquier música o sonido que a cada uno le guste también es válida para hacer conexiones y relajaciones, pero es divertido que prueben y se suelten con la música sugerida como método de catarsis o simplemente como acompañamiento para realizar la llave del año.

Aromaterapia sugerida para cada sello: Sirve para activar las meditaciones o conexiones que realicemos con cada sello en particular. Se pueden utilizar en esencias puras, en hornitos o colocando en un carbón vegetal la hierba o semilla indicada. Esto último tiene un poder mucho mayor y es más originario, debido a que se utilizan productos naturales y aromatan el ambiente de una forma única. Además, en ciertos casos, depende de qué resina o hierba se utilice, será una especie de limpia tanto para el lugar como para las personas que vayan a meditar o conectar. Tratemos de emplear aquellos aromas que nos hacen felices y no nos incomodan orgánicamente, más allá de que lo requiera cada caso. Seamos disciplinados para que sea un buen trabajo y no un sufrimiento ambiental. En todos los casos, luego de hacer la limpia, abrir puertas y ventanas para ventilar y que no se estanque la mala vibra.



Orden: 1
Nombre: Dragón
Nombre Maya: Imix
Raza Cósmica: Roja
Dirección: Este
Planeta: Neptuno

La pasión desborda en la imaginación sublime del dragón. Es el tiempo de recorrer nuevos paradigmas de conciencia en donde se encuentran placeres que solo los dioses saben experimentar. Las luchas violentas han terminado y nos recuerdan una vez más que estamos aquí para pedir justicia y celebración por la humanidad. Demos la bienvenida al conteo sagrado espiralando sabios recuerdos y momentos que eternalizan esta matriz.

Federico De Robertis

Esencia

El dragón es el primero que empieza el conteo del Tzolkin' y nos trae la semilla esencial de la creación absoluta. Nos permite entrar en el sistema de reencarnación solar y ser parte de esta gran matrix sideral, galáctica y de un entramado mágico.

El dragón es la esencia pura en sí misma y lo que late muy profundo dentro de cada Ser, es la chispa divina y el caldero alquímico que cada uno porta. Es la posibilidad eterna de vivir y de reinventarnos para todo lo que vendrá. Es el origen de las cosas. Representa el nacimiento y la nutrición. También, el todo y la nada. La energía que pulsa y contrae simulando un gran corazón universal. Es la fuerza gestora, la gran madre, lo que alimenta el espíritu, la memoria galáctica. Nos alimenta y nos dice que no estamos solos.

Representa la memoria ancestral, es el archivo Akáshico del Calendario, donde está aquello que es primordial. La sustancia

esencial de la vida de donde todos venimos y hacia donde nos dirigimos. El dragón, Imix, es representado muchas veces como un espiral en donde todas las energías son condesadas y aglutinadas para poder ser luego transferidas a las células de cada hombre que habita este suelo.

Por lo general, lo conocemos como el dragón, pero se sabe que para la cosmovisión de los mayas, Imix era la serpiente del agua, el lirio del agua, la serpiente celestial. En algunos escritos mayas y también aztecas, aparece un nawal de características de un cocodrilo.

El cocodrilo como animal de poder nos trae la esencia de la fortaleza de vivir en diferentes mundos, el terrestre y el acuático. Existe una versión según la cual este animal era el mensajero de los Señores de Xibalbá en los cenotes. Su sabiduría era cristalina, poderosa y recambiaba la libido a cada momento.

Según la versión guatemalteca del Cholqu'ij, el Imox es una energía que representa el inconsciente, el lado izquierdo del cuerpo y la sangre que da origen al espíritu.

Es un sello que señala la creatividad en plena potencia, la sensibilidad y los acercamientos profundos con el arte.

Es una energía que surge del agua y representa el emerger de la tierra. Por lo tanto, el inicio, el parto. El origen de todas las cosas. Es el caos que antecede a la creación universal. El líquido amniótico donde el bebé nada a través de magia, espiritualidad, abriéndose a un nuevo mundo de conciencia. Es al agua etérea que atraviesa los grandes mares de universalidad para que demos comienzo al gran juego que llamamos vida. Nos da la bienvenida al telar maya (Tzolkin') y nos otorga el poder de atracción y de pura verdad que todos necesitamos para avanzar espiritualmente. Este sello vibra de una manera muy yin (aunque posea un formato yang de masculinidad en esencia), por lo intuitivo, receptivo y el poder femenino que nos confiere la vida física. Imix, al igual que las culturas orientales, hacían con los dragones, era el monstruo que era temido y, al mismo tiempo, adorado por toda la población, significaba la tierra y el agua en perfecta abundancia.

Características de personalidad

Nos habla de una persona independiente, que da seguridad. Despierta nuevas energías, moviliza. Trabaja para que el fluir universal no se corte. Es generoso, carismático y abierto a dar y recibir constantemente. Sabe dar, pero también recibir, acción que a veces no es tan fácil de poder experimentar. Se ilustra con un cuenco, es el caldero donde se cocina el alimento para que todo pueda ser alquimizado. Los dragones son personas muy emprendedoras, les gustan las cosas nuevas. Cuando inician actividades, mantienen la perseverancia, lo que los beneficia para poder seguir o terminar con lo empezado.

En sombra, se vuelven el centro del mundo. Pueden llegar a ser personas muy rencorosas. El conocido *pasar factura* toma magnitud cuando este sello se negativiza. Trae al presente cosas que los otros creían sepultadas y esto los hace retroceder en su evolución. Es un sello que está siempre a la defensiva, tiene temor a ser invadido, a que la gente dependa o se le cuelgue. Ante la duda, ataca y muestra su llamarada contestataria y cuestionadora.

No olvidemos que este sello también representa la memoria ancestral, por eso es que en lo cotidiano muchos dragones tienen suficiente memoria como para almacenar hechos, eventos o situaciones que traen al plano repetidamente. Existe en ellos mucho poder de recordación. Es la CPU o chip del Calendario, dado que guarda mucha información y puede darnos detalles de fechas y características puntuales que creíamos haber olvidado. Cuando necesites saber datos puntuales, nombres de personas y lugares que pensabas olvidados, detalles de fechas, números y otras yerbas, sin duda, habrá que llamar al dragón que es especialista en estos temas.

Es admirable su memoria y podría ocupar puestos en los cuales pueda demostrarlo y donde su capacidad intelectual sea probada, ya que se sienten amos del Universo cuando son buscados para la investigación de datos y reseñas históricas o biográficas.

Un día dragón es excelente para empezar algo, una inauguración, un cambio de rubro, un nuevo emprendimiento; es un día de conocimiento ancestral, de nutrición álmico y de aperturas de

camino. Todo lo que se inicie o se emprenda en un día dragón tiene la garantía asegurada de triunfo, reconocimiento y trascendencia en el tiempo. El dragón da la pujanza y fuerza necesarias para tomar decisiones, ser determinantes a la hora de realizar cambios y tener el justo equilibrio entre lo sutil y lo concreto.

La palabra clave de Imix es *confianza* como atributo concreto y energético, de esta manera se sentirá contenido, amado y en plena armonía con su frecuencia. Tiene miedo de ser despreciado, abandonado y no querido. Esto puede presentarse a raíz de sentirse inseguro, poco claro y con su autoestima en déficit. Es importante confiar, dejarse querer y abrazar aunque, por momentos, las llamas del dragón nos impidan estar preparados para hacerlo. Un traje de amianto, mucho amor y sensibilidad para lidiar con estos nawales que se sienten fuera de época.

Es desconfiado hasta de su propia sombra. Es un defecto que le impide dar y recibir. Se torna frío y calculador. Da pensando en lo que más adelante pueda llegar a recibir. La especulación se vuelve moneda corriente.

Existe mucha inseguridad de sí mismo aunque la apariencia sea todo lo contrario. Es parte de su coraza. Tiene que aprender a confiar en sí mismo y en cada una de las acciones que lleva a cabo. Una vez solucionado esto no permitirá que jueguen con él o lo dejen plantado.

Muchas veces el dragón se comporta como un niño caprichoso, que está lleno de incomprendiones, fastidios y malhumor. Esto puede venir de larga data de la familia, de aquel niño que fue y por sobre todas las cosas de relaciones con su padre o arquetipo del padre. Es nodal para entender a Imix qué ha sucedido con el padre y cómo siente el dragón que ha sido abandonado por el mismo. En dónde y cómo lo ha dejado, que es lo que lo convierte en un ser acorazado, distante y poco expresivo. Ese cariño y calidez faltantes son aquellos atributos que se le ha llevado el camino en alguna oportunidad. Son chicos heridos, que sienten soledad y poca atención por el entorno.

Es un sello impulsivo. Piensa que los otros actúan de igual manera y esto crea un círculo vicioso en su vida: no sabe ver dónde

están los verdaderos amigos que lo quieren. El trabajo del dragón es desbloquear su ego, pero debe verlo ya que en muchas ocasiones es muy negador y no logra apreciar la totalidad de la realidad.

Otro aspecto de sombra muy negativo de los dragones es la crueldad y el gran arte de la pelea que tienen. Les gusta pelear, provocar e ironizar, ya que en muchas ocasiones pueden regenerarse con esas discusiones. Lo que terminan haciendo es tomar energía y poder de esas situaciones negativas. Más adelante con estas intervenciones, el dragón se sentirá un poco culpable y hasta por momentos arrepentido, pero difícilmente pida perdón o se muestre al descubierto. Hará otro tipo de concesiones y actos en donde implícitamente quede perdonado y sea amado otra vez.

Es superceloso y posesivo, se escuda en que no se fija en la vida de los otros, pero termina haciendo un discurso de vidas ajenas, ocultando su propio pesar y sus carencias.

Imix tendría que permitir que sus emociones más tiernas salgan a la luz, sin entender esto como una debilidad de su personalidad ni tampoco una ridícula sensiblería.

Si el dragón creyera en todo lo que viene de esferas superiores y siguiera su olfato y sensor entre el peligro y su zona de confort, se abreviaría mucho más el camino largo y encontraría atajos emocionales y llenos de paz. Imix rige la intuición y los procesos chamánicos ocultos, todo lo relacionado con el inframundo, los cultos a la luna y el hablar de románticas propuestas son terrenos donde el dragón es estrella y debemos dejar que actúe.

Tendencia de salud

Puede haber problemas en chakra raíz. Temas relacionados con la concepción, útero, matriz. En la mujer, dificultades para quedar embarazada o problemas de ciclos menstruales. Hinchazones abdominales y de vejiga. También tendencia a irregularidades en vísceras, sobre todo cuestiones hepáticas y vesícula. El dragón se enferma por sus enojos que recorren todo el cuerpo físico y hacen síntomas en diversas partes. Se enferman por excesos de pensamientos, obsesiones e historias recurrentes que tejen en sus cabezas.

El dragón no solo se hace la película, sino que la actúa, la produce y la dirige. Debe soltar para estar más en calma, armónico y lleno de entusiasmo. Es bueno que practique técnicas de respiración, yoga, meditación, para que pueda aquietar su mente.

Mantra de sanación

El dragón me da la energía creadora para avanzar en el camino de los cambios. Aporta confianza, contención y protege la llama encendida en mi Ser. Agradezcó.

Previsiones para el dragón 2012

La conquista está cerca

Este será un año en el cual el dragón debe soltar su ego, sus enojos y fastidios 3ºD. Esto le permitirá sentirse nuevamente en casa, libre de ataduras y distorsiones que no lo dejen avanzar. Es un año de amorosidad con todo lo que toque: una relación, o un trabajo, o algunos viajes esperados durante décadas. Este año en particular el dragón debe saber que tiene la oportunidad de alzarse con la corona y los laureles del reinado que tanto le costó conseguir. Pero, al mismo tiempo, sabe el refrán: Sin cruz, no hay corona. Por lo cual, puede costarle llegar a la meta, pero más allá de eso no se avecinan grandes tempestades dentro de su zona de confort. Esto no quiere decir que no va a sentirse alterado o fastidiado por sucesos que puedan devenir con la mágica esencia del mago.

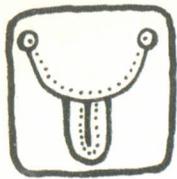
El dragón tiene que entender que siempre será primero en todo lo que haga y que no por eso debe hacer un pasacalle para fomentar o demostrar aún más su ego. Dragones queridos, ¡ya lo sabemos!, no publiciten erróneamente esas actitudes nunca más. Calma, frescura y rediseño son los puntos más importantes para todos ustedes. El fuego de sus bocas no tendrá tanta preponderancia como en otros tiempos porque la gente cercana se ha cansado de sus intensas y elevadas llamaradas, y este juego es tan primitivo como sus artimañas. Sería interesante empezar

a bajar un cambio con el tema de los nervios, las discusiones y los enojos repetidos. El enojo es importante atravesarlo, pero no quedarnos enganchados tanto tiempo en él; de ahí se desprenden el rencor y el enojo prolongado que solo trae más angustia y corazas al mejor estilo Robocop.

La conquista está cerca, trasciendan sus zonas más oscuras, jueguen como niños, no se queden con malos pensamientos y estén dispuestos a revertir el odio y la explosión verbal con otras cosas más placenteras. El dragón, si bien es social, necesita de reposo y aislamiento para poder regenerarse y ser nuevamente feliz. Por otro lado, estaría bueno que no provoque grandes aislamientos en sus relaciones, sobre todo en las afectivas. El dragón viene enojado por todo lo que le ha sucedido en el año de la luna, y es lógico que le duela. Pero si no se desenoja, tendrá muchos conflictos internos, que mediante un diván o un buen exorcismo podrá cambiar. Muchos dragones se encuentran solos porque nada les viene bien. Es momento de que cambien el chip de su rígido porque realmente van a quedarse solos, y esto no es una predicción negativista, sino una prevención de lo que puede sucederles si no cambian a tiempo el carácter agresivo que les ha tocado. La trascendencia que pueden lograr este año es maravillosa, pueden ir más allá de todo lo que querían, siempre y cuando esté de acuerdo con vuestra tarea-misión. Es tiempo de limpiar las telarañas y salir al ruedo a comerse el mundo, literalmente hablando. El dragón es un gran devorador de libros, películas, música, afectos, comida, trabajo, etc.

Otro tema para rever este año tiene que ver con lo sexual. Cómo se están parando ante las relaciones sexuales y si están activando el chakra raíz que necesita ser conectado para la liberación de la libido. Muchas veces los dragones imprimen un tránsito de castidad que no los conduce a ninguna parte, dado que deben estar siempre conectados con esta esencia, ya que son los originadores de la gran vida y la procreación.

Es decir, tienen la disponibilidad de desarrollar el efecto kundalini todo el tiempo, y está bueno que así suceda. No repriman, no nieguen, dejen de criticar y pensar en lo estético o en



Orden: 2
Nombre: Viento
Nombre Maya: Ik
Raza Cósmica: Blanca
Dirección: Norte
Planeta: Urano

*Volando con el mundo,
Impulsado por el viento.
Por el éxtasis de la energía
Siempre volamos con el viento.
Yéndome, yéndote
Seré fugitivo, seré refugiado,
esperaré por más tiempo
Cualquier cosa que haga.
Cualquier cosa que hagas
Cualquier cosa que nos genere el encuentro
Y nunca más estarás solo
y sentirás la ausencia del presente
Volando con el viento.*

Federico De Robertis

Esencia

El sello viento es el ímpetu de la conexión con lo trascendente, simboliza el verbo, la palabra, el aire, lo sutil, la idea, lo profundo, lo inmutable. Nos muestra una lengua, la posibilidad de transmitir a través de sonidos nuestras emociones, ya que todo lo que decimos es la síntesis de lo que somos. Nuestra lengua es un arma que tiene poder. Representa el aliento de la vida, es lo que nos conecta con el espíritu.

El aire es el elemento de este sello y, como tal, genera movimientos y cambios. Con esta esencia debemos escuchar el pulso interior y ser fiel a nuestra intuición, responder al llamado silencioso que sopla en nuestro pecho y resuena en cada ser. Hablar con la verdad, clarificar nuestro mensaje, siendo coherentes

entre lo dicho y lo hecho, o entre lo que recibimos y transmitimos: ser como la brisa y apaciguar el *twister* verbal que confunde y no dice nada.

El viento está en todas partes, es como el elemento éter de los hindúes, la sustancia inmaterial que atraviesa todo aquello que conocemos y mucho más aún. La posición de Ik es el número 2, por lo cual es una energía que trabajará la integración de las polaridades. Intentar estabilizarnos mediante la comunicación y libertades de expresión.

Comunica la dirección donde sopla nuestra emoción y se ancla nuestra alma.

El viento nos recuerda la dinámica de la naturaleza, el movimiento universal, las caricias cósmicas. Es el aliento espiritual que nos impulsa hacia otros horizontes para que nuestra misión pueda ser cumplida.

El Dios del viento, Ehécatl, ha sido un conector entre el cielo y la tierra, y tiene como misión comunicar y expresar un mensaje. La adoración de los mayas respecto a este Dios era de suma importancia porque les traía el fresco necesario para sus vidas y cosechas, pero también la fuerza justa para desarrollar un camino espiritual acorde y armónico.

En muchas ocasiones, esta energía se ve graficada con una letra "T". Representaba un símbolo sagrado que estaba relacionado con el árbol sagrado del mundo, *Wacah Chan*, y su color era el azul verdoso.

En todas las ciudades mayas se encuentran, en diferentes lugares estratégicos, ventanas o puertas en forma de letra "T". Tiene muchos significados, pero quizás los más importantes sean los siguientes: la puerta dimensional hacia otros mundos de conciencia, y entrar en puertas y ventanas "T" era como atravesar la forma del útero y ovarios maternos para poder renacer en justa causa para los deseos que cada uno necesitaba satisfacer. El sonido del viento es el silencio o el zumbido mántrico, de donde todo ha sido creado hasta el día de hoy.

Características de personalidad

El viento se comunica fluida y fácilmente. Posee el don de la expresión y la palabra. Es muy reservado y cuidadoso. Siempre predispuesto a brindar apoyo, contención y consejos. Muy buen asesor, no solo con palabras, sino con la capacidad de saber escuchar claramente. Sabe recibir el verdadero mensaje de los otros.

Sincero, frontal, honesto. Hablará y transmitirá la verdad de su propio espíritu, lo que le llega realmente, sin filtrar. Tiene buenas herramientas para percibir los estados de ánimo de los demás. Brinda palabras de aliento. Funciona como una red de información, siempre está conectando personas o situaciones que no solo lo benefician a nivel personal, sino a las personas que lo rodean.

El viento, si puede, siempre te dará una mano para tu progreso porque ama ver cuando a su entorno le va bien (obvio, gracias a él, ego de por medio) y es el que te consiguió el trabajo o la pareja o la oferta más importante de la temporada.

En aspectos sombríos, no se maneja con la verdad interior. Siempre atento al qué dirán. Manipula la información y, por ende, el don de la palabra. Se puede tornar un poco chusma. Siempre hablando de otros, menos de él mismo. Provoca confusiones, líos, embrollos y descomunica a los demás como el conocido juego del teléfono descompuesto.

Desconexión con su interior. Tiene marcada tendencia a la hipocresía. Los vientos son muy caprichosos y cuando se encuentran con alguien que les ordena o les bloquea ese juego irónico-chistoso, se enojan y se ofenden. Se van retrayendo poco a poco hasta callar. Cuando el viento vibra mal comienza a tejer historias y situaciones poco claras, que las manifiesta en discursos llenos de confusión y promesas que nunca logra cumplir. Hay que estar preparados para que abunden los delirios y la necesidad de llenarlo todo con palabras.

El viento tendría que entender que callarse a tiempo puede ser de gran ayuda y sinceramiento interno, a los efectos de no excederse con palabras que nunca tomarán forma. El tema está

en que los vientos sufren cuando no llegan a plasmar todo lo que quisieran y de ahí en más se frustran, se acorazan y llegan al límite del mutismo.

Son aquellos que no expresan su opinión, ni para bien ni para mal, es el llamado *autista* y vibra negativamente. También podría haber una desconexión con las creencias espirituales y cuestionamientos con lo religioso y divino.

Casi siempre Ik callará porque su autoestima es muy pobre, por lo cual en una reunión se verá sin brillo y mudo ya que piensa que su comentario no aportará nada en lo más mínimo o quedará ridiculizado o cursi. Piensa que los demás siempre *dicen* cosas maravillosas; se autocastiga. Entender las polaridades en nuestra vida y no enfrentarlas sería un buen antídoto para los vientos.

La mayoría de los vientos son muy buenos en relaciones públicas e institucionales. Cantantes, psicólogos, guías, asesores, maestros. Es muy claro con lo que dice y muy justiciero en sus decisiones para con él mismo y con los demás. Tal vez tendría que entender que no todo el mundo quiere ser transparente y dar el mensaje como él. Y tomar distancia con el silencio cuando sea necesario.

El viento, en negativo, se vuelve huracán y se transforma en una tormenta impensada. Envuelve a las personas, objetos y árboles. Ayuda a que la dinámica del Universo tenga su ritmo y fluya acordemente en un ecosistema equilibrado.

Ik está en el aire, es fluido, es atmósfera y es la sustancia mágica que atraviesa nuestros huesos, ligamentos, músculos y fascias del cuerpo. Es el elemento éter que necesitamos en el cuerpo para poder sobrevivir y refrescar nuestros pensamientos.

Los vientos pueden ser un poco mentales, pero la gran conexión que poseen con el chakra laríngeo los hace más expresivos y emocionales. Esto les permite ser consecuentes con sus discursos y/o mensajes y estar en sintonía con la energía dispuesta para cada día.

Por otro lado, en las discusiones a menudo el viento se descontrola y dice muchas cosas de las cuales luego se arrepiente.

Un mensaje mezclado entre crueldad e ironía que muchas veces no alivia y le genera distancia con la gente que lo quiere.

El desafío del viento es decir lo correcto en el momento correcto, pero también saber callar a tiempo. Los secretos no pueden ser guardados en negativo, pero en positivo estas personas manejan muy bien la discrecionalidad y acompañan en off, aunque por momentos parecieran que nunca están en presencia.

Un día viento nos da la posibilidad de comunicarnos abiertamente desde el corazón y con la sinceridad a flor de piel. No se aceptan descomunicaciones, silencios reprimidos, ni palabras que adornen lo que está sucediendo. Hay que hablarlo todo desde el sentir, de nada servirá intelectualizar los mensajes que llegan desde nuestro interior. El viento sabe, el viento sopla, el viento fluye.

Tendencia de salud

Los vientos pueden somatizar sus problemas en cuerdas vocales, boca, aparato respiratorio. Todo lo relacionado con el quinto chakra laríngeo. Afonías insólitas, anginas y enfriamientos en garganta.

Uno de los problemas más habituales, tal vez más importante que lo anteriormente mencionado, es la glándula tiroides. Esto se debe a que, en muchas ocasiones, estas personas se han sentido humilladas o sometidas por otros. Han sido despreciadas o se han sentido así. Sería interesante hallar una terapia vocal, mántrica o de sonidos de cuenco para desbloquear cualquier desajuste en toda esa zona.

Mantra de sanación

El viento acompaña mi sentir y me otorga el don de la expresión. Puedo comunicar y liberar todo aquello que sea conveniente para mi avance espiritual. Agradezco.

Previsiones para el viento 2012

No necesitamos otro héroe. En boca cerrada, se hacen los mejores planes

Viento dile a la lluvia... que te deje crecer y liberarte de injusticias del pasado que ya no te conducen a ninguna parte.

Los vientos en el año del mago deben comprender que están debilitados, en alerta y con sensaciones de inseguridad todo el tiempo. Si bien no es una buena predicción, sí es una excelente prevención para no dar pasos en falsos, ni creer en oscuros personajes que pueden estar disfrazados de ángeles y misticismos.

Todo lo que les cuento no significa que el viento no pueda moverse, ni realizar cambios intensos a lo largo del año, solo que tiene que estar atento al exterior. El viento tiene que entender que no tiene que publicar cada paso que da, ni tampoco pensar que todo el mundo es como él cree. Además, este año, se les presenta la imposibilidad de ser los héroes del Calendario. Por el momento, Ciudad Gótica está a full de personal, por lo que les advierto que no necesitamos otro héroe y esto, irónicamente, tiene que ver con no querer salvar al otro cuando no lo quiere ni está preparado para ser salvado.

Ik recorre invisiblemente los espacios vacíos y nos habla en el silencio: responder a la llamada de nuestro corazón, comprometernos con nuestro conocimiento continuando a cada momento este infinito aprendizaje, actuar de manera consciente y sobre todo expresar el mensaje.

Vientos amigos: tienen la oportunidad de modificar las historias de sus vidas en relación a sus trabajos, cambiar de puestos, arreglar convenios de indemnización, cambiar de profesión/oficio, promover lugares, hacer la diferencia con cada labor que hagan. Cotizar mejor en bolsa y no trabajar por abuso, o porque el viento siempre calla y agacha la cabeza. Es tiempo de romper con las cadenas del no puedo y erguirse vertical para lo nuevo que vendrá. Esto, sin duda, irá acompañado de un proceso espiritual importante, por más que no quieran hacerlo.

afirmativa. Es el momento justo para decir lo que sentís y agradecer por estar aquí y ahora en el lugar y momento indicados. Trasmutando las dificultades, asistidos por esta sagrada energía. Pedir para que todos sean conscientes de esta oportunidad de conectarse y expresar la voz universal en la tierra.

Pedí tu señal, cruzá el portal del remolino mental y sentite en paz. Conectate con tu deseo, con tu verdadero sentido de vida. Escríbelos en presente y afirmativo, decilos en voz alta, pedí que se cumplan en armonía, en cocreación con el Universo, confía y agradecé a partir de ahora.

El viento acariciará sus almas para contener la situación. Evamos plegarias de sanación. No nos quedemos con el mensaje a mitad de camino. Hablemos, digamos, aunque cueste o no sepamos cómo. Pero, al fin, decirlo.

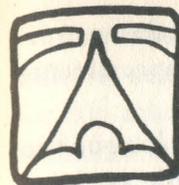
El sagrado viento nos pide simpleza, practicidad y humildad. Somos instrumentos de luz, dediquemos este año a tejer una red de conexiones positivas que potencien y expandan nuestras energías.

Música sugerida

Antony and the Johnsons, Loreena McKennitt, Phillip Fraser, Deva Premal.

Aromas

Menta, begonia, limón, café.



Orden: 3

Nombre: Noche

Nombre Maya: Akbal

Raza Cósmica: Azul

Dirección: Oeste

Planeta: Saturno

*...no ha de ser el miedo a la locura,
lo que nos obligue a bajar la bandera
de la imaginación...*

André Bretón

Esencia

[Es la oscuridad y todo lo relacionado con los procesos nocturnos chamánicos.] Es el rocío de la noche y de la madrugada. La noche es ese tiempo que transcurre entre el anochecer y el amanecer, la ambigüedad boreal en su máxima expresión, es el pulsar de la emoción interna. Este es un sello que se asocia con el *soñar la abundancia*. [Representa la entrada a la cueva del inconsciente, en la cual hay piedras que cada individuo deberá sortear. La consigna es sacar las piedras del camino para ir recorriendo y llegar a destino, al interior de nosotros mismos.]

Que los obstáculos no interfieran tu entrada a la cueva, que simboliza tu interior. A la noche se la asocia con el soñar para poder purificar procesos y alcanzar el ideal para lograr reconocer la abundancia dentro de nosotros mismos. Debemos enfrentarnos a nuestras sombras en la oscuridad para generar una transformación desde adentro hacia afuera y confiar en que el Universo nos ayuda y está siempre junto a nosotros.

[La noche es imaginación, las grandes quimeras, pero también los miedos, las fobias, las inseguridades, las indecisiones.]

La noche o la oscuridad son necesarias para que aparezca la luz. Esta energía era muy importante para la cosmovisión maya dado que representaba el proceso en el cual una persona dormía, pero al mismo tiempo conectaba con otras dimensiones

mediante el sueño o viaje astral. Donde realmente nuestro espíritu sale de nuestro cuerpo para poder viajar atemporalmente hacia otras dimensiones de conciencia.

Donde todo es posible, incluso el encuentro con los que han partido. Pensemos en un archivo dimensional donde se alojan todas las almas y que cada uno de nosotros puede tener acceso.

La noche propicia el relax y la introspección necesarios para centrarnos espiritualmente, para saber qué es lo que queremos y conocer nuestra oscuridad más íntima para transformarla, sin deshacernos del mundo subterráneo, sino aceptándolo con fe y elevación.

Características de personalidad

La noche es sabia y reservada, prudente, callada y otras veces no tanto. Es escéptica, pero cree en todo lo que le presentan, siempre y cuando pase por su laberinto mental y lo pueda analizar en su microscopio de derecho a la duda. El tema de la fe no le pasa inadvertido. Tampoco hace alardes de lo que hace. No es fanático ni fundamentalista. Internamente sabe que existe algo supremo que lo guía y ayuda a cada momento.

Son personas educadas, guardan formalidades. La apariencia es importante para las noches, sin caer en superficialidades ni esnobismos.

Su energía guarda distancia y seriedad. No permite que nada de afuera lo invada. A veces, muy introvertidos. Se compromete con todo lo que hace, su palabra vale oro. Se maneja mucho con lo que siente y acompaña al otro sin ningún inconveniente.

Es autoexigente, cuidadosa del orden y la prolijidad. Considera que cada cosa tiene su lugar. Tranquilas, pacíficas y pacientes son cualidades existentes. Guardan lineamientos. Todo esto cuando está fuera de cauce se le potencia negativamente, se desordena, no se acuerda dónde dejó el cepillo de dientes, ni el traje o vestido para la fiesta del sábado; cuando lo encuentra en aquella montaña de ropa que no revisó, espera hasta último momento para plancharlo o borrarle las manchas que le quedaron de una fiesta anterior.

La noche es intuitiva, aunque a veces lo niegue. Y por sobre todas las cosas tiene mucha fe, fuerte y firme. Esta fe la hará mover con mucha seguridad, ya que si necesita algo, llegará en el momento indicado para obtenerlo. Posee una fe ciega en el perfecto fluir de la vida y el Universo astral. Es consecuente con sus deseos y no se cierra, está abierta a nuevas posibilidades.

Para las noches la procesión va por dentro, son muy introspectivas y tienen un mundo interno paralelo a la realidad de la tercera dimensión de conciencia (3°D). Como dije anteriormente, son supercomprometidas con lo que plantean y son incondicionales a la hora de la amistad y las causas justas con objetivos humanitarios.

En sombra, son miedosos, ansiosos, nerviosos. Tienen problemas con la fe, se desesperan constantemente. Siendo superanalíticas, las noches se meten en callejones sin salida. Estos análisis siempre estarán potenciados y se volverán críticos e intolerantes. Esta actitud los torna aislados y les genera vacío interno.

Sufre por los problemas que tuvo, por los que tiene y por los que tendrá. En vez de generar calma interior, su mundo interno implota y lo lleva a lugares sombríos matizados con mucha melancolía. Depresiones que lo llevan al encierro. Es muy pesimista. No ve ni confía que la abundancia es interna y pueda manejarla de ese modo. Es muy negativo y piensa en la preocupación como algo constante y determinante. No se abre, se hunde en la noche y genera situaciones de angustia e incompreensión.

La noche es utópica muchas veces en sus actitudes y no está mal que piense así. Debería tener en cuenta que no puede vivir el karma de los otros, ni cargar con cruces o mochilas que no sean acordes a las misiones espirituales personales.

La noche sueña con un mundo mejor, lleno de alegría, amor y laureles para todos los que están en sintonía con el plan de regeneración planetario. El conflicto le surge cuando sale de la cueva y ve que eso ha sido un sueño o un deseo utópico. La noche gusta del relax, del silencio y de la soledad bien entendida para poder regenerarse.

La noche hace todo de noche, puede tener problemas en el sueño, vivir una vida paralela, trabajar, amar, comer, leer, observar, reír y llorar, pero siempre más de noche que de día. Y eso está bien ya que le da importancia a su biorritmo y a no sentirse culpable porque va en contra del mundo.

En otros aspectos, hay una gran ansiedad que lo hace muy inquieto y poco claro en sus acciones. Existe una energía desbordada que lo lleva a desviarse en muchas ocasiones de su meta. Mucha subjetividad, atascamiento, autorreproches de lo que *debería hacer..., tendría que..., si no lo hago...*

La noche es muy destructiva, aunque lo niegue, y por momentos sabe que transgrede, pero no puede evitarlo. Piensa que cuanto peor está y más baja está su vibración, más fácil se le hará resurgir cual ave fénix.

La noche es indecisa por naturaleza, blanco o negro, día o noche, hombre o mujer, sí o no. Siempre se encuentra teniendo la dificultad de decidir y la obligación de así hacerlo. A veces puede sufrir mucho debido a depositar confianza en entornos que son muy mal aspectados y en que la terminan usando e influenciando. El remedio de la noche sería entender que el tener que decidir le aporta aún más bloqueo y retroceso del que tenía. El tener que elegir a veces se da porque hay confusión, por lo cual sería más interesante aclarar los pensamientos y fluir con la ayuda de la introspección y el trabajo interno de los miedos.

Tendencia de salud

Frecuentemente, problemas con el sueño, insomnio, pesadillas, desvelo. Tendencia a patologías como fobias, temor excesivo, ataques de pánico, melancolía, bipolaridad.

Desde lo físico, trastornos en estómago y procesos digestivos. Tienen un pensamiento tan obsesivo con las enfermedades que pueden presentar paranoia o hipochondría y crearse enfermedades donde no las hay.

Dolor de cabeza crónico o aislado, resultado de tanto pensar.

Mantra de sanación

La noche me otorga la energía para ingresar en la cueva del inconsciente. Aporta luz a todos mis procesos internos y abre portales de abundancia y prosperidad. Agradezco.

Previsiones para la noche 2012

Retomar la ruta del placer

La noche es un sello muy importante en el Calendario maya. Vibra de un modo particular ya que representa en su esencia más íntima a la polaridad, el amanecer y el atardecer, dos energías parecidas, pero diferentes. El glifo de la noche hace alusión a una cueva o caverna donde existe la oscuridad. La consigna de este año es internarnos en la gran noche oscura del alma para ser nuestras propias luces. La luz está dentro de cada uno de nosotros. Y para esto necesitarán mucho poder de liberación y de desapego, ya que es un tiempo en donde la materia pesa, pero no es lo principal para el camino que debemos tomar. Existen unas ganas de liberarse enormes para la noche a lo largo de todo este año, y también una grata sensación de tomar conciencia de las cosas que le ocurren a cada instante. La noche, luego de la charpa y pintura espiritual del año pasado, tiene la posibilidad de bajar y dar de nuevo, pero desde otro lugar. No desde el control y el discurso imperativo, sino desde estar más sumisa y contenida. Tiene que aprender a que no todo es como ella quiere, y dejarse fluir por nuevos senderos de simpatía y flexibilidad mental la hará ser protagonista de los grandes cambios. En los últimos años, la noche ha conseguido lo que quiso y además ha progresado en su trabajo, relaciones y salud. Ahora es el turno de la autoestima, la liberación del ego y el amor correspondido. Para esto tiene que estar dispuesta a que le sucedan cosas buenas, a las que no está acostumbrada, y eso puede ser muy complicado y vertiginoso, pero claro está, no imposible.

Las obsesiones mentales son la peor llave de acceso para este año mago 6, así como la paranoia y la incapacidad de relajarse.



Orden: 4
Nombre: Semilla
Nombre Maya: Kan
Raza Cósmica: Amarilla
Dirección: Sur
Planeta: Júpiter

Cuatro animales, el gato montés, el coyote, la cotorra y el cuervo, encontraron el maíz con el que crearon a los primeros hombres en las hermosas tierras de Paxil y Cayalá, donde todo estaba lleno de miel y cacao. La Abuela hizo los brazos y los pies del hombre de las mazorcas blancas y amarillas; después hizo nueve jícaras de bebida, de la cual salió la fuerza de los primeros hombres creados.

Popol Vuh

Esencia

Representa el florecer. Es la semilla solar de manifestación que nos concede el conocimiento ancestral. Es la oportunidad del rompimiento como seres de 3°D. Dar en el blanco a lo concreto y así poder avanzar. Es el sello del crecimiento, de la creatividad en todas sus formas, desde la pequeña semilla latente hasta la flor o planta más hermosa de tu jardín.

[La semilla es la maduración, la concreción y el florecimiento de nuestras cualidades. El nacimiento de nuestras potencialidades, liberándonos de estructuras o mandatos impuestos por nuestra familia o por lo social.]

Desde otra visión, contiene una esfera atrapada que representa la fuerza de gravedad existente en el planeta Tierra. Es la red que interconecta al mundo maya, desde el inframundo, mundo terrestre y cielos cósmicos.

Esta energía está relacionada con el maíz, el cultivo maya por excelencia. El sustento de la materia. Es interesante destacar

que los mayas creían que hubo cuatro intentos importantes para ser enviados a la tierra, hasta encarnar por último en maíz para dar vida al hombre y el mundo maya. La semilla posee grandes conexiones en la matrix maya y anhela un mundo mejor para que emerjan el amor, la paz y los buenos tratos. La semilla nos recuerda buscar el lugar exacto donde sembrar para luego ver el crecimiento de nuestro espíritu sano y salvo.

Características de personalidad

Las semillas son expresivas, expansivas. Abiertas a la naturalidad y espontaneidad. Inspiran confianza y seguridad. Son muy maternales o paternales.

Muy creativas, siempre generando ideas nuevas, originan tendencia en lo que hagan aunque no sean estrictamente artistas. Tienen buena capacidad de inventiva. Buscan aquello que da capacidad de crecimiento personal y para los otros también, ayudan, dan servicio.

La semilla es una increíble sorpresa, es el baúl de la abuela, nunca se sabe con qué te va a salir. Impredecible y refrescante, tiene intervenciones muy interesantes, propias de una serie cómica. No se sabe con qué cosas nuevas va a sorprender.

Por otro lado es muy estructurada. Siempre se limita y restringe en su crecimiento personal. Se queda con lo que tiene y conoce por miedo de probar nuevas experiencias. No se replantea nada. Se estanca en su propio desarrollo. Conformismo marcado. Está conforme con su vida cuadrada y milimetrada. Cada cosa en su lugar. Entonces se queda con la duda. Es acaparadora, sobreprotectora y asfixiante. No permite crecer a los demás, se vuelve egoísta. Es autoritaria y se encierra en prejuicios, en lo chato, se entierra sin que se lo pidan.

Una de las complicaciones que se le presenta a la semilla es que quiere un lugar de poder y reconocimiento, pero por otro lado necesita la bohemia y naturalidad orgánica que tanto anhela. Debe empezar a entender que puede convivir con las dos opciones sin irse a los extremos.

Es muy autosuficiente, y eso puede traerle problemas con sus parejas ya que hace de todo una monorelación. Hay una seguridad ficticia que no logra despejar de su camino, volviéndola poco creíble y con una vida de novela en donde todos la atacan, el mundo está contra ella.

Siempre se las arregla, es muy buscavida, por lo cual no le importa tener que trabajar el doble si el ideal lo requiere. Es muy social, es muy política aunque a veces le pese este rol. Le gusta la profundidad y la filosofía del Ser, es muy trascendente, espiritual.

Tiene un potencial increíble que debe ser dispuesto al servicio de grandes causas y proyectos que estén relacionados con lo nacional, lo político y con las fundaciones de todo tipo.

No se queda con lo que tiene. Es muy ambiciosa y estudiosa. Para la semilla siempre puede haber algo más. Piensa cómo puede hacer lo cotidiano sin que la rutina la mate en el intento. Es muy atractiva, su personalidad no pasa inadvertida.

Necesita del contacto con la tierra. Arar sus propias emociones para mantenerse en eje en cada vivencia del presente.

Es muy crítica y agresiva en sus juicios, creyendo que su verdad es absoluta. Y esto la aleja de las amistades y conocidos, porque es inevitable que critique todo el tiempo, y lo peor de todo es que luego no se hace cargo de sus agresivas intervenciones.

La semilla, junto al espejo, son las energías más negadoras del Calendario a la hora de hablar de aspectos negativos. No pueden salirse de sus propios egos para poder entender a los demás. Todo lo peor les pasa a ellos mismos y nos usan todo el tiempo cuando el aire se les contamina y ya ese amigo de turno se les escapó. Claro está que vuelven a la raíz. La semilla debe romper su cáscara de estructura, abrirse para ser más flexible y entender que otros piensan diferente.

Las semillas son esas amigas/os que uno quiere tener, siempre y cuando estén en luz y gocen del carácter solidario, histriónico y mágico que las caracterizan.

Tendencia de salud

Casi siempre problemas psicosomáticos como fatiga, asma, fobias. Problemas respiratorios, pero desde los ahogos que no dejan fluir el aire para una óptima respiración. Desde lo físico, temas en intestinos, alergias varias.

Cabe destacar que las semillas gozan de buena salud generalmente; puede haber picos de estrés muy marcados por desgaste y mucho trabajo.

Mantra de sanación

La energía semilla abre mi camino de crecimiento y permite que todo lo positivo pueda ser sembrado para el futuro de mi esencia. Agradezco

Previsiones para la semilla 2012

El año que vivimos en peligro

En el año del mago, la semilla se sentirá fuera de cauce y abandonada por su entorno. Esto, claro está, en su fantasía porque no será tan así. La semilla está tan acostumbrada a ser la reina de la tierra y a dar órdenes que le costará que el mago la mande y además que conecte con un perfil bajo. Se requiere de mucha paciencia, orden interno y amor profundo para seguir un sabio camino en el 2012. La semilla tendrá en juego el amor por sus seres queridos y su propia energía. Esto quiere decir que tiene que desarrollar su tarea-misión de una vez por todas. Dejar de esquivar la realidad y subirse a la nave de la concreción y sinceridad con su espíritu. El mago la ayudará para protagonizar su propia vida y encontrarse con las sombras tan temidas. Que no son otras que el ego y la incapacidad de trabajar en grupo.

Por otro lado, la semilla renacerá, brillará y se dedicará a la huerta orgánica, a tener hijos, a fertilizar su territorio y probablemente comience a visualizar su norte fuera de la ciudad, en el interior, en una casita diferente a la que tiene actualmente, pero eso sí será *cool* y con comodidades.



Orden: 5
Nombre: Serpiente
Nombre Maya: Chicchan
Raza Cósmica: Roja
Dirección: Este
Planeta: Maldek

Decían, y tenían muy creído, que el postrer día bajaba Cuculcán del cielo y recibía los servicios, vigiliias y ofrendas. Llamaban a esta fiesta Chickabán.

Diego de Landa,
Relación de las cosas de Yucatán, 1566

Esencia

[Representa la fuerza vital. Es el despertar del instinto.] Es el líquido proveniente del elixir de la eternidad. [Viene a trabajar el contacto con lo terrenal y la materia.] Es la energía Kundalini o sexual, la supervivencia. [Es la constancia, la voluntad, el esfuerzo, la adaptabilidad. La misión de Chicchan es liberar los tabúes o represiones del cuerpo, de lo físico y de lo sexual. Que no haya límites en la libertad de expresión, pero que también sea dosificada su energía.]

Para algunos autores es la serpiente celestial que recorre el Universo transformándose y cambiando de piel. Es una energía que trae un renacimiento esencial.

Chicchan es Quetzalcóatl en la tradición azteca y venerada como Kukulkán para los mayas. Una combinación entre el pájaro Quetzal y una serpiente. No existe lugar en México donde no haya un tributo a esta energía, sobre todo en Chichen-Itzá donde los itzáes rendían culto todo el tiempo a esta deidad, que era temida y amada al mismo tiempo. Kukulkán era la serpiente emplumada, pero también la energía influyente en todas las cosas que sucedían en la comunidad. Un templo lleva su nombre. Kukulkán era también un Dios importante en la

mitología maya, conocido como Gucumatz en la mitología quiché, citado en el *Popol Vuh* como un Dios creador del Universo junto al Dios Tepeu. Fue venerado por los mayas itzáes en Chichén Itzá, por los mayas cocomes en Mayapán y por los mayas tutl xiúes en Maní; en todas estas ciudades se construyeron templos en su honor.

[Esta energía roja es muy transformadora, nos habla de un cambio de piel constante, de morir y renacer para estar más fuertes y libres de equipaje para el futuro.]

[Este reptil nos hace trabajar el tema del autocontrol en nuestras vidas. Trascender la materia luego de haberla obtenido.]

Kukulkán tiene la nariz larga y truncada, y en él se encuentran todos y cada uno de los signos de un Dios de los elementos. Camina sobre el agua, maneja fuegos ardientes y se sienta en el árbol en cruz de los cuatro rincones del mundo que, con tanta frecuencia, aparece en los mitos mesoamericanos. Aparentemente es un Dios del cultivo y héroe, puesto que se le ve plantando maíz, llevando herramientas y continuando un viaje, hecho que establece su conexión solar.

Según las tradiciones mayas, Kukulkán, al igual que Quetzalcóatl, es el conquistador que llegó a Yucatán por el mar desde el oeste, hacia finales del siglo XI, y se convirtió en caudillo y fundador de su civilización. De la fusión de los dos mitos, Kukulkán aparece como el señor del viento y de la lluvia porque rige y gobierna la nave que le condujo a Yucatán y al pueblo que fundó.

[La serpiente nos da la posibilidad de cambiar de piel y de asegurarnos un buen lugar de sanación espiritual. Es importante saber elegir entre el veneno y el antídoto. Nos cuidamos o destruimos.]

Características de personalidad

Las serpientes son rápidas, carismáticas, *sexys* y tienen un freno que no pueden controlar. Son encantadoras y tienen mucha llegada con los otros. Son personas muy agradables, atractivas. Son superseductoras y siempre consiguen lo que quieren, o por lo menos lo intentan sin arrepentirse. La serpiente es

la máquina veloz del Calendario que no tiene escalas y que te exige todo el tiempo tu mejor versión.

Tiene un buen manejo de la seducción y, por ende, de su cuerpo. La sexualidad para la serpiente está dentro de sus prioridades, no estrictamente desde la genitalidad, pero sí para regenerarse con esa energía. Necesita del sexo para seguir su misión en la vida.

Es puro instinto, pura sangre, puro fluido, pura libido en efervescencia.

En sombras, la serpiente es impulsiva, agresiva y tiene un gran enrosque mental. La mente mueve todos los impulsos electromagnéticos del cuerpo. Pensar claro, llenos de luz, les ahorrará callejones sin salida y la tendencia a la autoagresión.

En ocasiones, se va a los extremos con el sexo: o vergüenza con su cuerpo o no se suelta. Tiene muchas fantasías, pero nunca las cumple. Pueden aparecer dos caminos con respecto a este tema: el prejuicio hacia los demás o irse a los más bajos instintos y libertinajes, también vinculados con conductas adictivas. La serpiente es compulsiva y no le importa seguir su camino y dejarte de lado, si tiene que llegar a la meta lo hará con su mejor papel.

Es muy celosa de sus amigos y de su pareja, la controla, no la deja sola, aunque muchas veces lo niegue, no le gusta que se junten sin su presencia.

La serpiente es aquella que puede ir a una fiesta en el Plaza Hotel y luego comer pizza de parada en una fonda del barrio. Se adapta a todo tipo de situaciones menos en el trabajo, donde quiere ser gerente o dueña, y ahí se le puede complicar. Es la 4x4 del Calendario: todo terreno. De los 20 sellos mayas es uno de los más importantes en cuanto a lo comercial y posee habilidades para negociar. Hace muy buenos negocios, buen manejo de los recursos materiales o económicos.

La materia la hace sentir segura y tranquila de que nada le falta, aunque esto sea solo un pensamiento virtual que ella necesita tener en su cabeza. Ahorra, hace cuentas, suma, multiplica, resta (pero poco), vuelve a sumar, divide y reinarás. Tiene olfato para que las cosas prosperen. Es una excelente vendedora de materia e intangible.

Chicchan, en aspectos negativos, tiene mala relación con el dinero. Es directamente avara. Especuladora, materialista, posesiva, y todo lo controla. Quiere manejar desde lo material y hace abuso del poder. Es maquiavélica. No se da cuenta de que acumula ganancias, ahorros e intereses debajo del colchón y puede morir sobre ellos en cualquier momento. El fin justifica los medios.

Su misión en la vida es aprender a quererse desde lo físico primero y desterrar todo tipo de tabúes que andan dando vuelta. Las serpientes deberían hacer ejercicios físicos, deportes extremos, masajes, yoga, expresión corporal, teatro, memoria celular.

De modo que es importante hacer un negocio en un día serpiente, completar algo, vender, promocionar. Es buena con sus objetivos para cumplirlos, pero si no lo hace, se frustra y puede echarle la culpa de sus inseguridades. Es excelente para selección de personal, capacitaciones, control o coordinación de grupos, supervisión de negocios, operaciones financieras.

Chicchan posee una cantidad de fuerza vital desplegada que podrá ser canalizada en prácticas amoratorias o encauzadas en prácticas espirituales.

Sus pensamientos son muy enroscados, y algún tema simple lo hará complejo porque la serpiente odia lo básico, lo previsible. Si todo viene con instrucciones en chino, japonés y yugoslavo, estará contenta.

La clave para que este reptil no colapse es permitirse tener libertades y apertura mental para trascender los prejuicios y las represiones sexuales. Reconectar con aquello que creía olvidado, un cafecito al aire libre, un masaje, elevar el prana mediante alguna técnica oriental (de vez en cuando, porque se aburre), fortalecer la seguridad física y enfocarse en el sistema de defensas para aumentar el poder.

Tendencia de salud

Debe cuidarse de las enfermedades por transmisión sexual. También de los rollos que tuviera con el sexo, desde disfunciones en los genitales (impotencia, frigidez, eyaculación precoz)

hasta las obsesiones o adicciones con el sexo. La compulsión sexual no es fácil a veces de detectar ni de reconocer. Hay predisposición a infecciones o problemas en sangre, como intoxicación, anemias.

Por otro lado, encontramos trastornos de alimentación. Patologías tales como la anorexia o bulimia. También autoagresión en el cuerpo, no aceptación.

En otros casos, problemas de piel muy significativos.

Mantra de sanación

La frecuencia de la serpiente regenera mi vitalidad. Se liberan de mi cuerpo aquellas interferencias que no me dejan avanzar y me abro con fuerza y potencia. Agradezco.

Previsiones para la serpiente 2012

Compañera de emociones. El ritmo se apodera de su espíritu

Este año la reina roja le hace de escolta al mago y lo acompaña en todo su viaje por la vía láctea y demás dimensiones de conciencia. Será un año para recordar realmente si el ofidio hace la tarea indicada y, al mismo tiempo, obedece las pautas implícitas del mago. La serpiente es eléctrica, pasional, desbordada, renegada, y este año deberá sutillar su energía y permanecer en el autocontrol de sus instintos, por más que le pese. Será un año de trascender muchos conflictos con su cuerpo, su alimentación y sus rollos sexuales, es el momento de satisfacer los deseos que tienen implicancia con el espíritu y no con el cuerpo. Sin duda será un gran desafío, pero recuerden, amigas serpientes, que el mago las bendice y protege para hacer el gran salto cuántico de estado de conciencia.

Una de las claves será afrontar todas las emociones que tengan y dejarlas salir, no solo por su bien, sino para que los demás sepan qué les pasa, perderán amistades, parejas y/o proyectos que están solamente en sus cabezas y que no tienen manifestaciones en la realidad. Entonces, se jactan de ser las más

concretas y de buen manejo con la materia, pero al fin de cuentas les cuesta materializar sus emociones relacionadas con la de los otros. Aunque no lo crean, la serpiente es tímida, y tiene vergüenza (!). Se escuda en un sinfín de chistes, relatos misteriosos y actuaciones superdivertidas, dejando a todo el mundo en claro que ella, y solo ella, puede llevarse el mundo por delante. Claro está que esto va a derrumbarse, así que es mejor prevenir que curar y empezar a dar pequeños pasos en nuevas rutas de conciencia y dejar la armadura oxidada que pesa y no ayuda a lo nuevo en sus vidas.

El mago con su sutileza le enseñará el arte de cautivar románticamente, de la intuición y de la percepción en cada lugar que se encuentre. Es importante que le haga caso con esta energía; de lo contrario, tendrá problemas con lo sexual, enfermedades sexuales, o cansancios repetidos y falta de energía. Sería interesante que la serpiente pueda conectar con su libido y encuentre su norte o timón en la vida, un lugar que puede ser energético, artístico o creativo, para que pueda drenar todo el veneno y cada vez que quiera, pueda regenerarse y poder así ser feliz. Sería conveniente que armase un altar pequeño donde haya agua, una flor, una velita blanca y un aroma preferido. Y desde ahí usar ese lugar como liberación, pero también como toma de poder cada vez que lo necesite.

Este año la serpiente estará movilizada, cambiará de trabajo o labor, se enamorará como nunca y sentirá que la piel que tiene está buena y no es necesaria cambiarla cada año. Eso sí, no puede dormirse ni tener demasiado ocio porque su energía estará al servicio de causas y acciones importantes, no puede perder más tiempo del que ya perdió. Por eso les digo, queridas reinas ofidias, dejen de enroscarse en esos laberintos mentales que solo ustedes conocen bien. El lema será decir lo indicado, tener tacto y avanzar sobre la presa (cualquiera sea), sin tener miedo, y quedarse con el mejor premio.

El mago les da una buena posibilidad para los tiempos que corren, que es respetar sus tiempos, hacer lo que les gusta y no desviarse del camino. Creer en sus propios potenciales y desde

ahí dejar de mirar a los otros para construir opiniones y acciones personales que pesen y no que resten. La serpiente es muy dinámica y este año estará potenciada, trabajará casi a la par del mago y se agitará, pero sabrá cuándo parar la pelota del estrés para no quedar literalmente devastada.

Estamos en la más alta frecuencia de los reptiles y nos augura un año de gran intensidad donde no habrá tiempo para el reposo. La fuerza vital estará en alza, así como la agresividad que tienen que saber dirigirla y encauzarla.

El mago les dice que cierren la puerta de las resistencias y prejuicios que no las dejan crecer. Que controlen los desbordes y que sigan conectadas con el sexo, pero desde una forma más consciente y menos pulsional.

Es un año para trascender con alegría y amor todo lo sucedido hasta ahora y respirar profundo para un nuevo amanecer.

La serpiente debe fluir con su energía para que pueda plasmar todo su potencial. Tareas con el cuerpo, gimnasia de todo tipo, masajes, prácticas de yoga y respiración.

Este es un buen año para elevar el campo vibracional, atraer energías celestiales y también para que aparezca un compañero/a de ruta especial para el amor. Lo importante es atravesar este gran año lleno de confianza y del lado de los gestos de amor y compasión. De nada sirve alterarse y salirse de eje. La serpiente debe elevarse para poder encontrarse con la serpiente emplumada celestial y así creer que existe otro mundo diferente al que conocía.

La energía de la serpiente ayuda a conectar con la felicidad y con lo esencial que busca el alma. Nos abre diversas dimensiones que desconocíamos. Nos prepara un camino de revelaciones y resultados positivos.

Animarse al gran cambio ya es el primer escalón que conduce al despertar espiritual.

VIRTUD 2012: LA GRATITUD

La serpiente tiene que dejar de pensar y entregarse a la energía de la gratitud y el agradecimiento. Comte-Sponville dice que

es la más agradable de las virtudes, aunque no la más fácil, y el más virtuoso de los placeres. Es un segundo placer que prolonga uno anterior. Placer de recibir, dicha de estar contento: gratitud, nada tiene que dar, no nos despoja de nada. Es don en retorno, sin pérdida, casi sin objeto, solo el placer de haber recibido.

La serpiente tiene que empezar a agradecer para que su fluir universal no se corte. Se agradece tanto lo bueno como lo malo, porque todo es bueno para la evolución.

La gratitud es esta alegría de la memoria, este amor del pasado, el recuerdo gozoso de lo que fue. No anula al duelo, lo cumple: "el recuerdo agradecido de lo se perdió".

Al mismo tiempo, la serpiente siempre gana espacios aunque ella a veces no los vea o no los acredite. Serpiente, libera tu veneno y deja que la gratitud inunde tu camino de logros y desenvuelve el regalo maravilloso que la vida te ha dado, el don de fuerza vital y de resurgimiento de cada combate espiritual.

Llave de la reina reptiloide emplumada 2012

La serpiente nos asegura poder revitalizarnos y ascender con toda la intensidad hacia el objetivo que tengamos. Es importante permitírnos tener libertades y apertura mental para trascender los prejuicios y las represiones sexuales. La libido estará a full a lo largo del año. El color de la serpiente es el rojo oscuro, bien intenso. Representa la fuerza vital y la pasión que está implícita en cada individuo. Es un color similar al de las llamas del fuego, también podemos relacionarlo con la erupción, lo que emerge. Una buena meditación será visualizar una gran lluvia de energía roja y naranja que atraviesa todo nuestro cuerpo, activando de esta forma los chakras raíz y corona, realizando el mismo circuito que la energía kundalini.

Reconectar con lo que creíamos olvidado, darnos un masaje, elevar el prana mediante alguna técnica oriental, fortalecer la seguridad física y enfocarnos en el sistema de defensas para aumentar el poder. Disfrutar al máximo de cada experiencia y estar preparados para renovarnos. Lo importante es diferenciar lo que es tentación de lo que es amor como fuente y sustancia inmaterial.

Por otro lado, es una vibración fuerte que puede hacer mover la tierra y todo aquello que esté pendiendo de un hilo. Tenemos que estar más preventivos y dispuestos a recibir noticias no muy buenas. Lo que imprime es ritmo y dinámica muchas veces sin orden alguno, por lo que podemos desarmonizarnos y sentir que estamos a la deriva.

La serpiente ondula sobre el cuerpo físico y astral, lo limpia, lo purifica y le devuelve esa sensación de bienestar totalmente positiva.

La serpiente debe meditar, ampliar su conciencia y derribar las barreras del ego que le impiden renovarse y pensar en otras salidas a la hora de sus planes. El momento ha llegado para hacer un verdadero y sincero cambio de plan. El mago estará de su lado.

Música sugerida

Sarah Brighman, Ema Shapplin, Bach y Mozart.

Aromas

Incienso, copal blanco, ruda, melisa.



Orden: 6

Nombre: Enlazador de mundos

Nombre Maya: Cimi

Raza Cósmica: Blanca

Dirección: Norte

Planeta: Marte

Vive y déjate ir

Apostando sin miedos

Conducirse hasta el final.

Algunas veces necesito estar cerca

Algunas veces necesito estar lejos

*Algunas veces necesito verte desde las estrellas
donde quiera que vayas.*

Federico De Robertis

Esencia

Representa el enlace de dos mundos, la vida y la muerte. La 3ºD y la 4ºD de conciencia. La tercera dimensión es la materia, el mundo que habitamos y aquello que podemos tocar. La cuarta es todo aquello donde el tiempo convencional no existe, sino que es tiempo astral, donde encontramos que el espíritu es mucho más protagónico que la mente rasa y racional. La 4ºD es la posibilidad de entrar en una conciencia expandida diferente a la realidad que creemos vivir.

Es el viaje de la eterna dimensionalidad que prima por emerger en un nuevo diseño de conciencia. Cimi nos dice que la muerte es un estado mental y que existe otro mundo por descubrir. Que todos regresaremos al mismo lugar de donde vinimos, del gran padre Hunabku.

Nos permite hacernos la idea de que existe otra dimensión en donde seguimos evolucionando como seres. Como es arriba es abajo.

El enlazador está relacionado con la muerte. El pueblo maya, como otras civilizaciones, tenían el concepto de muerte=vida, por

lo que nunca pensaban en una muerte física, sino en algo cíclico y de transición hacia otro plano. Otra vida en otro plano. Sin hablar o utilizar el término *reencarnación*, simbolizaban lo mismo.

Nos recuerda que existe la multidimensionalidad, que no tengamos miedo de morir, entender que cambiamos de estado.

Es la esencia de la transformación o de un cambio de ciclo.

Viene a trabajar el desapego, a cerrar ciclos y separarse de lo que no le sirve y le provoca un peso en su vida. Disolver karma. Cambiar tránsitos de percepción.

Cimi habla de completar lo vivido, del pasado al presente. No es un final sino un comienzo con un cambio de conciencia, pero en otro estado esencial.

Representa a los dioses mayas de la muerte, a los que ofrendaban comidas, animales y personas para satisfacer sus deseos, y para que los espíritus malos no llegasen a llevarse a sus seres queridos. La muerte era algo normalizado para esta comunidad, se hablaba todo el tiempo de ella y era entendible porque era lo único que tenían en ese momento: un claro y justo concepto de la vida, evolución, muerte y reencarnación en las profundidades de Xibalbá.

Cimi tiene un significado extra que es el nexo con el cordón umbilical, el lazo con la madre, esté viva o no. Sería interesante observar dónde aparece esta energía en tu carta o en tu secuencia, y de esa forma entender un poco más las interacciones tanto positivas como negativas en relación a lo materno y a nuestro campo afectivo.

Cimi tiene una energía que vibra de una forma especial. Su esencia posee la cualidad de conectar fácilmente con el mundo superior astral y toda aquella frecuencia que trasciende la 3ºD. Por esto cuando esta energía llegue a tu vida, es importante que active los dones intuitivos y mediúnicos propios de cada Ser.

Características de personalidad

Los enlazadores tienen una energía especial, atraen, sus miradas son intensas y juegan muy bien su papel de intuitivos. Tienen conexión con energías de otro plano y naturalmente poseen

dones de videncia, percepción, clarividencia. Son mediúnicos, reciben mensajes desde otras dimensiones de conciencia a través de sus guías y asistentes espirituales.

Vive el aquí y ahora. Importa el hoy, vive cada instante como si fuera único. Si vibra bien, no se lamentará por el pasado ni se desesperará por el futuro. Es difícil o extraño que el enlazador cuente o transmita información en un primer encuentro, su técnica es observar y luego hablar. Es reservado, misterioso y pensante.

El enlazador no le teme a la muerte porque en su código genético contiene este patrón y sabe de qué se trata, porque estuvo *ahí* con su energía en potencia. Los temas que rozan la muerte son moneda corriente. Hablar de muertes, espíritus, casas embrujadas, mensajes y apariciones de sus seres queridos son temas que le apasionan y puede estar horas relatando sus experiencias del más allá.

En sombras, vive en el pasado. No acepta la realidad del presente. Vive del recuerdo de lo que fue y lo que pudo haber sido, que es más triste aún. No pierde su capacidad de recibir información, pero al mismo tiempo tiene miedo de lo que le llega, entonces niega lo perceptivo, ya que esto significaría un cambio en su vida que no está dispuesto a realizar. Cuando está mal aspectado es una antena que conecta con entidades/espíritus que son bajo astral y le coartan el camino. Si el enlazador entendiera que debe canalizar su energía en lo espiritual, cualesquiera sean sus formas, viviría en paz y armonía.

El enlazador es arrogante y, a veces, con su energía avasalla al otro, lo asalta con sus temas, con los de los otros, no le deja meter bocado, y de repente la charla termina porque desaparece. Más allá de esto, son superbondadosos y esa energía sigue siendo avasallante, pero es sublimada a los efectos de ayudar a los demás.

Otra de las influencias negativas de Cimi consiste en seguir hablando de lo que ya fue, de quienes ya no están, del pasado y todo aquello que está relacionado con los muertos.

La clave para que los enlazadores no sufran será conectar con el vacío, soltar, dejar atrás y hacer lugar para que entre lo nuevo.

Cimi es un gran chamán que, si hace buen uso de su energía, puede evolucionar con su vibra y ayudar a muchas personas que lleguen a su vida para orientarlas y darles el mensaje divino en el momento indicado.

El enlazador de mundos nos da la posibilidad de cerrar ciclos y desapegar viejos resentimientos que han quedado pendientes. Indica el momento de revisar y limpiar el baúl de la memoria y deshacernos de la melancolía y la tristeza.

Un día enlazador es bueno para meditar en nuestra autoestima y elevarnos internamente. Comandar y tomar control de nuestros sentimientos. Es beneficioso para pedir protección para la familia, los vínculos, el barrio donde vivimos, el país. También es propicio para conectar con los ancestros, abuelos y seres ascendidos. Hacer algún ritual o solamente pensar en ese consejo o palabra que nos haya quedado de esas personas.

Recordar a seres queridos que ya no están junto a nosotros sin quedar pegados a la carga afectiva negativa. No luchar contra lo inevitable porque ya está sucediendo. Realizar una entrega de compasión y respeto para que cada alma pueda elevarse.

Se puede brindar un homenaje a la memoria de lo que fue, pero no podemos asirnos fuertemente a lo que ya no revivirá. Es cuestión del enfoque que le demos, la frecuencia del enlazador ayuda a que podamos realizar la tarea correcta.

Tendencia de salud

[La mayoría de los enlazadores se enferman por no saber canalizar bien su energía.] Como no hacen circular su energía pueden tener miedo de que le lleguen mensajes, guía divina y/o apariciones. Miedo a dormir, a la muerte, terror nocturno, insomnio.

En lo físico, dolores de cabeza profundos que pueden durar días, desarmonizaciones energéticas fuertes y problemas en intestino grueso, bloqueos, irregularidades, hemorroides.

Mantra de sanación

El enlazador me permite conectar con mis guías y me da la intuición y confianza en lo que Universo me tiene preparado. Agradezco.

Previsiones para el enlazador 2012

Empezar a hacer. Dejar a los muertos en paz

El enlazador de mundos este año tiene la posibilidad de revertir su estancamiento y cruzar las grandes aguas de la victoria y la abundancia, y así activar la prosperidad interna y externa. Es el tramo en el cual se acabó el reposo del año pasado para pasar a la acción continua y adrenalínica. En el año del mago, el enlace estará potenciado, fractalizado y subirá escalones rápidamente. Lo importante es dejar ir el pasado y solucionar todos los temas contractuales como divorcios, deudas, moratorias financieras y emocionales, ventas y compras de autos, papeles viejos, sucesiones, etc.

Es el momento de limpieza 3ºD, para que luego puedan abrirse los caminos de la intuición y la espiritualidad que tanto buscan. Si no hace esa tarea, difícilmente puedan barajar y empezar de nuevo. Muchos enlazadores cambiarán sus estados civiles porque es el momento de dar el gran paso, ya no pueden seguir con parejas que no los alienten en diferentes caminos ni que sean estructurados.

Cimi saldrá del clóset de la materia para erguirse vertical y ver las cosas desde otra perspectiva. Podrá hacer todo lo quiere, siempre y cuando trabaje para conseguirlo, nada es de arriba, todo viene por sus pasos y logros que surgen en el día a día.

El desapego es uno de los puntos que maneja a diario y en su naturaleza, pero esta vez tendrá que potenciarlo durante todo el año. Es no resistirse ante los cambios que van a suceder porque cada acto que aparezca será prueba para pasar de nivel y así asirse al éxito mundano. No hay que dejar las cosas con dolor o mediante la especulación, sino liberando y fluyendo los caminos de la evolución y el libre accionar del destino trazado.

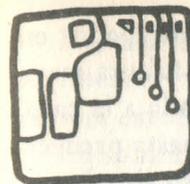
Decir adiós a lo que ya no nos hace felices, quemar cartas y fotos viejas, regalar ropa y juguetes que ya no usamos, y todo lo que ocupe un espacio innecesario en tu placard. Esto es extensivo para la mente: ordenar y dejar espacio en la cabeza. También, para las relaciones y conexiones que impiden avanzar en el camino evolutivo.

Música sugerida

Silencio, sin música. Sonido primordial mántrico OM (AUM).

Aromas

Mirra, incienso y benjuí juntos; incienso cristal; incienso café.



Orden: 7

Nombre: Mano

Nombre Maya: Manik

Raza Cósmica: Azul

Dirección: Oeste

Planeta: Tierra

*Si pudieras ver el horizonte desde aquí,
no cerrarías tus ojos por nada del mundo.
Es lo que siento, es lo que quiero para mí,
quiero encontrar la llave para poder abrir mi
corazón
sin forzarlo
y que explote en miles de pedazos
llenándome de amor el alma.
Si vieras lo que veo con mis ojos y sintieras lo
que siento con mis manos,
entenderías lo que estoy buscando.*

Federico De Robertis

Esencia

Representa el poder creativo del hombre a través de las manos, de la manifestación. Es la autorrealización y la motivación que lleva al hombre a sentirse plena y potencialmente en su misión. Es la caricia, la sanación que necesitamos luego de la muerte (el sello anterior Cimi). También representa la acción, el hacer y los logros.

Representa a la inercia, que es la propiedad que tienen los cuerpos de permanecer en su estado de movimiento, mientras no se aplique sobre ellos alguna fuerza. Como consecuencia, un cuerpo conserva su estado de reposo o movimiento uniforme en línea recta si no hay una fuerza actuando sobre él.

La mano acelera los procesos de sanación en todas sus dimensiones, desde lo físico hasta lo más espiritual relacionado con el alma. También el campo mental. Es una energía que

permite que los pensamientos fluyan sin quedar atrapados en obsesiones cotidianas. Manik representaba para la cultura maya al ciervo o venado blanco. Era una energía dedicada a la caza, para estar alertas, preparados y en algunos casos hasta predecían enfrentamientos. Si observamos el glifo antiguo a simple vista, es una ornamenta de animal. También podemos ver una similitud con una mano haciendo el mudra de la perfección.

Los mudras son posturas y gestos específicos energéticos. Se realizan para conectar con energías, para meditar, para pedirle un deseo o una intención que nos traiga paz interior. Los mudras son efectivos y traen resultados inmediatos cuando queremos cambiar la energía, cuando nos sentimos bajos de ánimo, estancados o cuando nuestros pensamientos nos generan confusión. El mudra de la perfección se utiliza principalmente para entonar el Om. Se realiza uniendo el dedo pulgar con el dedo índice en ambas manos y expandiendo el resto de los dedos, es decir, la palma de la mano debe quedar completamente abierta, y solamente la unión de los dedos índice y pulgar hace que se cierre un circuito de energía perfecto, que nos permitirá, al relajarnos, entrar en una vibración nivelada.

Características de personalidad

Las manos son las artesanas del Calendario, las artistas manuales y aquellas personas que hacen realmente lo que les gusta con pasión. Las manos son educadas, respetuosas y serviciales. Son muy reservadas y podrían guardar cualquier secreto durante mucho tiempo y llevárselo a otras vidas. Tienen poder de autoridad y don de mando. Por eso las manos son mandonas.

Es el sello de los sanadores, de los médicos, de los artesanos, de los labradores de la tierra. Prácticos, concretos, habilidosos y muy trabajadores. Necesitan que los resultados se noten y sean perfectos, o al menos lo intentan.

La mano es laboriosa por naturaleza y siempre está haciendo algo. Trabajadora al máximo y frecuentemente en puestos que impliquen mucha responsabilidad. Son personas que dan seguridad y confianza con sus palabras. Ordenados y metódicos sin llegar a ser estructurados.

La mano nos enseña acariciar, a darnos un masaje para el alma intenso y profundo. Nos dice que el trabajo interno personal será extensivo a nuestro entorno.

En sombras, son superexigentes. Se castigan, se condenan y se flagelan. Para la mano nunca alcanza, siempre quiere más y eso la hace tan perfeccionista que su obra nunca es terminada o se queja de que los demás le roban las ideas o la copian.

Es muy autoritaria, estrecha de pensamiento, inflexible e impone lo que quiere. Exige sin dar el ejemplo, rasgo característico, y pierde autoridad, respeto de los demás, y esa es una forma de perder credibilidad. Tiene que aprender a ser como es, aceptarse, y de esta forma, aceptar a los otros.

Otra de las sombras tiene que ver con que la mano no termina con lo empezado, a veces por su perfeccionismo y otras por resistencias.

Sus elecciones afectivas son muy complejas, y sus parejas nunca llegan a satisfacer sus deseos, ya que la mano pide más o siempre tiene una queja. También puede dar mucho amor y esperar a cambio lo mismo y mucho más del otro.

También tiene problemas con las conexiones espirituales y desconfianza en *supuestos guías*. Le cuesta creer en lo intangible.

Esta es una energía de sanación por excelencia, por lo cual hay frustraciones cuando no se completa un trabajo o deber, tanto concreto como espiritual. La mano debe canalizar su esencia mediante las manos, haga lo que haga, no importa a qué se dedique, pero es una energía que se extiende y pertenece al servicio.

El antídoto será respirar bien profundo, conectar con su espíritu, con terapias holísticas y activar los chakras de palma que claman por transmitir la energía universal.

En los días mano es propicio pedir para la salud propia y la de nuestros seres queridos, pero también para que podamos elevarnos y despertar al sanador interno que todos tenemos.

Óptimo día para hacerse chequeos, intervenciones, análisis y recibir ayuda indicada para rescatarnos de los síntomas antiguos.

Es un buen momento para empezar una dieta, desintoxicarse, dejar de fumar o abandonar algún hábito que sea nocivo. Se pueden

iniciar tareas de servicio y ayuda a los otros. Es poder ver claramente lo que tenemos y dejar de pensar en lo que no tenemos.

Esta frecuencia posibilita deshacer ataduras del pasado, temas pendientes y bloqueos que nos separan del objetivo deseado.

Tendencias de salud

Generalmente las manos son muy fuertes y su sistema de defensas es muy elevado, por lo que gozan de muy buena salud.

Cuando se enferman lo hacen por los excesos de pensamientos y obsesiones y por falta de claridad mental. Aquí aparecen los dolores de cabeza.

Aunque parezca contradictorio, las manos, a veces, enferman sus manos. Tienen problemas en las articulaciones, se brotan, se lastiman, se resienten. Síntoma de que tiene que poner manos a la obra para fluir su energía de sanación.

Muchas manos caen en adicciones de todo tipo con el fin de cubrir el vacío. Otro punto es que trabajan demasiado, ya que su adicción puede estar dirigida al trabajo. La libido la ponen al servicio de la labor y no tienen recreos donde su energía pueda descansar. Siempre encuentran excusas para volver a la tarea y encerrarse en círculos tóxicos de trabajo.

Mantra de sanación

La mano permite que toda la sanación se haga presente en mi cuerpo. Me abro a la fuente creadora y a través de mis manos llegan espirales cósmicas de energías radiantes. Agradezco.

Previsiones para la mano 2012

La oportunidad del año. Marcar la diferencia viviendo la realidad

Las manos este año deben poner manos a la obra para cumplir con su objetivo de avance. Esta frecuencia posibilita deshacer ataduras del pasado, temas pendientes y bloqueos que nos separan del objetivo deseado.

El mago realzará todo lo trabajado en escalones anteriores para la mano, pero también hará rever todo lo que dejó acumulado tiempo atrás. La mano tiene el don de mando y la fuerza de sanar cualquier herida que haya existido en el cuerpo emocional. Transforma la conciencia para que podamos pensar claro, conveniente y armónico según cada deseo más esperado.

Es la frecuencia de vacío absoluto que subyace sobre nuestro Ser. El tiempo indicado de espera y, simultáneamente, de planificación futura concreta. La vibra de la mano sujeta, contiene y defiende.

Este año, entonces, las manos pueden liberar toxinas del organismo y les augura un buen recambio celular. Trabajar lo relacionado con adicciones de todo tipo. En especial, cuerpo mental, obsesiones y enrosques mentales. La mano puede ordenarse y de esa forma planificar y acomodar todo aquello que esté disonante. Tendrá la posibilidad de liberarnos de lo que nos ate y nos genere una traba importante para nuestro desarrollo.

La pregunta del año es: ¿cómo ver la realidad presente tal cual es y cómo puedo actuar en concordancia con eso? Las respuestas fluirán a través del poder de sanación que tiene implícito la mano. Deben reparar todo lo que el espíritu requiera. Es tiempo de reparación, de descanso y de reconstrucción, tanto interna como externa.

La mano facilita el sentirnos unificados con el gran padre o Universo de creación, como creían los mayas en el Dios Hunabku, el dador de todas las cosas. Este kin acelera los procesos de sanación en todas sus dimensiones, desde lo físico hasta lo más espiritual relacionado con el alma. También, el campo mental. Es una energía que permite que los pensamientos fluyan sin quedar atrapados en obsesiones cotidianas. Por lo que se recomienda hacer meditaciones, respiraciones profundas y algún viaje astral para calmar la mente.

Con esta energía en combinación con el mago, pueden presentarse situaciones de mucha tensión y presión dentro del gobierno y otros organismos. No se pueden tapar agujeros que representan carencias y déficits, todo saldrá a la luz. La mano es impulso y ánimos para hacer lo que proyectamos. Es fuerza

material y espiritual. Puede haber agresiones, malos entendidos y confusiones a lo largo del año. También advierte de riesgos climáticos y planetarios.

Por último, y muy interesante, la mano este año despertará sus zonas inexploradas, su parte inconsciente y no revelada. Recodificar su poder chamánico y salir a la superficie nueva y reinventada. La mano es la que puede dar un batacazo si se lo propone y de esta forma comenzar a ganar territorios nunca antes pensados. Es el modo en que circula la rueda de la vida, unas veces abajo, otras arriba, pero siempre dirigiéndose hacia nuevos lugares de conciencia. Puede sacar de su pecho y su cabeza todo aquello que desee con el fin de hacer catarsis, independizarse y avanzar varios casilleros en materia de humildad y perfil bajo. Todo esto será en silencio, pero muy significativo.

VIRTUD 2012: LA PUREZA

Como dije anteriormente, la mano tiene la posibilidad de sanar todo aquello que desee. La pureza es sanación y es ausencia de manchas u oscuridades. Finaliza el tiempo de sombras para dar lugar a la luz en todas sus dimensiones. La pureza ante todo tiene un significado material, ya que lo puro es lo limpio, sin manchas.

Comte-Sponville nos dice que “el corazón es puro o puede serlo, solo él purifica, hay una pureza del cuerpo, inocencia del cuerpo y del goce mismo, el placer puro a cuyo lado la moral es obscena, pero la pureza no se encuentra en la ausencia del deseo, está en el deseo sin falta y sin violencia, en el deseo aceptado, compartido, el deseo que eleva y festeja, la dulzura del deseo, no la exaltación, la paz, la inocencia del deseo”.

Ser puro es no tener mezcla y eso no existe en el ser humano, pero tampoco la impureza nuestra es absoluta. Darse cuenta de que uno es impuro es tener una idea determinada o un ideal de pureza. Es decir, la mano debe dejar de someterse con dualidades, si es todo luz o todo sombra. Debe aprender a integrarse y empezar a ser segura con ella misma. La mano debe dejar que fluya la sanación a través de su vida y sus acciones y de esta forma estará a salvo de señalar con el dedo y acusar a otros.

Llave manual de luz 2012

Junta tus manos, palma con palma, y activa el chakra de conexión. Empezarás a sentir una circulación de energía muy intensa. Poco a poco comenzará a alejarlas y a percibir cómo esa frecuencia aumenta y persiste en el tiempo. Una vez que hayas sentido esta experiencia, lleva tus manos a una parte del cuerpo que necesite curación. Estarás activando el patrón de luz indicado.

Este ejercicio es para el despertar espiritual y de curación. Es para ver nuestra realidad desde una óptica más optimista y agradecer todos los logros que hemos obtenido hasta la actualidad.

El color es el azul eléctrico. Representa el cielo y toda su inmensidad. Es el color relacionado con la protección y la autorrealización. Podemos visualizar una tarde radiante de luz. Para las manos es muy importante la meditación, ya que les cuesta mucho entrar en relax o dejar de pensar y alcanzar la calma.

También se pueden colocar las manos juntas en forma de rezo a la altura del chakra cardíaco y experimentar la intensa energía azul que la mano nos ofrece para la consecución de nuestros sueños.

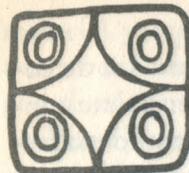
Fluyamos con esta energía a través de nuestras manos. Aca-ricemos y demos energía con chakra de palma a la tierra, las raíces y las plantas. Armemos un círculo en la tierra y ubiquémonos dentro para activar un mandala de sanación para el planeta y para cada uno de nosotros. Activemos un tubo de luz que bañe todo el lugar que ocupamos, el entorno y cada uno de nuestros seres queridos. Que la intención sea únicamente de luz y podamos quedarnos con esta bendición a lo largo del año. Sa-nemos y despertemos sanación alrededor.

Música sugerida

Mantras hindúes, Angie Stone, Jill Scott, Joana Newson, Hevia, Yanni.

Aromas

Sándalo, incienso, clavo de olor, almizcle.



Orden: 8

Nombre: Estrella

Nombre Maya: Lamat

Raza Cósmica: Amarilla

Dirección: Sur

Planeta: Venus

...las estrellas conectan con los puntos de la conciencia expandida. Son las que guían el camino con los hilos del tiempo de la rueda álmica. Las estrellas nos traen el fluido cósmico inmaterial que tanto buscamos en los días de urgencia. Siendo maestros y faros humanos de intensa luz cristalizada en el ku...

Federico De Robertis

Esencia

Los mayas eran los guardianes de las estrellas, magos del tiempo del no-tiempo. Se guiaban por estos astros de luz, las constelaciones de los animales y el conteo solar Tzolkin'. Venían de las Pléyades, atravesando eras, vidas y misiones intergalácticas.

Lamat es estrella, pero también la parte de profundidad que el hombre busca y la posibilidad de sentir un verdadero amor con todas las letras. La estrella o lamat es una energía superintensa y de alta frecuencia dentro de esta comunidad.

La traducción para el maya antiguo era liebre o conejo, como animales de poder. Una energía relacionada con la fertilidad. Para algunos autores está relacionado directamente con Venus, planeta al cual los mayas adoraban, pero no desde los significados que le otorgamos en la actualidad, sino como señal de peligros, contratiempos y negatividades.

Representa el brillo, la creatividad, la elegancia, la belleza, el arte. Es el brillo intenso que todos tenemos dentro. Representa el Arte Cósmico. Es el sello de los artistas en todas sus ramas: actores, pintores, escritores, músicos.

Para el Cholqu'ij era la semilla y tierra que nutre cada pensamiento, acto e interconexión con las personas y con el Universo. El lugar propicio donde los 4 elementos y las 4 esquinas del mundo se sostienen.

Lamat es el arte en todas sus dimensiones. La estética, el detalle, lo visual, la armonía en cada acto del Universo. Nuestra luz interna, la incandescencia álmica que nunca se apaga.

Características de personalidad

Las estrellas son dulces, amables, estéticas y armónicas. Son muy cool en todo lo que hacen, desde sus vestimentas hasta su forma de hablar y poder de persuasión. Están siempre a la moda, aunque muchas veces sea tradicional. Impecables, limpias, pulcras. La estrella siempre te tira la mejor vibra, es buena onda. Piensa que todo lo que le sucede es positivo para su vida y que siempre hay una salida para sus problemas.

Tiene una gran conexión con la belleza, con el arte en todas sus dimensiones. Exposiciones, muestras de arte, cine independiente, anteojos oscuros años sesenta, vestimenta de diseñadores independientes son algunos rasgos de las estrellas. No olvidemos que son estrellas, por lo cual brillan a todo momento, aunque muchas veces prefieran una bicicleta a una limusina.

En sombras, son negativas, pesimistas y aburridas. Les pesa la frustración del pasado, de su familia, de lo que fue, de lo que quisieron hacer y quedó en el olvido. Se vuelven criticonas y pesimistas.

Lamat tiene muchos resentimientos antiguos. Se encierra en su propia frustración, no puede limpiar lo pasado y se vuelve muy negadora. Necesita de la aprobación de los demás y le cuesta confiar en su propia fuerza. Por esto mismo, su autoestima es a prueba de balas y se ve como un gran colador.

Otro aspecto de luz de las estrellas es la vocación de servicio al prójimo, siempre servicial y con la dulzura que la caracteriza. Muchas estrellas trabajan como consultores, psicólogos, sociólogos, antropólogos. En coordinación de grupos, todo lo que requiera contacto con el individuo y su entorno social, como ONG, fundaciones, corporaciones.

Mal aspectada no pierde el ser servicial, pero lo hace para que le presten atención y la valoren. Es dadora, aunque desde lo especulativo ya que espera un canje o un crédito posterior. Si la estrella te regala algo, es mejor que lo asegures o lo pongas a tu nombre porque, tarde o temprano, en aspectos de sombra, te lo quitará.

Esta energía en sombra es muy peligrosa porque se le activa la bipolaridad y los *actings* al mejor estilo *Las de Barranco*. La estrella actúa el mejor papel de su historia y lo hace tan bien que corremos el riesgo de quedar atrapados en su película, perdiendo la libertad de acción. Su forma de victimizarse y de actitud abandónica es muy sutil y está al filo de la realidad que ella misma crea. Por lo cual te aconsejo que antes le hagas un test psicotécnico y luego arreglen las cuentas pendientes. La estrella llora, grita, clama, zapatea y se desmaya. Busca llamar la atención estelar porque no quiere ser extra sino protagonizar su drama lo máximo posible. Almodóvar sería feliz con una intérprete así.

La estrella debe aprender a dejar la queja de lado porque le pesa y le hace daño a su vida. Puede haber mucha angustia y frustración que carga del pasado. Una de las soluciones de la estrella es dejar de ver el vaso medio vacío, la parte negra del asunto, porque se desgasta y pierde toda su energía en pensamientos compulsivos y negativistas. Siempre algo le va a faltar porque el vacío interno la condena en buscar en el afuera en vez de sumergirse en poder ver la herida interna.

Los días estrella son muy buenos para la conexión con lo artístico en todas sus manifestaciones. Muestras de arte, eventos culturales, danza, actuación y conexiones con sonidos del Universo.

Pidamos guía y luz a Lamat para que nos ilumine el proceso que estamos transitando. Que nos ayude a encontrar la salida, que se eleven nuestros pedidos a Hunabku en forma fluida y armónica.

Que podamos resonar abiertamente dentro del campo cuántico que ocupamos y que la buena vibra sea extensiva para todos los involucrados. Piensa en luz, siente en luz, respira luz. Los pedidos son elevados y agradecidos a las Pléyades.

El dato extra a tener muy en cuenta en estos días, dependiendo también de dónde se ubique la energía, sobre todo cuando está en conflicto, es que la estrella nos adelanta que habrá obstáculos o problemas en el tránsito, cortes de ruta, cambios de horarios, manifestaciones, piquetes, desórdenes en los grupos, caos social, enfrentamientos entre los individuos.

Tendencia de salud

Las estrellas se ahogan en ellas mismas, en planteos arcaicos que ya no tienen solución. Creo que la enfermedad de Lamat, no se sorprendan con lo que les voy a decir, es el aburrimiento. Ese es el peor síntoma, que los lleva a ser los más criticones y quejosos de la vida.

Muchas estrellas sufren de diabetes por haberse amargado durante meses, años y tal vez, otras vidas. ¡Deben reír! A pleno, divertirse. ¡Brindar por estar vivas!

Deben trabajar bien el tema de la respiración, no a nivel pulmonar, sino a nivel abdominal. Que la respiración corra fluidamente, que no haya bloqueos en cardíaco ni en plexo solar.

Respiración, técnicas meditativas, Rebirthing, técnicas de "El arte de vivir" son buenos antídotos. Cualquiera sea, pero respirar. La estrella debe respirar amor, energía y felicidad.

Mantra de sanación

La estrella me recuerda que soy único e irreplicable. Canalizo esta energía sumando a todo proyecto un particular gusto por la vida. Se esparcen semillas de luz con amor y humildad. Agradezco.

Prevenciones para la estrella 2012

Terminar con la vida-tango. Sin cortes ni quebradas, que ni es cruel ni es mucho

Las estrellas este año deben reunir positivismo+armonía. El objetivo es expresar la belleza, delimitando nuestros espacios de luz.

Llave de las pléyades 2012

Son los colores plateado y dorado en combinación. Ambos simbolizan las estrellas y el sol. Visualizar todas las frustraciones que nos aquejan y liberarlas al Universo conscientemente. Respirar profundo y conectar con la esperanza y la fe. Los sueños se vuelven realidad. ¿Estás preparado para que esto suceda? Si la respuesta es negativa, seguirás acumulando derrotas y sinsabores que no te dejarán progresar positivamente. Si la respuesta es afirmativa, bienvenido al camino de los cambios donde la realidad supera la ficción y los pensamientos mistificados. Abramos el corazón, creamos en la fuente estelar y permitamos que la luz atraviese nuestro Ser.

Al comenzar el día, tomate un espacio de luz; respira profundo, pedí asistencia divina y visualiza un rayo de luz dorada continuado por una lluvia de infinitas estrellas chispeantes que caen sobre tu piel, percibí cómo se ilumina tu campo áurico. Agradece este mágico momento. Y con esta positiva conexión continúa tu jornada, expresando a pleno brillo tu esencia interior.

Pidamos guía y luz a Lamat para que nos ilumine el proceso que estamos transitando. Que nos ayude a encontrar la salida, que se vehiculicen nuestros pedidos a Hunabku en forma fluida y armónica.

Que podamos resonar abiertamente dentro del campo cuántico que ocupamos y que la buena vibra sea extensiva para todos los involucrados. Piensa en luz, siente en luz, respira luz. Los pedidos son elevados y agradecidos a las pléyades.

Música sugerida

Enigma, Club des Belugas, Café del Mar, Chill-Out.

Aroma

Rosas, jazmín, vainilla, cardamomo, anís estrellado y naranja.



Orden: 9

Nombre: Luna

Nombre Maya: Muluc

Raza Cósmica: Roja

Dirección: Este

Planeta: Mercurio

Aperturas celestiales bajo un cielo de verdad, comienza a aparecer la luna llena con toda su inmensidad. Más allá de su nitidez y esplendor, la luna posee claves del tiempo que hay que estar dispuestos a decodificar. Herméticamente existen 28 códigos que aún no podemos descifrar, pero que en poco tiempo serán revelados. La luna juega con su intensidad, pero también sabe de las leyes ocultas para cambiar la energía sideral que Gaia posee.

Federico De Robertis

Esencia

Representa el agua universal que purifica los estados emocionales. Son los pasos del camino, la emoción y todo lo que el espíritu quiere y sabe que es mejor para nosotros.

Los sellos luna vienen a trabajar el perdón, a aprender a perdonar. Por eso lo del agua que da significado de purificación y limpieza. La luna está asociada al agua. Paradójicamente, en el calendario guatemalteco Muluc es el fuego que transmuta y limpia todo aquello que sea necesario. El elemento difiere, pero el significado es el mismo.

Representa también el gran océano de la energía del Universo. Son los ciclos, los cambios de estado, lo que muta. Moderación de los estados de ánimo, sus ritmos y frecuencias.

Esta energía se relaciona con el agua universal y con la abundancia de las lluvias. El agua era adorada por los mayas, sus intensas lluvias, los cenotes y los sistemas de riego que poseían.

Sufrían verdaderas sequías y, en consecuencia, tenían problemas con sus cultivos y animales. Idolatraban al Dios de la lluvia Chac, erigían construcciones, palacios y templos donde se lo adoraba, se le ofrendaba desde comida hasta hombres y mujeres para que el cielo llorara e inundara todos sus abastecimientos hidráulicos.

La luna es la limpieza para nuestro cuerpo emocional, el agua lava heridas, nos nivela el espíritu y es el encuentro con la calma en los diferentes ciclos que nos presentan la luna y el agua.

Características de personalidad

La luna tiene una energía maternal que supera a todos los sellos del Calendario. Es la gran madre de todos nosotros, sea hombre o mujer. La luna es uno de los sellos más ciclotímicos del Calendario. Hay que estar al servicio de la emoción lunar para estar a la altura de las circunstancias. La luna viene a dar ayuda, guía y consejos. Es la madraza del Calendario. La Pachamama maya nos deleita con su dulzura, sus buenos consejos y la calma que la caracteriza, aunque sabemos que por dentro es un gran volcán emocional.

Maneja la ley de causa y efecto, es el pago-la deuda de todas las circunstancias que vivimos y transitamos en la vida. Por esto mismo, tiene muy desarrollado el don del perdón, ya viene con ella. Es un don de maestra para poder elevarse de cualquier situación donde estén en juego emociones negativas, como el resentimiento, el enojo, la ira, el fastidio o la adversidad mental.

Es intuitiva, mística, adaptada. Tiene mucha apertura para generar vínculos. Facilidad para poder captar información rápidamente, procesarla y retransmitirla al instante. Puede percibir y sentir la carga emotiva del otro, por esto decimos que la luna es muy esponja. Se carga todo lo del entorno y por momentos explota por lo acumulado. Así como puede diferenciar su propia energía de las demás, tratando de no quedar pegada a cualquier intensidad negativa que genere el entorno, siempre y cuando esté bien aspectada.

Posee buen humor, alegre, sociable, soñadora. En otro orden, ansiosa e inquieta. Este es un sello que irá vibrando y acomodándose en los aspectos de luz y de sombra.

La luna viene a tratar de conocer su propio campo interior, sus estados de ánimo y todo lo que tenga que ver con las emociones.

La luna es llorona, y sus catarsis son parte de su vida cotidiana. Cuanto más llora más feliz es, porque sabe que está liberando intoxicación emocional. La luna llora ríos y mares.

Muluc es caprichosa, testaruda y egoísta, siempre se sale con la suya. Hay que hacer lo que ella quiere, pone mala cara y luego hay que aguantarla.

Otro de los temas que puede preocuparla es la culpa. No solo con ella misma, sino para con los demás. Posee un sentimiento culposo que tal vez venga de la infancia.

Acumula iras y fastidios y explota con gente que no tiene nada que ver con sus temas. Esto le aporta un rasgo de agresividad que una vez que se satura, se vuelve totalmente negativo y genera emociones poco claras.

Las lunas son multisensoriales y trabajan muy bien los campos energéticos. Son grandes maestras de sanación, brujos, chamanes, o intelectuales que aman aprender para luego enseñar.

La luna es la energía del perdón en todos los órdenes. Nos enseña que debemos perdonar a los otros y también dejar que nos perdonen. La luna exige y presiona, por lo cual podemos sentirnos muy agotados y acelerados con su vibra.

Posee un humor bastante difícil. Es muy malhumorada, pero de a ratos. Muchas veces su entorno no encontrará explicaciones de su enojo; en ese caso, que la dejen gritar, maldecir y patear como quiera, dado que puede representar un peligro para sus amigos.

En lo más negativo de la luna aparecen las exigencias y los controles excesivos. No lleguemos a momentos incómodos pudiendo prevenirlos. Las provocaciones pueden ser constantes. El antídoto es activar el buen humor y una buena sonrisa ante situaciones complicadas.

En un día luna se ponen en juego las emociones propias y del entorno. Es probable absorber energías negativas ajenas. La luna es una antena de receptividad de emociones mezcladas, por lo que se recomienda protegerse y mantenerse en el eje de la calma

Buen día para sacar las piedras del camino. Si nos mantenemos firmes en nuestras apreciaciones, puede resultar un día beneficioso para nosotros y el entorno.

Las emociones están en su punto más sensible. Estabilidad interna, los impulsos están activados. Mantenerse en el centro. Antes de cometer un error pensarlo desde la calma y no desde el resentimiento de lo que fue. Respetar los procesos sin sentirnos invadidos por la transformación que hay en el ambiente, ni perturbar a los demás con nuestros altibajos

Tendencias de salud

Es probable que se manifiesten problemas en el plexo solar debido a que a la luna le afectan las emociones en dicha zona. Mayormente el bloqueo de las lunas es la retención de líquidos, fluidos, sangre. Irregularidades en ciclos femeninos. Inestabilidad emocional, ciclotimia, bipolaridad.

Tendencia a hinchazones energéticas por absorberse la energía de los demás y no saber descargarse.

La luna es un arquetipo femenino, que universalmente conecta con la energía yin, rige el inconsciente, la intuición y la receptividad, los períodos vitales de la mujer (menstruación-embarazo), las mareas y los fluidos del organismo.

Mantra de sanación

La luna purifica en mí todas aquellas emociones negativas y estancadas que no me permiten avanzar. Despierto en mi interior el espíritu de sanación y libero las culpas activando la inteligencia emocional. Agradezco.

Previsiones para la luna 2012

La luna va por más. Luego del centrifugado viene la acción

La luna este año liderará el año del mago y se sentirá menos presionada que en el año anterior. Es decir, no dejará de trabajar como es su costumbre, pero en verdad reposará emocionalmente de las decisiones que ha tomado el año anterior. Obviamente, esto no es extensivo a los que no hicieron la tarea y les tocará este año hacer una limpieza del cajón de los recuerdos, al mejor estilo de tirar lo que ya no sirve. La luna debe entender que este año estará solita definiendo planes propios y familiares. Esto a veces le cuesta debido a ser tan temerosa y siempre escucharse en algún otro. Este año existe la posibilidad de responsabilizarse de sus propios caminos y de esta forma obtener alegrías a corto o mediano plazo. La luna hará cosas que nunca hizo y algunas de ellas tendrán que ver con su parte afectiva. Puede separarse o dejar amores que ya no le son correspondidos y así dejar de sufrir o de esperar que el Dios del viento las venga a buscar en pos de un mundo mejor. Esto no va a suceder a menos que hayan trabajado internamente con sus propias sombras y sean totalmente sinceras consigo mismas. No olvidemos que el año pasado la luna estuvo al frente del año con toda su energía y poder, por lo cual este año tiene batería baja. Eso no le implicará que se duerma en los laureles ni mucho menos, ya que tiene que seguir protagonizando, pero esta vez desde su propia historia y no con la de los otros.

A las lunas les encantan los culebrones mexicanos y el drama *queen* a la orden del día, pero no tendrán tiempo para ver los dramas ajenos ya que deberán ocuparse de los personales, y tal vez así, desdramatizar la historia personal que muchas veces no es tan complicada como ellas la ven. Con respecto al trabajo también pueden dar un vuelco importante, asumir nuevas tareas, puestos o cambiar diametralmente la labor que desarrollaban. Están de parabienes todas aquellas lunas que se lanzaron en autogestión, microemprendimientos y todo lo que esté a su cargo. Es el momento de independencia aunque les



Orden: 10
Nombre: Perro
Nombre Maya: Oc
Raza Cósmica: Blanca
Dirección: Norte
Planeta: Mercurio

Un nuevo mundo en quien confiar, en quien creer. Ordenemos la frecuencia para estar en conciencia y amor. Nacimos para este momento, debemos estar orgullosos de ello. No volvamos atrás, tenemos muchas razones para ser felices, tenemos muchas razones para seguir aquí y ahora, tenemos mucho corazón para amar y tenemos mucha alma para elevar. El amor cambiará toda distorsión y seremos libres.

Federico De Robertis

Esencia

Es el guía del camino de los cambios y la sabiduría unificada. Representa la energía del corazón. Amor incondicional y lealtad. El perro despliega los sentimientos para profundizar en lo más interno de su corazón, que surgen y emanarán desde este lugar. Discierne lo que es un sentimiento pasajero de uno verdadero. Trabaja sentimientos y no emociones como la luna. Posee una continuidad que se mantiene en el tiempo.

Oc es un sello que actúa naturalmente desde los sentimientos. Esta frecuencia responde a un decreto universal amoroso, guardianes de la luz, protegen el portal de nuestro corazón. Fieles y comprometidos, siguen su ritual cotidiano: acompañan los latidos.

Simboliza los valores humanos, los principios inalterables, los amigos entrañables, la buena predisposición, la incondicionalidad, la honestidad, el sentir puro y noble, lo que queda y hace recuerdo en nuestra eternidad.

En algunas traducciones, Oc significa 'huella que dejamos al andar por los caminos mayas'. Una marca en el camino evolutivo.

Para los mayas, el perro era el que acompañaba al hombre siempre, incluso en los viajes astrales y en desencarnar de este mundo junto a su amo. Los perros ayudaban a sus amos a transitar dimensiones desconocidas, el mundo inferior, el camino a Xibalbá. Por esto mismo, se dice que la palabra "Oc" también significa 'inframundo' como clave interna.

Características de personalidad

Este kin nos habla de lealtad, fidelidad y conexión con los principios inalterables de la conciencia suprema. Es la ley del amor y la garantía de sentirnos en *casa*, siempre y cuando abramos el corazón al cielo.

El perro es muy bueno, agradable, tranquilo. Posee sus propios tiempos, respeta mucho sus horarios. Escucha primero a su corazón y su voz interna y va a basar sus acciones en lo que siente internamente. Siempre irá de la mano de la fidelidad y el respeto. Gran capacidad para amar debido al proceso de amarse primeramente a sí mismo y luego poder hacerlo a los demás. Otra cualidad que posee es la sinceridad.

Trata de disfrutar plenamente de todas las decisiones que toma. Da protección, compañía, contención e incondicionalidad.

El perro es el sello del amor incondicional, de los tesoros del corazón. Aquellas conexiones eternas que crean lazos irrompibles. Esta poderosa vibración nos nutre de la energía del amor y nos hace superar cualquier conflicto.

Su entorno logra admirarlo por cierta clarificación en su vida y las metas alcanzadas o por alcanzar. Su misión estará siempre en ayudar al otro, pero por detrás, sosteniéndolo.

Respetar los límites, por esto mismo no avasalla.

En un día perro se respira un aire de amor incondicional que tanta falta nos hace. El estar en eje, siendo fiel a nuestros principios e ideales, nos hace fuertes.

Nos enseña a ser independientes, porque el perro se acostumbra a nuestras caricias y nuestros favores cotidianos.

El perro es cómodo por naturaleza y espera que le cocines y lo mimes y lo llesves a pasear ilimitadas veces por día, duerme en tu cama, ladra y te despierta. Invade tus espacios.

Otra particularidad del perro, que muchas veces no se dice en el Calendario, es que su ego se empieza a deformar, se vuelve superyoico, negador y puede pañar horas describiéndote todos los esfuerzos que hizo él para llegar hasta acá. Victimizándose al mejor estilo perro degollado.

El perro ama el corazón y lo entrega a quien quiera recibirlo. Es tiempo de aperturas y de entrega. Para los mayas, este sello representaba la fidelidad con nosotros mismos. El trabajo interno con la emoción y las vivencias que nos quedan en nuestra experiencia. Liberar las obsesiones y pensamientos negativos y divertirnos en este día de alegría y gran ritmo interno.

En negativo, detrás de la fachada del amor trata de manipular, sacar siempre provecho de cualquier situación. El perro genera culpas en el otro para obtener ventaja del entorno o de la situación. Es muy complicado detectarlo ya que es muy sutil y muchas veces sale airoso. Tira la piedra y esconde la mano. El perro es tirabombas. Se puede tornar un poco enfermizo, obsesivo y con rasgos de psicópata, dejando al otro como generador de la explosión. Y nunca carga con la culpa. Impone condiciones de todo tipo ante algún favor propuesto.

Se vuelve supercómodo, queda como echado y demanda constantemente cosas, que lo atiendan día y noche. Puede estar por horas sin moverse. Despierta lástima en el otro y recurre a todo tipo de teatro, falsea información, deja de ser fiel y honesto y no manifiesta el verdadero amor. No demuestra afecto ya que lo considera ridículo y cursi.

Particularmente un día perro está destinado al amor en todas sus expresiones, pero partiendo del amor incondicional. Ese amor que trasciende todas las fronteras. El amor hacia nuestros hijos, nuestros padres, nuestras parejas, el trabajo y el Universo.

Es un día para profundizar nuestros vínculos, empezar algo de a dos sin rótulos, el perro detesta los encasillamientos. El fluir del corazón estará en su mejor momento.

Tendencias de salud

Los perros pueden tener problemas de circulación, presión arterial desequilibrada, tanto baja como alta, ya que sufren por sus sentimientos al no exteriorizarlos. El corazón es el órgano más afectado y debilitado si están en sombra.

En otro orden, trastornos de ansiedad agudos, de alimentación. Adicciones varias, compulsión. Patologías mentales tales como psicosis variadas, TOC, fobias. Si el perrito está bien de amores, rara vez enfermará.

Mantra de sanación

El perro permite que aparezcan en mi interior todos aquellos sentimientos profundos y positivos. Agradezco.

Previsiones para el perro 2012

Quedarse en la cucha y no morir en el intento.

Perro que ladra no muere

Es complicado para el perrito maya este año del mago 6. Lo primero que deben saber es que su energía estará en desafío e inestable todo el tiempo, por esto es importante las prevenciones para estar preparados y poder así nivelar lo que se encuentre desajustado. El perro, este año, tiene un *delay* en su campo emocional, laboral y creativo. Esto no quiere decir que le irá mal, sino que las cosas serán más lentas, complicadas y tendrá que pedir ayuda al entorno. No es momento de quedarse solo, ni mucho menos avanzar con la bandera de la autosuficiencia. El perro ladrará al mago más de la cuenta, y si bien pertenecen a la misma raza cósmica y elemento cardinal, el mago lo ayudará hasta donde lo considere. Es un año para que el perro se dé cuenta de que tiene mucho ego y que siempre hace lo que



Orden: 11
Nombre: Mono
Nombre Maya: Chuen
Raza Cósmica: Azul
Dirección: Oeste
Planeta: Venus

El mono se lanza desde el espacio superior asido de los hilos del tiempo que cuelgan de Hunabku, y con su cola haciendo malabares, llega a dar el Play a todo el origen de esta gran cultura mágica. Sabe de qué se trata el proceso evolutivo, sabe de cada secreto estelar y teje a cada instante los puntos invisibles entre la tierra y el cielo.

Federico De Robertis

Esencia

Es el sello que representa al mono como animal de poder. Es la magia que atraviesa fronteras y se deposita dentro de cada corazón de aquel niño interno que fuimos.

Esta energía es el arte de redescubrir la magia en nuestras vidas cotidianas a través del contacto con nuestro niño interior. El mono es la celebración con la esencia que llevamos dentro y la posibilidad de reconciliarnos con aquellos resentimientos o carencias que cargamos desde cuando éramos niños.

Es travesías y rescate emotivo para poder ser alegres, divertidos, eliminar la tristeza y el enojo. Reírnos como chicos, sin preocupaciones, jugando inocentemente.

Chuen también está relacionado con la sexualidad y el sano fluir de la misma o en su otra cara, sus excesos. Nos muestra cómo nos relacionamos sexualmente, dejando de lado el tipo de elecciones sexuales. Pero sí reconociendo nuestros excesos, desbordes y limitaciones en este campo.

El mono es el que rige los tiempos terrestres y cósmicos, por ende los puede dinamizar o fijar. Es considerado sagrado para

los mayas y dentro de algunas comunidades es el kin que comienza la cuenta calendárica. La frecuencia es 8 Baatz y nos permite estar en sintonía con las energías celestiales, cósmicas y de la naturaleza. El mono araña, desenrolla el papiro de la sabiduría planetaria para dar comienzo al gran juego que llamamos vida.

Características de personalidad

El mono libera tensiones, rigidez mental, bloqueos emotivos, dando la oportunidad para salir de la rutina y comenzar a realizar cambios pequeños que nos hagan avanzar grandes pasos.

Es muy divertido, tiene buen humor, alegre, con chispa, bromea todo el tiempo. Hace las cosas con placer y mantiene de esta forma el espíritu alegre. Hace chistes con una ironía dosificada que es digna de un comediante brillante, al mejor estilo de Jim Carrey.

Posee inocencia ante todas las cosas. No se aferra a los prejuicios, por lo tanto es espontáneo, sincero y crédulo.

Totalmente natural y descontracturado, hace que su esencia se mantenga inalterable. Flexible ante lo nuevo, muy adaptable a personas y situaciones. No desentona, ya que nunca va a llamar la atención adrede, lo que le otorga una simpatía, bondad y perfil bajo que poca gente entiende.

Es muy responsable y tiene gran madurez para accionar desde pequeño. Se toma las cosas tan despreocupadamente que, a veces, es posible que genere dudas ante los otros o sea poco creíble.

También por su vestimenta o estilo es muy moderno o tiene su propio sello, que lo hace único, despreocupado, casual. Es muy frecuente ver monos empresarios o jefes o muy buenos empleados con *piercings*, *tatoos*, pelos de colores, cumpliendo perfectamente con sus tareas.

Vive la vida como una aventura que se va sucediendo día a día. Cree en el aquí y ahora. Cambia la rutina por creatividad y no cae en el aburrimiento.

Tiene un buen manejo del erotismo, de lo romántico y lo fusiona con un estilo incomparable. Las noches con los monos pueden ser muy prometedoras y excitantes.

En muchas ocasiones, los monos tienen muchos recuerdos y complejos con su infancia. Abandonos, pobreza, carencias, poco afecto, enfermedades.

Su energía en negativo representa la queja total. Nada le viene bien. Es el mono-flora del Calendario. Como siempre algo va a fallar, cree que algo debe estar mal y si no es así, buscará algo para darlo por negativo. Vive hablando entre lenguas, maldiciendo y puteando porque el mundo está en contra de él.

Considera que la seriedad impone respeto. Se restringe y cae en rutinas y momentos de gran aburrimiento, pero no mueve un dedo para cambiar su realidad.

La energía del mono es juguetona y disparatada. El consejo es no tomar las cosas demasiado a la tremenda ni enojarnos, porque el mono va a reírse de nosotros.

Lo negativo del mono es el aburrimiento, las rutinas y la rigidez. El placer no existe, es para los que no piensan y termina creyendo que es un pecado. Anda siempre enojado, por las dudas. Es muy criticón, sobre todo con los demás y no sabe que esas críticas se transforman en el reflejo de sus propias acciones.

Otro camino en sombra es irse a los extremos, ser un monoloco que vaga por la vía láctea urbana sin saber dónde va. Rebeldeía arrastrada desde la adolescencia. No sienta cabeza, ya que no quiere asumir responsabilidades. Pueden aparecer adicciones o vicios que no lo dejan avanzar. El mono tiene que entender que es protagonista en todo lo que hace, aunque no lo sepa y por otro lado, tiene que dejar de cantar un fado decadente donde la vida lo engañó y ya no hay posibilidades de seguir.

Hay una esencia especial en el aire los días mono, hay que darle forma positiva a nuestras emociones negativas. Sería como formatear el disco rígido de la conciencia. Balancearnos un poco más dentro de tanta confusión mundana. No quedar atrapados en la telaraña de este sistema materialista. En un día Chuen, todo debe ser tomado con buen humor, intensidad y justa ironía para reírnos de nosotros mismos.

La risa del mono se hace presente, y los duendes salen por las calles a jugar con nuestra paciencia. Por lo que se recomienda

tomar las cosas con más liviandad y ser más flexibles. Este es un día para los más pequeños, hay una vibración en el aire que ayuda a desestructurarnos y sentirnos niños otra vez.

Lo negativo de este día es la inflexibilidad, los berrinches y el malhumor. También, quedarse atorado en una imagen negativa y no poder seguir el camino.

En un día mono no se aceptan reclamos ni presiones inconsistentes. Solo libertad de acción y momentos agradables que pueden perdurar en nuestra memoria.

El mono te invita a una fiesta interna de sensaciones que no debe verse empañada por el entorno ni lo cotidiano.

Tendencias de salud

Los monos enferman de inflexibilidad, aburrimiento y quejas repetitivas.

En lo físico, somatizan en sus músculos generando bloqueos y grandes contracturas que lo dejan de cama. Dolores de cabeza.

Decaen por exceso de trabajo, responsabilidades y exigencias.

Muchos monos pueden sufrir de diabetes, mal funcionamiento de bazo-páncreas.

Lo más común son picos de estrés que llevan a lo muscular y a las articulaciones, lugares donde más fácilmente se instalan energías nocivas que van contaminando el circuito energético.

Mantra de sanación

El mono llega a mi vida para celebrar cada cosa que en ella suceda. Es importante entender que todo es mejor con una sonrisa y con el contentamiento de mi corazón. Cada herida de mi niño interno que pueda interferir en mi presente, se recicla positivamente para darle lugar al perdón y al amor universal. Soy feliz por quién soy. Agradezco.



Orden: 12
Nombre: Humano
Nombre Maya: Eb
Raza Cósmica: Amarilla
Dirección: Sur
Planeta: Tierra

*Algo en el aire me llama,
Algo en el aire me conecta con mi verdadera
esencia.
No quiero dudar sino ganar espacios
el recorrido trazado ha sido arduo,
pero no quiero perder mi fe, ni quiero
perderme en mí,
no podría volver atrás, no sería una buena idea
viejos tiempos, tristes tiempos
tiempos en guerra que terminaron
dando lugar a mi nueva respiración
calma y profunda.
Algo en el aire me llama,
Algo en el aire me conecta con mi verdadero ser.*

Federico De Robertis

Esencia

Representa el camino espiritual que pocos acceden. Es el reencuentro con el alma perdida, los desafíos a sortear a pesar de poseer una vibración fuerte y netamente de corte espiritual. Es el contacto con la sabiduría superior que ilumina nuestra mente racional. Simboliza el gran cáliz de iluminación que está sobre nuestras cabezas. El gran cáliz de sabiduría universal.

Aquí se ven las pruebas que uno tiene en la vida por sortear, para luego pasar de nivel.

Contiene dos conceptos básicos del ser humano: la libre voluntad y el libre albedrío. Poder discernir las decisiones y elecciones en su vida, eligiendo la propia voluntad y sabiendo que

no hay nada que lo condicione. El humano es uno de los sellos más complicados del Calendario. Al representar el libre albedrío, que es una energía que siempre está ahí pulsando por salir, es importante realizar prácticas espirituales para optimizar el buen camino de los cambios.

En la mayoría de las traducciones, este glifo alude a una calavera, un cráneo, que simboliza pruebas y desafíos a sortear. Este día estaba relacionado con los días de lluvia nefastos, que traían complicaciones y desgracias a todos los habitantes de las comunidades mayas.

El humano también hace referencia al camino que debemos tomar para cumplir las misiones individuales, buceando dentro del talento natural. Un camino en donde habrá obstáculos que simbolizarán al ego y que nos permitirán avanzar y equilibrarnos con nuestro propósito.

Este kin es el camino de los ancianos mayas, de los abuelos y de las raíces. El Sac be, o el camino blanco, que nos conduce a lugares inimaginables y nos sorprende con su blancura mágica. Además de interconectar ciudades y pueblos para dar los grandes mensajes. Cuando aparece esta energía, nuestros guías nos auguran un buen comienzo para adentrarnos en el camino espiritual. Nos hace permanecer centrado en el aquí y ahora de nuestra existencia.

Características de personalidad

Son personas que tiene muy marcado el camino espiritual. Son verdaderos hombres y mujeres de fierro, todo lo que les pidamos lo cumplirán si está a su alcance.

Son muy conservadores y tratan de seguir siempre un patrón determinado, no les gusta innovar demasiado. Esto no significa que no tengan gustos más excéntricos ni mucho menos, pero volverán al punto clásico y tradicional que los caracteriza.

Son serios y ponen distancia a sus relaciones, da una sensación de que ponen barreras. Respetuosos, firmes, rectos, incorruptibles. Tienen una conducta intachable, armada desde su propio criterio y educación. No permite que los demás se metan en su vida.

A pesar de esto, son muy graciosos (obviamente a su estilo) y siempre ironizan y pueden reírse de sí mismos sin demasiados problemas.

Son muy inteligentes y prácticos. Tienen tendencia o predisposición a realizar estudios largos, universitarios. Estudian a full, desde lo concreto y convencional. Si por algún motivo no pudieron estudiar o desarrollar una gran carrera, sufrirán ya que para ellos eso es inadmisibile porque fueron educados para ser verdaderos triunfadores.

En negativo son intolerantes. No respetan nada de lo que sea diferente a su estilo de vida y pensamiento. Critican y luego desechan. Desmerecen y subestiman a los que no piensan como ellos.

El humano es ambicioso para acumular su dinero, pero no termina de disfrutarlo y le cuesta compartirlo. Tiene problemas con el manejo del dinero porque le cuesta gastarlo, y eso no le permite regenerar sus ahorros y la circulación energética de atracción. Otro factor para no gastarlo es una cuota de no merecimiento y pensar en su infancia y en todas las carencias vividas. Tiene miedo de volver a pasar las mismas situaciones.

Aman los placeres terrenales de la vida como las comidas, los viajes, el buen vino, los paseos al aire libre y también lo estético. Es más, su casa siempre estará bien decorada y armonizada por más que tenga pocos recursos para hacerlo.

En sombra, los placeres los sigue teniendo, pero los mira desde afuera, como un chico que ve en una vidriera un juguete al que no puede acceder. Vive en la angustia de no poder obtenerlo. Si lo invitás a cenar y pagás la cuenta, será el más feliz de todo el condado.

Es autoritario, despótico, colérico y dueño de la verdad, soberbio y sostiene que lo que cree es la verdad absoluta. En su aspecto negativo, existe fanatismo y desata mucho de su subjetividad. No puede llegar a entender que el otro piense diferente.

Muchos humanos logran puestos de suma importancia en la vida, en los trabajos, en lo social, en la política. Sus caminos son sinuosos, algunos áridos, pobres, con matices espirituales muy

profundos, en los cuales el crecimiento y progreso álmico es increíblemente loable.

El humano es incondicional con su palabra. Si no llega a cumplir es porque algo muy terrible ha sucedido. Todo lo que emprende lo hace desde lo legal, así son las reglas de su juego.

En su trabajo es el mejor (o casi). Muchas veces es buscado por otras empresas por su currículum y su experiencia. Esto, por momentos, le pesa ya que es presionado, y su trabajo se antepone a su vida personal, sobre todo a la afectiva.

El humano piensa que va a recibir el Oscar, el premio al mejor empleado y lamentablemente esto no sucede. Cuando se da cuenta es demasiado tarde, ya que demostró anteriormente todo lo que sabía hacer (y es mucho por cierto).

Eb nos dice que no podemos seguir adelante con manejos o conductas destructivas. No hay nadie más que nosotros para advertir cuando esto sucede y nos aleja de la evolución de nuestro espíritu.

Las sombras de este sello tienen que ver con comportamientos inflexibles, intolerantes y omnipotentes. Además, la energía negativa pulsa desde la discriminación, el ego y el sarcasmo. Eb debe conectar con el poder individual y pedir tener una actitud consciente para que se expanda a toda la humanidad. Limpia así su karma y globaliza la evolución dado que el momento del cambio es a cada momento.

El humano nos da el empuje para seguir aprendiendo de los problemas o el pasaporte a la destrucción. El humano se caracteriza por conectarnos con el libre albedrío. Entre todas las posibilidades que se presentan, elegir con el corazón y desde la conciencia fundida plenamente con el momento presente para optar por el camino correcto es lo que nos permite evolucionar. El humano trasciende los bajos instintos, va más allá del placer y la supervivencia, tiene la poderosa capacidad de entrar en razón, pensar lógica y analíticamente.

Un día humano nos advierte que ya no podemos seguir cargando con tantas sombras y pensamientos que no nos conducen a buen puerto. Nos conecta con el gran cáliz universal de inteligencia cósmica. La sabiduría está a pleno en un día como hoy.

Humano es un día que propicia un cambio de ciclo o un corte abrupto en las tareas que desarrollamos. Es momento de liberar y dejar fluir todas aquellas que nos estancan en el camino de la evolución. Nos dice que dejemos el sacrificio a un lado, que podemos alzarnos con el triunfo sin tener que generar tantos esfuerzos ni autocastigos.

Volver a la fuente, al comienzo de los días, a la creación del mundo de los hijos del sol. La voluntad y la fuerza interna serán probadas por este kin. El ánimo para levantarnos de los fracasos y sinsabores. Todo puede encauzarse con Eb si nos mantenemos fieles a nuestros principios e ideales más íntimos. Siempre es un gran día de limpieza y purificación mental. Intentemos disolver los rencores, los odios y los enojos, por más básicos que estos parezcan.

También es el día del comercio, el intercambio y los negocios. Para activar, proyectar o plasmar la materia.

Tendencias de salud

Los humanos se enferman de intolerancia en sus cuerpos y su mente. La inflexibilidad los lleva a tener contracturas muy fuertes.

Su parte más débil puede ser el estómago: digestión, acidez, hinchazón, úlceras, gastritis. Por cosas que no puede digerir, se altera, no lo soporta y lo lleva al cuerpo físico.

En ocasiones tiene problemas de alergias, muchas de ellas en la piel, picazones, eczemas, brotes, manchas.

En otro orden, desfasaje en circuitos del cuerpo como circulación, colesterol alto, hipertensión. Todos ellos seguramente serán declaraciones en el cuerpo físico de trastornos emocionales y de no poder expresarlos justo a tiempo.

Antídoto: mucha terapia, tomar agua, reír, hacer servicio por los otros y entender que nada ni nadie les impide progresar en sus vidas, solo sus mentes.

Mantra de sanación

Abro mi cáliz de sabiduría y sanación a través de la energía del humano. Comienzan a florecer en mí gestos de amor y compasión ante todos los seres de este planeta. La tolerancia juega un papel fuerte en el camino de los cambios. Agradezco.

La definición de un gran plan maestro

Hay que definir, pero no quedarse en las estructuras chatas de la antigüedad. El humano debe entender que no hay carrera contrarreloj, sino que ellos son los que juegan una carrera sin sentido y con poca paciencia. No irse a lo estructurado total ni dejar el timón en mano de otros. Este será un año de generar un plan, y si es maestro, mejor. Las estrategias, planificaciones e intelectualizaciones no gozan de buenas herramientas. Es más interesante ver qué quiere tu espíritu y lanzarse de lleno a eso. Si quieres abandonar la ciudad o cambiar de puesto laboral, este es el momento en el cual todas las variables estarán vaticinando lo mejor de lo mejor.

Humanos queridos, se acabaron los prejuicios y el señalar al otro con el dedo. Estamos en un nuevo mundo donde la libertad, el amor y las comunicaciones juegan un papel preponderante. Miren hacia adentro, dejen de ocuparse de viejos dramas familiares y lo injusto que es el Universo en sus vidas. Deben cambiar el chip mental para que todo fluya diferente, y que la alegría se instale en sus corazones. Por esto mismo, las críticas deben ser constructivas y bien fundamentadas, sino será un derroche de energía.

Este año tienen que marcar la diferencia, de a poco o de a mucho, no importa cómo lo hagan, pero háganlo. Durante décadas, milenios, su energía se encontraba estancada en un floreo medieval, y nada de esos conceptos han quedado, están caducos, así como los pensamientos que no conducen a ninguna parte cuando se trata de elevar la energía y el amor compasivo.

El humano puede transitar por los mejores caminos blancos este año y se lo ha ganado, claro está. Está en cada uno de ustedes poder ver claramente cuál es ese camino tanpreciado y buscado.

También tienen la posibilidad de empezar alguna práctica espiritual o meditativa. Las conexiones que puedan hacer serán bienvenidas, sobre todo aquellas que sean contemplativas y les aumenten el sistema de defensas energético.

con nobleza y humildad. Pedir por los guías y dirigentes sociales. Para que actúen con disciplina y respeto.

Música sugerida

Música de relax. Annie Lennox, Bajofondo, Beth Orton, Cat Power.

Aromas

Ruda, sándalo, benjuí, pasionaria, estoraque.



Orden: 13
Nombre: Caminante del cielo
Nombre Maya: Ben
Raza Cósmica: Roja
Dirección: Este
Planeta: Marte

En la ausencia, este recuerdo del ausente me deleitaba tanto como otras veces tu compañía, la cual por mi vida puedo asegurarte que es lo que me produce más satisfacción en el mundo.

*Encomio de la estulticia,
Prefacio de Erasmo de Rotterdam
a su amigo Tomás Moro*

Esencia

Representa la búsqueda y la exploración. Es el mensajero que viene a explorar los espacios, las alternativas que se nos empiezan a presentar luego del despertar de la conciencia del sello anterior, el humano. Desde lo concreto, son los viajes cortos, largos y cotidianos. También los viajes astrales y las meditaciones profundas. Es el espacio que sucede entre dar un paso y luego dar otro, es la energía que transita la magia de cada lugar.

El caminante es un filósofo espontáneo que se interesa por las vivencias de sus vínculos, es un observador social que hay que saber escuchar. Tiene el don de hacer que lo cotidiano sea un evento especial y elevado en cada cosa que se proponga.

Ben augura una renovación de la energía planetaria y personal. También permite que ratifiquemos o renovemos nuestras creencias, valores y principios más profundos.

Desde la cultura maya, Ben era la caña o el maíz verde sin madurar, es decir en proceso de crecimiento. La representaban con una caña o dos atadas, simbolizando un eje con una dirección determinada. Ese maíz verde les daba la esperanza de crecimiento o, dependiendo del clima, un estancamiento en el cultivo.

El gran desafío del caminante del cielo es comprender que tiene oro en sus manos (semilla), y que si su potencial es dejado librado al azar, simplemente quedará en falsas promesas. La eterna posibilidad que se le escapa de las manos. También es el intermediario de bajar las energías positivas para cada situación como médium de mensajes trascendentes.

Características de personalidad

La energía del caminante del cielo es muy especial. Es un navegador del espacio celestial. Es el que puede generar un puente entre el cielo y la tierra y estar en el centro justo de esta frecuencia. Ni muy terreno ni tan místico. Es la frecuencia de la búsqueda espiritual, las verdades trascendentes y la conexión con el alma desesperada.

Los caminantes siempre se hacen rogar y no prestan atención a las señales que el camino les trae. Es importante que abran su tubo de luz intuitivo, a partir de ahí serán grandes sacerdotes o maestros mayas.

Aporta la justa locura que tanto necesitamos en estos tiempos de vorágine y desequilibrio constante. De esta forma, estableceremos una fluida interacción entre el cielo y la tierra.

Es inquieto, hiperquinético, permanentemente buscando, tiene incentivos constantes. Es supercurioso. Ama investigar, todo le interesa, no descarta nada dado que siempre saca algún partido de su búsqueda. Por otro lado, sabe que deberá poseer perseverancia para esas búsquedas; si las deja de lado o a mitad del camino, vibrará en forma negativa, porque en verdad es inestable. Le cuesta mucho seguir un camino, no abandonarlo. Casi todo lo que empieza no lo culmina. Pesimista y derrotista. Se embala al principio y después abandona. Vas a escuchar que se anotó en miles de cursos y lugares y grupos, pero luego no puede mantener esta energía y termina buscando una excusa para no seguir. Genera indecisión, distracciones, despistes. Se dispersa y divaga mucho y no logra plasmar casi nada de todo lo que tiene pensado.

Es insaciable en el conocer, investiga desde lo mental, vive recopilando datos. Es como el fichero del Calendario, la agenda

de datos y contactos. Todo lo pasa por un microscopio mental y perceptual, pero nadie se percata hasta que hace sus mágicas devoluciones.

Siempre hará buenos contactos en las reuniones, en lo social, más allá de que no le interese el tema. Su lema es nunca se sabe de quién uno pueda necesitar, por lo cual todo lo considera conveniente y acertado. Esto a veces, en sombra, puede ser un problema, ya que esos contactos se cuelgan de su energía y pueden llegar a desarmonizarlo y terminar priorizando a estos mismos, generando estancamientos y pérdidas de energía muy importantes.

Tiene una fantasía increíble y hasta ideas muy interesantes, pero no logra plasmarlas y llevarlas a la práctica. Como es excéntrico por naturaleza, en aspectos de sombra se divaga mucho y transgrede y puede terminar en grupos nocivos y contaminados. Tendencia a las adicciones de todo tipo. Se torna muy superficial, busca compañía para la aceptación, no logra avances, queda estancado. Cierta rasgo de poca profundidad. Le pesa mucho el tema de estar a la moda y puede aparecer como esnob y poco pensante.

Es muy rebelde y se potencia cuando uno no sigue sus caprichos a la letra. Se vuelve adolescente, y la agresividad impera en sus respuestas, inventa situaciones para escudarse y se justifica en el mal día que tuvo y que el mundo no lo entiende. En fin, hay que respirar profundo, hacerse a un lado y entender que es un joven con un berrinche pasajero. Lo negativo de esta energía es el pesimismo y el pensamiento derrotista. Quedarse atrapados a imágenes del pasado que dañan el corazón.

Un aspecto interesante del caminante es que no se sabe cómo hace, pero viaja por el espacio. Esta energía es dinámica. No tolera encierro ni chatura.

Apuesta a lo nuevo y trata de desarrollarlo. Posee buen carácter, es comunicativo, sabe compartir. Tiene momentos de carácter ciclotímico, tal vez pueden ser períodos cortos, lo que no sugiere demasiado fastidio. Son fases emocionales de su temperamento.

El caminante tiene el arquetipo del adolescente, de aquel joven siempre sonriente, que nada le importa y que tiene energías para todo lo que se le presente. Que se engancha en cualquier aventura y que la disfruta como si fuese el último día.

Debe entender que no hay peligros en conectar con la diversión, pero recordar que tiene tendencia a los excesos y que el límite puede ser demasiado sutil.

Los días caminantes están relacionados con interferencias en poder llegar a destino. En otro orden, las dispersiones son frecuentes así como no poder llegar a tiempo a los lugares que tenemos pautados.

El caminante del cielo acelera los ritmos, estemos dispuestos a acomodarnos a la energía que nos trae.

En este día podemos entrar en sintonía con el mensaje angelical, que nos llega desde el centro del Universo. Es importante saber que esta frecuencia es fluida, sutil y poderosa. Podemos pedir que se aceleren las cosas y se destraben los obstáculos que tenemos en el camino. El caminante es la posibilidad de viajar a través de nuestro interior, sin tener que movernos ni hacer escalas en lugares sombríos.

Es un buen día para reunirse, celebrar y meditar en nuestros vínculos amistosos y/o familiares. El caminante del cielo tiene una fuerza vital que nos otorga poder interno para poder comandar nuestra propia nave de la conciencia. Liberar el control mental nos asegurará que no haya tantos obstáculos en el camino. Estar en el centro y meditar son buenas herramientas para un día Ben.

El caminante es *freaky*, pero no tanto; es tradicional, pero bohemio. Ama el arte y pasear por el Malba, pero también desea comer de parado un choripán en la Costanera. Le gustan el asado, la comida peruana, el Soho y La Boca. Estas licencias solo ellos pueden dárselas.

Tendencias de salud

Los caminantes del cielo pueden somatizar en la espalda grandes contracturas por esfuerzos de pensamientos, tensión interna que llega a endurecer dramáticamente los músculos. Lumbalgias. Inflamación en nervio ciático. Problemas con la columna. En el orden psicológico se presentan obsesiones, neurosis obsesivas y bipolaridad.

Recordemos que esta energía genera mucha ciclotimia, por eso los estados de ánimo serán muy notorios y en períodos de tiempo cortos pasará de la euforia a la melancolía.

También dificultades relacionadas con lo sexual desde lo disfuncional, impotencia, frigidez, deseo sexual escaso, obsesiones sexuales.

También hay casos con trastornos de alimentación y tendencia a la autoagresión.

Mantra de sanación

El caminante del cielo abre mi tubo de luz para que la conciencia sea mi ley. Recibo de dimensiones superiores todos aquellos mensajes que son evolutivos y positivos para mi espíritu. Agradezco.

Previsiones para el caminante del cielo 2012

Vibrar en estéreo surround

El caminante este año del mago estará en su salsa, cae en un lugar cómodo e intenso para poder realizar sus tareas, revalorizar los sueños, los proyectos, los ideales que el caminante ama y, al mismo tiempo, será un momento de ponerle ON a su proyecto personal. Debe dejar de pensar siempre en lo mismo y en los proyectos de los otros, es tiempo de protagonismo y acción. Es tiempo de revisar la autoestima y saber si está en baja o en alza. No se puede echar a perder todo su potencial, brillo y talento. El caminante este año tiene que dejar de ver todo tan negro y aventurarse en la selva lacandona de su ser superior. Este tiempo promete unificación de criterios, integración física y mental, aperturas espirituales, porque obviamente ya no hay más tiempo que esperar. También será bueno para generar proyectos sociales, de cooperación, asistencia social y, por qué no, pertenecer a alguna ONG o fundación para poder ayudar a los otros. En lo político puede haber muchos adelantos en los roles que cada uno ocupe, así como en los trabajos tradicionales, pero sobre todo lo relacionado con las letras, los mensajes, la comunicación y lo que circunde lo social.

El caminante este año debe cumplir con su tarea-misión para que no le pese y que no tenga miedo porque la espada y balanza justicieras siempre estarán al alcance de su GPS.

Llave del viajero de las estrellas 2012

El color es el lila o violeta. Ayuda a expresar el amor en uno mismo. Realizar una meditación en el atardecer, en un lugar tranquilo, donde puedes focalizar los puntos cardinales y ubicarte en el centro de un círculo contenido por los elementos de la naturaleza. Pedir asistencia y sentir un tubo de luz rosado traslúcido que te conecta y contiene entre el cielo y la tierra. Y recibe las energías armonizantes y de purificación que te otorga el caminante, para poder ser cada día más un mensajero angelical con todas las letras. Vuelve, lentamente, visualizando cómo ese tubo comienza a subir y va desapareciendo etéricamente. Quédate unos minutos pidiendo que toda esta energía se asiente en tu cardíaco, en silencio, escuchando los latidos de tu corazón, sintiendo cómo se focaliza y centraliza tu esencia con el Universo.

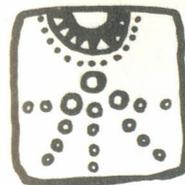
Pararse en un centro de poder, visualizar un círculo dorado a tu alrededor y activar el pilar de luz que posee el caminante. Un cilindro de intenso color violeta te rodea y se eleva hacia el cielo eterno para que este día haya protección y sanación en tu vida. Habrá gran conexión con guías y seres ascendidos.

Música sugerida

Mantras, tibetanos, toda la música asiática. Adele, Craig Pruess, Emiliana Torrini, Glen Hansard, Yuna Ito, Antony & The Johnsons & Metropole Orkest.

Aromas

Gardenia, cilantro, pachuli y jazmín.



Orden: 14

Nombre: Mago

Nombre Maya: Ix

Raza Cósmica: Blanca

Dirección: Norte

Planeta: Maldek

Piensa como un mago. Piensa en la creación, lo maravilloso que es. Piensa que saliste de ese gran fenómeno cósmico. Piensa que no solo eres un cuerpo físico. Piensa que estás, aquí y ahora, para protagonizar un papel importante en la historia planetaria y de los cambios mundiales. Piensa que es el momento de despertar y activar tu tercer ojo. Piensa encantando cada momento que transitas por esta tierra.

Federico De Robertis

Esencia

Representa el tercer ojo que da apertura a las visiones internas más profundas de cada Ser. Trabaja con todo lo que tiene que ver el poder interior, el autoconocimiento y la capacidad de percibir. Además es una frecuencia que activa los dones que uno trae desde el nacimiento.

Representa la atemporalidad, aquella eternidad en la cual el ego y las emociones negativas se diluyen, la energía del no-tiempo.

La traducción de Ix es jaguar u ocelote. La relación entre el jaguar y el mago radica básicamente en que es un animal que representa a la noche, se siente seguro en ella, ve más allá. Puede conectarse con el mundo inferior si así lo desea.

El jaguar o balam era uno de los íconos mayas más importantes. No siempre podía verse, por esto mismo se le aplicaba un significado adicional. Algo sucedería si se conectaba con el balam, tanto en sueños como en la realidad. Muchas veces las asociaciones que se hacían con este arquetipo eran netamente negativas por

lo peligroso del animal, pero finalmente se sabía de la importancia de la transformación que poseían cuando era presentada la energía y cómo los chamanes la utilizaban a la perfección. El jaguar era una antena para atraer los poderes de los grandes espíritus.

Ix está asociado con la integración de los opuestos, el consciente y el inconsciente. Lo que se puede obtener desde un proceso interno, haciendo consciente aquellos mensajes inconscientes que quedaban flotando en el espacio.

El Ix representa el corazón del planeta, el aparato reproductor femenino, la cara de un jaguar y los puntos del este en el mapa del mundo. Ix: mujer, jaguar. Alta magia y visión a lo oculto.

El mago nos aporta el poder reconocernos internamente. Nos hace profundizar acerca de los diferentes mundos y submundos de la conciencia. Nos alerta de no sentirnos influenciados por el entorno y de no cambiar de camino antes de tiempo, la meta siempre está cerca.

El mago ve más allá de su exterior de 3ºD, va más allá de la materia, sutalizando su interioridad y de esa forma se rinde a la luz de su intuición.

Es el poder de la magia y el encantamiento, es la habilidad y el logro de los poderes mágicos que surgen de la visión y relación con las jerarquías espirituales.

Esta energía es buena para pedir sabiduría a los 4 Balanes o esquinas del mundo, astucia y protección de la madre Naturaleza. Para dar gracias a la Tierra por el sustento. Para agradecer nuestra existencia conectada con la Pachamama.

Ix conecta con la energía de los muertos, del mundo inferior de Xibalbá, que le permitía al pueblo maya sacar a la luz lo oculto y lo que representaban ciertos patrones viejos.

Características de personalidad

Los magos vienen a este plano a limar asperezas, además de ser carismáticos, atractivos, seductores y provocadores. El entorno siempre despierta interés, asombro, admiración. Los magos tienen que aprender que no tienen marcos de contención, ni límites que le impidan relacionarse, ni restricciones que lo prohíban.

Los magos pueden ser profetas, investigadores de verdades trascendentes, esotéricos, intuitivos, adivinos y además poseen el don del encantamiento. Lo que se propone, lo hace muy bien. Tiene aptitudes para desarrollar cualquier actividad que emprenda. Se pone la camiseta y hace honor a sus virtudes. El mago puede ser el mejor gerente, el mejor camarero, el mejor escultor, la mejor ama de casa, la mejor reflexóloga, porque todo lo toma con compromiso y responsabilidad.

Lo que sí es cierto es que son muy reservados y es difícil intimar con los magos/as. Es difícil enterarse de qué le sucede a un mago. Es una persona muy discreta. Es muy común estar con un mago tomando un café y que no emita comentario de la desgracia que le ha sucedido, o del problema que tiene que solucionar, ya que lo considera como algo que le pertenece y no le gusta preocupar a su entorno ni exponerse.

En sombras, tiene baja autoestima, pero no lo demuestra. Siente que los demás hacen las cosas bien mientras que él hace todo mal. Se le escapa de la galera un sentimiento de inferioridad y su eslogan es el típico *yo no puedo, o no me va a salir, o esto no es para mí*. Y claro está, desaparece al mejor estilo ilusionista, siendo el peor del condado y no llega a definir o sellar las relaciones en las que interviene.

La desvalorización entonces es uno de los temas más críticos del mago. El otro extremo de este tema es estar *más allá de todo*. Nada le afecta, niega los hechos, cree que todo el mundo está en su contra, desmerece a los demás y utiliza un mecanismo de autoritarismo, mezcla de crueldad y agresividad poco deseables.

Una de las palabras que se asocia con un mago es atemporalidad. Naturalmente, no tiene un pensamiento lineal sino que posee un pensamiento global de las situaciones, que le permite tener un acceso más directo al conocimiento guardado en su interior. Por esto mismo, ante la vista de los demás, parece tan hábil, rápido y claro.

En el peor de los casos, muchos magos piensan que los envidian mucho, que le mandan energías negativas y que se ven envueltos en macumbas esotéricas.

El mago es el típico que permite que los que están a su alrededor abusen de él y no lo ve. Por momentos puede ubicarse en el rol de víctima en busca de aceptación.

El mago se aísla en sus problemas y no sale de su trampa mortal. Se encierra. No da señales, no atiende el teléfono y está encantado con el identificador de llamados para filtrar y que no lo perturben. Luego aparecerá como Copperfield, sin contestar ningún reproche porque los odia.

El mago se exilia a un mundo sombrío porque cree que con su energía molestará y contagiará de negatividad a su entorno. Todo lo hace con culpa y sintiéndose juzgado por los fantasmas de su mente. Su superyó está a full con que nunca alcanza y que hace todo mal.

Es muy probable que tenga amistades o parejas donde lo subestimen y lo sometan a ciertas cosas que no son acordes para su energía. Tiene que aprender a poner límites y a entender que el uso de los mismos no lo hacen más malo o egoísta en su accionar. Solamente es poder proteger su integridad y estar a salvo de todo lo que le provoque un perjuicio para su energía.

Los magos son los que siempre te tienden una mano aunque por años no los veas y fingen no recordar nada, pero se acuerdan de fechas, situaciones y nombres de personas que te dejan congelado, porque uno cree que no prestan atención, pero, en verdad, como el jaguar, siempre están en alerta.

Un día mago nos da la energía de la intuición, la clarividencia y la potencia de nuestra visión interna.

Tendencias de salud

Los magos casi no enferman, pero cuando lo hacen, ¡agarra-te! Los magos pueden tener desequilibrios con su sistema energético de defensas, ya que no hacen circular bien su prana y colapsan con bajones energéticos. La mayoría de ellos consisten en dolores de cabeza, sofocón y deseos de dormir urgentes. A veces se desmayan del sueño o del agotamiento contenido. Son esponjas que absorben todas las energías de los otros, del barrio, de la familia, del trabajo y afines. El antídoto será canalizar

mejor el desajuste y realizar sesiones de Reiki, Bionergía, sistemas de sanación donde se trabaje en 5ta. dimensión para arriba, como Buddho, Conexiones extradimensionales, Sistema de Energía en Espiral, entre otros.

Puede haber alteración en el sistema nervioso. Debilidad muscular en huesos y tejidos.

Tienden a tener dolencias raras, enfermedades difíciles de diagnosticar y muchas de ellas, resueltas con terapias de energía.

Mantra de sanación

La atemporalidad del mago renueva mi espíritu y me comunica que todo debe ser vivenciado de una forma más serena y consciente. Me da la posibilidad de llegar a conectar con mis sentidos más intuitivos. Agradezco.

Previsiones para el mago 2012

La posibilidad de ser Harry Potter. La revancha de Mandrake

Bienvenidos al portal de las cosas inusitadas, atemporales y al año del mago 6. Es un tiempo de celebración, pero al mismo tiempo de renovación y de reacomodo de energías.

Esta energía que se viene marca la posibilidad de conectar con los dones extrasensoriales que cada uno tiene latentes. El contacto con el tercer ojo, los mensajes espirituales, las sensaciones perceptivas estarán en aumento en este tramo.

El gran Mago, el gran Chilam Balam, nos aportará el poder del presente, sin adelantarnos al futuro ni tener que revisar el pasado a cada momento. Protagoniza un gran cambio de conciencia, más si hablamos de rediseño y nuevas tendencias para entender al mundo desde otro lugar.

Este año se obtendrá la energía de la intuición, la clarividencia y la potencia de nuestra visión interna. Les aportará calma y la sintonía justa para que nos conectemos directamente con nuestra misión personal.



Orden: 15
Nombre: Águila
Nombre Maya: Men
Raza Cósmica: Azul
Dirección: Oeste
Planeta: Júpiter

*Y ahora despliega tus alas y sobrevuela el mar
de la profundidad*

Abre tu corazón a un nuevo amor, a un nuevo sol

Es cuestión de volar y no asegurarse el aterrizaje

Y al mismo tiempo perderse

En este irse y venir

Déjame, suéltame

Estaré junto a ti

Déjalo y suéltalo todo.

Federico De Robertis

Esencia

El águila es la visión. La mente nítida y clara. La visión de ir más allá de lo aparente. Va más allá de la visión del mago, que es una mirada más interna. La del águila es una visión más objetiva, más amplia, porque puede ver más allá.

En su significado más místico maya, es la posibilidad de la curación de heridas del pasado. Por esto mismo, no es casual que la mayoría de las águilas, en su sombra, no puedan salirse del pasado y dejar de evocar todo el tiempo, por no curarlo y aceptarlo para poder integrarlo al presente.

Men representa el pensamiento cósmico e individual, las creaciones que hace la mente.

Es un sello que imprime vuelo, imaginación, apertura de caminos, expansión de conciencia. Además, un valor muy importante que es la verdad.

El águila es la autoridad, el respeto y las leyes que deben cumplirse en el ámbito terrenal, aunque también tiene regencia en el cielo.

Esta energía nos informa que se pueden ampliar los horizontes de la conciencia y que podemos pensar de diferentes maneras.

El águila, así como diversas aves en las culturas mesoamericanas, simbolizaban todo lo relacionado con el cielo. Lo que venía desde el cielo como mensaje sagrado. La inmensidad y el poder recibirlo de las esferas celestiales. También este glifo era simbolizado con la figura de un Dios viejo y sabio con características lunares, esto explica por qué a estas personas les gusta tanto la noche y sus misterios.

El águila abre su mente, cierra los ojos y se proyecta desde el corazón para sobrevolar nuevos espacios. Elevarnos y superar los roces, vinculándonos con entrega y confianza, generan que nuestras conexiones sean positivas, profundas y duraderas.

La vibra de Men como animal de poder trae dos aspectos muy marcados, tanto en la sombra como en la luz de su vibración: uno de ellos nos pide que estemos sumamente atentos a nuestra esfera mental. Es decir, pensamientos obsesivos, adicciones y ambiciones desmedidas. El otro, ser objetivos y respetar el tiempo entre nuestras ideas, nuestra proyección y aceptar la realidad sin adelantarnos a los resultados.

Características de personalidad

El águila es una persona con una visión clara de las cosas, es integradora, creativa y con una mente brillante. Es la presencia de la autoridad. Inspira confianza, seguridad y fuerza. Es muy elegante en todas sus formas y no solo por su aspecto físico o por la ropa que vista.

El águila tiene la capacidad de ser objetiva con todo lo que la rodea, por eso se dice que posee la capacidad de sobrevolar las situaciones, para verlas desde otro ángulo y así resolverlas mucho más rápido, tal como lo explican los sufíes en todos sus relatos. Elevarse de cada situación y simplemente observar de qué forma se está actuando para corregir la acción o para sabiamente callar a tiempo.

Dentro del Calendario, junto con la serpiente, es uno de los sellos más importantes relacionado al tema de negocios y empresas.

Siempre digo que la serpiente es la vendedora y el águila, la empresaria que lo hace exitoso. Es muy inteligente, posee una memoria increíble. Tanto visual como fotográfica. Es muy racional, analítica, concreta, práctica y resolutiva.

En negativo, es controladora y pocas veces permitirá que la dejes sola, necesita que le rindas pleitesía, sentirse reina y poderosa. Recordemos que esta ave es una de las más imponentes de las depredadoras, por lo cual su pico y sus garras están siempre en alerta para atacar y que seas su presa. También le cuesta sobrevolar las situaciones y ver más allá de lo aparente. Lo niega, lo critica y pone el problema afuera de ella misma.

Por momentos pueden ser personas muy negadoras, porque juegan todo el tiempo con la visión, pero si esa visión es la que se encuentra distorsionada, obviamente vibrará mal y hará abuso de su poder, siendo crítica, desordenada y poco clara.

Sin embargo, Men nos trae medicina para que, como ella, podamos reinar y darle la altura e importancia necesarias a cada situación, relación y momento en que nos encontremos. Las águilas no pasan desapercibidas. Son intensas, y su poder chamánico les permite entrar en contacto sin quedarse pegadas a las situaciones. De repente ascienden, se superan y avanzan como nunca, pero de pronto caen en picada y se estrellan contra una realidad que las desborda. Su secreto es la calma mental y la abstracción de la realidad que pueden alcanzar.

Por momentos, es fría y calculadora. Manipuladora y autoritaria, con toques de rigidez y estructura. Es nerviosa, ansiosa, su cabeza va más allá que su emoción. Se lastima y lastima a otros con sus palabras crueles.

Es una persona que lucha para que los demás la vean como exitosa, aunque en su intimidad no lo sea. Cuando el águila está mal aspectada, no puede ser objetiva porque su visión periférica ha fallado y su mundo interior se ha transformado en un gran laberinto. El águila debe trabajar el perfil bajo, pero luego subir inmediatamente sino arruinaría su propio plan de ascensión.

Al desplegar sus alas, el águila se entrega al ritmo universal, transporta el mensaje sagrado y trasmite la información

para que todos iluminen su conciencia, y desde la luz compartan su esencia.

Siempre está un paso adelante, es muy visionaria. Le cuesta mucho expresar lo que siente y tiende a cubrir lo afectivo con lo material. Esto puede darse en la familia, pareja o amistades. Le cuesta lograr romper con este tipo de esquemas.

Más allá de eso, el águila es un buen padre/madre. El águila sabe de qué se trata este tema. No hace falta invadir a sus pichones en el nido, sino tomar distancia y criarlos a su estilo.

Otro punto a trabajar será que no puede *rescatar* de las sombras al mundo entero, ya que cada uno posee el libre albedrío. Ella cree que, con su poder de alta visión, podrá ayudar a todos aquellos que se le crucen en el camino. Lo que deberá entender es que cada individuo tiene su destino personal y que cada uno es actor de su propia evolución. Irradia discursos envolventes de filosofía *new age*, que no puede sostener porque no los puede llevar a cabo por sí misma.

Tiene mucha tendencia al aislamiento, a la soledad. No soporta que la invadan y marca territorio cuando lo cree necesario. Le encanta estar en su casa (nido) y sentir la independencia entre películas, vinos, chocolates y comidas ricas.

A veces, tienen una vibración muy colgada de la realidad, por eso les cuesta concretar y se tildan en cuestiones muy básicas que no pueden terminar de despegar de sus cabezas. Digamos que se quedan y limitan en detalles que no logran pulir. El águila siempre está a punto de dar el gran salto y el gran cambio, pero por momentos se desdice y se queda girando en falso, planeando un vuelo cósmico espeluznante que nunca ocurre. Pena, decepción y enojo es lo que ganan haciendo este tipo de castillos en el aire, que son luego condenados por sus egos intoxicados de baja autoestima.

Las visiones se presentan en un día águila. La intuición es activada y se perciben nuevas sensaciones dentro del cuerpo. Se pueden hacer regresiones, inducciones y visualizaciones para poder sanar aspectos del pasado. Ir más allá del presente nos dará la oportunidad de revisar y desatar aquellos nudos que no

nos hacen avanzar. Dejar la mente de lado y conectar con lo que siente nuestro corazón.

Este día es superproductivo. Reuniones que llegan a un buen resultado. Demos lugar al águila que desde el cielo sabe aconsejarnos para dar pasos firmes y sostenidos.

Tendencias de salud

Las águilas enferman por exceso de pensamientos obsesivos. La obsesión las lleva a un callejón sin salida. Esto muchas veces se somatiza en obsesiones con el cuerpo, la comida y trastornos de alimentación. Se presentan trastornos digestivos, intolerancia a ciertos alimentos, hinchazones. Ideas obsesivas de que cierta ingesta de alimentos puede provocarle dificultades, viven con la idea de hacer dieta o de mejorar sus cuerpos. A veces lo hacen y otras quedan como pensamientos encapsulados en sus mentes, que generan culpa y desarmonizaciones.

Puede haber tendencia a bulimia, anorexia nerviosa.

Dolores de cabeza, sensación de embotamiento, dolores agudos en articulaciones y tensión muscular severa.

Mantra de sanación

El águila me da la capacidad de sobrevolar todo tipo de situaciones, por más confusas o complejas que estas sean. Soy el poder de la visión y se activa en mí el don del discernimiento. Agradezco.

Prevenciones para el águila 2012

El amor vendrá. El vuelo esperado. Amanece que no es poco

Renacer de los escombros y haber limpiado las alas el año anterior, este año les da a las águilas la revancha y el poder quedarse con el mejor trofeo. Las águilas este año estarán a full con su sensualidad y magnetismo. Tienen que entender que la guerra pasó y que lo que llamaban karma es algo residual y fuera de moda en sus vidas. *La vida me engaño y sola otra vez* son frases que no pueden aparecer en sus bocas este año del mago.

Es un tramo importante para estas aves, tendrán que descubrir sus propios dones y, al mismo tiempo, volar hacia el amor indicado. ¡Sí! Reinas del cielo, aquí cerca, o en la pirámide maya más lejana, tienen la posibilidad de renacer al amor y la felicidad. Lo que sucede es que el águila tiene alma de bandoneón y le cuesta creer en esta predicción positiva, porque su autoestima, aunque no lo crean, es un poco baja.

Es tiempo de demoler las murallas de la inseguridad para poder disfrutar este gran momento. El águila tiene miedo de brindarle el nido a alguien que no le corresponda, pero tengan calma y seguridad que la persona que se acerque estará a la altura de sus pedidos y exigencias. El desafío es poder verlo claramente, porque muchas águilas, en el afán de conocer al amor, se bifurcan por dos caminos sinuosos: uno de ellos es ir velozmente por la ruta de la vía láctea y quedarse con una presa donde la obsesión y la agresión puedan estar presentes; el otro es irse al nido sola y mal aspectada, pensando que el mundo las ha engañado, sintiéndose muy cerca del abismo y de la sensación de que esto es lo que me tocó y ya. No generar ninguna acción al respecto.

El tema no es avasallarse ni salir de caza, pero tampoco quedarse en el nido, salva y segura, porque eso pasa solamente en los films de Disney. Es tiempo de que las águilas crean en su propio poder personal, esto es algo que les cuesta, les dificulta y a veces son muy cómodas para poder avanzar hacia nuevos lugares.

Le cuesta desapegar lo viejo y quedarse con lo nuevo, creen que van a perder los territorios ya conquistados, deben entender que vienen oportunidades a cada rato, y esto es genial que les suceda, pero tienen que verlo.

Sáquense de encima las anteojeras del pasado, rompan el cuaderno del autocastigo y vuelen hacia arriba y no contra el piso. Por otro lado, les comento que no solo amarán y serán amadas, sino que también podrán hacer un giro inesperado en su trabajo, tienen que dedicarse a tareas o *hobbies* que las llenen de creatividad, tareas manuales, artísticas donde su mente descansa, y no esté abierto las 24 h como una farmacia de pensamientos negativos de turno.

para recibir la respuesta, las águilas traen equidad. Dar lo mejor y confiar en lo que recibimos. Abramos la mente, amplíemos la visión. Puede que el milagro esté frente a nuestros ojos y que no lo hayamos notado todavía.

Meditación para las relaciones

Cerrar los ojos y visualizar un círculo con todos tus familiares, amigos, parejas, compañeros de trabajo y enemigos públicos. Transmitiles toda la luz que puedas y agradecé su presencia. Pedí que solo aquellos que sean convenientes en tu vida se mantengan cerca, y los demás vuelen y encuentren otro nido.

Música sugerida

Árabe, Celta, A. R. Rahman, Sahil Jagtiani, Shirley Bassey, Snatam Kaur.

Aroma

Sándalo, almendras, incienso, citronella, jengibre, cardamomo.



Orden: 16

Nombre: Guerrero

Nombre Maya: Cib

Raza Cósmica: Amarilla

Dirección: Sur

Planeta: Saturno

Cuando la lucha empieza dentro de uno mismo es cuando el hombre vale algo.

Robert Browning

Esencia

Es la iluminación del Ser. La recta final para llegar a ser guerrero de luz. Representa la fuerza espiritual para seguir peleando y salir adelante. Es el poder que tiene el hombre para conectar con la inteligencia universal. Esta inteligencia está relacionada con el orden universal de las cosas, con el orden sincrónico de la energía y de todos los eventos que se desprenden de él.

El guerrero tiene una vibra sagrada que conecta con la fuente de sabiduría cósmica y el individuo espiritual. Posee la inteligencia indicada para sobrellevar difíciles momentos.

Canaliza mensajes de otras esferas y los vuelve concretos y magnificados. Tiene contenido el don del conocimiento de las luchas espirituales que ha atravesado con el correr del tiempo y vidas pasadas. Esta vibración pertenecía a los guerreros y Señores mayas que poseían el poder de la comunidad. Brinda la autoridad y respeto necesarios para que reinen el orden y la paz. Trabaja con la voluntad y el coraje para seguir peleando por lo que le corresponde armónicamente.

Existen varios significados para Cib. Uno de ellos corresponde a la lechuza, que simboliza el alerta de la observación paciente y la inteligencia cósmica. Son señales que se pueden canalizar a través de nuestros reflejos y nuestros sentidos.

Este sello cuenta con el escudo de protección y posee energía de cambio.

Por otro lado, también está relacionado con la cera, la miel y las abejas. Se hablaba de apicultura. Aquella sustancia que se puede derretir y moldear como se desee. Por esto mismo, el significado es la flexibilidad, el que se puede adaptar rápidamente a los cambios. Estar libre de cargas para poder fluir y adaptarnos a diferentes niveles de la vida y reencontrarnos con nuestra sustancia primordial que nos advierte de qué está hecha nuestra alma.

Características de personalidad

La energía del guerrero es fuerte y su sola presencia te provoca una sensación intensa, no solo para los hombres, sino para las mujeres también. Es una frecuencia que genera luchas, peleas y avances rápidos en todo lo que hagamos.

El guerrero es muy exigente en todo lo que hace y busca la perfección siempre que puede. Trata de autodisciplinarse. Tiene un equilibrio entre lo positivo y negativo y tiende a balancear naturalmente cualquier situación. Tiene mucha voluntad, perseverancia y llegará a sus objetivos siempre, aunque tarde más de lo esperado.

Tiene una increíble capacidad de trabajo, siempre disfruta y le gusta trabajar.

El guerrero puede tener diferentes puestos a lo largo de su vida, y muchos de ellos en los que se requiera mucha fuerza, ya sea física o intelectual. Está capacitado para grandes esfuerzos físicos. Por lo cual debería ir a correr, practicar artes marciales o entrenamientos intensos. Esto más que nada es para que su vibra no le vaya en contra y se transforme en un temerario agresivo, y que la energía se dispare para cualquier lado.

Con respecto al trabajo, en sombra, sigue siendo muy trabajador, pero pueden presentarse dos caminos: el primero, que se vuelva adicto al trabajo por la gran capacidad que tiene y el segundo, que en los lugares donde trabaje lo usen, expriman su talento y no lo reconozcan.

Es una persona que no puede estar sin hacer nada, por lo tanto siempre está generando nuevas estrategias que le permitan alcanzar nuevas oportunidades y caminos en la vida. Es un estratega por naturaleza.

En sombra, es peleador, discutidor, terco y caprichoso. Le cuesta dar el brazo a torcer. La energía del guerrero es provocadora, siempre está en alerta de guerra y de dar el golpe.

Ante la duda, ataca y después ve cómo se mueve en territorio ajeno.

Cib es aquel que da un paso al frente y defiende su propósito con coraje e inteligencia, cuestiona las injusticias y se rebela ante los mandatos propios, familiares y culturales, consiguiendo liberar el defecto que las leyes establecidas generan cuando no contienen la necesidad actual.

Los guerreros son los primeros en sacar los estorbos del camino, emplean su arrolladora táctica de moverse silenciosamente. Las piezas de este infinito juego de la vida en cada partida dan batalla desde el corazón.

Pelea y le gusta discutir porque obtiene energía de esa manera. Disfruta de las peleas con el otro. Es muy obstinado, nunca reconocerá su falla o su bloqueo. Hay una coraza en el guerrero que no lo deja avanzar en sus relaciones afectivas, tanto de pareja como de amistades. Se crea una armadura que nadie puede ingresar, es una coraza resistente en la cual no se permite sentir ni ser amoroso. Tal vez pueda desarticularlo con mucha terapia y algunas regresiones a vidas pasadas.

Tiene actitudes autodestructivas, que luego recaen en sus seres queridos. En algunos casos, esta energía habla de violencia no solo física, sino moral.

Es planificador, organizador y el mejor en armar planes si goza de la luz. Si está bien aspectado, su energía te dará empuje y fuerza de acción para que avances en lo que desees.

Otros aspectos de sombra del guerrero son: la ironía, los cuestionamientos excesivos y la pérdida de tiempo que hace de los análisis innecesarios para su vida.

Si no le diera tanta vuelta a todo, estaría más liviano y libre de ataduras emocionales. Como no ha querido sufrir ha acumulado sentimientos y emociones en su plexo solar y su pecho, que lo han inhibido de poder conmovirse. Si bien se hace el duro, es todo lo contrario, existe muy dentro suyo un niño dulce y tierno que lucha por salir.

Un día guerrero es bueno para los negocios, proyectos y producciones en general.

Esta energía ayuda a organizar, planificar y dar a cada cosa el lugar correcto. Acomodar, limpiar, llenarse de entusiasmo y energía.

El guerrero cree en la sangre y la esencia de los pueblos, las comunidades y el principio de defender el lugar que le corresponde. Por eso cuando transitemos esta frecuencia podemos ofrendar a la madre tierra el agua, el fuego, el aire, la tierra.

La idea es manejarse con calma y altura para no caer en situaciones complicadas y malos entendidos. Estar en sintonía y creer en la ley de ahorro de energía es fundamental en un día Cib. Se pide protección espiritual y seguridad para uno mismo y para todos los involucrados. Para que haya armonía en la comunidad y aparezcan los guerreros de luz indicados para acompañar los profundos procesos de cambio.

Tendencias de salud

Los guerreros suelen enfermarse por desaprovechar su energía o no canalizarla en el lugar indicado. En la generalidad este sello es implacable y casi nunca se enferma. Si así lo hiciese, se torna fastidioso y se enoja con la situación, ya que odia enfermarse. Tampoco le gusta que le pregunten por su salud ni que lo cuiden y le lleven la comida a la cama y el antibiótico cada ocho horas.

Somatiza en espalda, contracturas fuertes, dolor de hombros, embotamiento y dolor de cabeza. Tensión en cuello, cervicales, articulaciones.

Hay mucha energía que debe ser canalizada para ellos mismos y el bien de todos los involucrados. Tienen que moderar su efervescencia y no llevarla a la agresión, tanto de su cuerpo como a los otros.

En algunos casos pueden presentarse desórdenes en el sueño como insomnio y horarios cambiados.

Mantra de sanación

Fuerza y energía es lo que abunda en este día. Realizo los cambios oportunos para mí y el entorno. Soy el guerrero espiritual

que transita los desafíos y emerge claro y positivo ante la realidad aparente. Agradezco.

Previsiones para el guerrero 2012

Al maestro con cariño. Enseñar, dar el mensaje y cuidar de los otros

La pregunta que el guerrero debe hacerse es si está preparado para comenzar un nuevo camino sin tener que dar explicaciones por eso, saliendo de la rutina diaria que lo ciega y lo rigidiza. Debe tener ganas de vivir otro tipo de realidad que no está acostumbrado, del lado de lo positivo y de las grandes aperturas de conciencia.

Este año es el triunfo en lo laboral, en lo familiar y en todo lo que represente círculos sociales, clubes, sociedades, ONG, fundaciones o cualquier lugar al cual pertenezca. Es un momento para dosificar su energía y brindarla al servicio de los otros, de los más necesitados y entender que la tarea-misión es el servicio a los demás. Dejando de lado lo material, el ego y la demanda personal innecesaria. En el año del mago, los guerreros deben dar el ejemplo de la humildad, el trabajo interno y la capacidad de salir airoso de los escombros que le ha dejado la luna en el año anterior.

No deben quedarse en el mea culpa eterno porque no los conduciría a ninguna parte, tienen que poner manos a la obra y salir a escena.

La clave del año es integrarse a todo tipo de situación, sea positiva o negativa, no quedarse en la fijación mental sino tomarlo como escalón desafiante para el próximo pináculo de acción. El guerrero tiene una posibilidad enorme de desplegar para su vida: limpiar sus pecados/pensamientos negativos y liberarlos mediante el perdón o alguna técnica cognitiva que los libere de tanto dolor. ¡Y así es! El dolor desaparecerá de sus vidas, porque el pasaporte a estar mejor estará al alcance de la mano.

Existe una posibilidad de iluminación interna si no se quedan en la comodidad de sus mentes y salen a pelear (positivamente hablando) por lo que quieren realmente y también por los suyos.

guerrero. Respirar profundo, repetir el mantra Cib internamente y sentir el coraje, la valentía y el honor que el mismo ofrece.

Entregar el corazón a los seres queridos y elevar una plegaria para los que se han ido a otras dimensiones para seguir con sus trabajos espirituales. Siempre estarán, de alguna manera, sellados en nuestro campo áurico.

Es el momento de entregar la coraza emocional para liberarnos de conflictos, sinsabores y decepciones del pasado. Dejemos que esta energía nos ponga en trance y fluir sensorialmente.

Se abre el portal de la autoridad para que tomemos el mando en cada aspecto de nuestra vida. De aquí en adelante una nueva fase comienza: ley interna, orden e inteligencia son las claves del éxito.

Música sugerida

Sondre Lerche, Sonic Youth, Yael Naim, Krishna Das, Simply Red, KD Lang.

Aromas

Amapola, incienso, estoraque, pino, romero, limón, lemongrass.



Orden: 17

Nombre: Tierra

Nombre Maya: Caban

Raza Cósmica: Roja

Dirección: Este

Planeta: Urano

Esperando una señal que te contenga

Alineado con el cosmos, en eje

Alucinando otro cielo y otra distancia

En un instante, en el deseo

No esperes más

Celebra este tiempo, sin descanso

Compartir y sentir este irse

Planeando y llegando al lugar de reposo

Volando y flotando

Perdidos en lo multidimensional del tiempo

No esperes resultados, solo vive y vuela sobre el riesgo

Estaré en presencia y en ausencia.

Federico De Robertis

Esencia

Representa la sincronicidad. También, la identidad que llega a poseer el ser humano luego de un gran viaje de conciencia. Para los mayas, Caban representaba a nuestro propio planeta Tierra como una nave que recorría el espacio y tiempo para que la raza humana evolucionara. **Caban es nuestro planeta. La diferencia que le otorgaban los mayas es que la consideraban viviente.** Un gran planeta con vida propia que navegaba por la galaxia intentando evolucionar como raza.

Caban viene con la energía de integración y equilibrio que se necesitan para vivir aquí y ahora.

Abre la telepatía y activa el poder de navegación de nuestra mente y de nuestro espíritu.

Es una energía que habla de movimiento y una dinámica para evolucionar. La tierra nos dice que existe un camino, que se pueden alcanzar las metas y que podemos avanzar sin tener que quedarnos anclados en patrones negativos ni en hechos que ya no nos producen adelantos.

Una energía sabia que nos permite realizar un recambio de nuestras células y un avance en nuestras vidas.

Este sello era muy importante para los mayas. Además de representar al planeta en que vivimos, era el guía o protector de las esquinas del mundo y del mundo tridimensional. Algunos autores estiman que el génesis maya había sido creado en Caban-Tierra.

Con este sello se activan todos los patrones de la conciencia para que podamos despertar al sanador que tenemos dentro.

Caban es el lazo con el padre a través de la columna vertebral, el punto de contacto y eje de cada Ser, esté vivo o no. Sería interesante observar dónde aparece esta energía en tu carta o en tu secuencia, y de esa forma entender un poco más las interacciones, tanto positivas como negativas, en relación a lo paterno y con nuestro campo afectivo.

Este kin cuenta con el atributo de la evolución y de las señales que aparecen en el camino. Ayuda a definir y plasmar materialmente y además a conectar con una fuerza espiritual que lo vuelve místico.

Esta energía guarda la información histórica, celular y energética de toda la evolución planetaria. Es como un banco planetario de información energética-evolutiva, también llamado ADN planetario. Activa los poderes de telepatía, sincronicidad y amor. Energías que son esenciales para accionar libremente y estar conectados a esta gran matrix espiritual.

Características de personalidad

La tierra es libre, independiente, cuida su propio espacio. Es una persona que ama su libertad. Si bien puede ser muy simpática, sociable y relacionarse bien con su entorno, siempre necesita su espacio de soledad. No puede estar todo el tiempo con la

gente. Necesita equilibrio entre sus propios espacios y la relación con el entorno. Tiene tendencia a aislarse y a ser un tanto solitaria. No quiere que la invadan. Le gustan la naturaleza, los viajes, necesita este contacto para encontrarse consigo misma.

En sombras, es extremista, desbordada y se pone agresiva cuando está mal aspectada y, en muchas ocasiones, se vuelve violenta e impulsiva. No reconoce su ceguera y arrasa con todo lo que tiene delante suyo. Es un tsunami de pasiones, que lamentablemente inunda de sensaciones molestas y desequilibra el ecosistema donde se encuentre.

La tierra tiene que aprender a moderarse, activar su templanza interna para que pueda fluir en paz y armonía. Y entender que una palabra mal canalizada la está lastimando primero a ella, antes de tener que herir al otro. Moderar los opuestos no es nada fácil, pero con la práctica todos aprendemos algo.

Más allá de eso, logra desarrollar un buen camino espiritual. Se la considera como el chamán o curandero del Calendario, porque tiene una habilidad especial para aprender o traer conocimientos de su interior a través del contacto y observación con la naturaleza.

Necesita del verde, de la tierra, del aire, del ritual, de lo que esto implica. Ofrendar a la naturaleza será un buen antídoto para sus malestares.

Le cuesta adaptarse a su propio cuerpo y a las dimensiones físicas de lo que la rodea, tiene problemas de espacio. No sabe manejar su fuerza. Es muy buena de corazón. Cuando da algo lo hace desde lo más interno de su ser, o no mueve un dedo. Es muy sincera.

Sus influencias negativas están del lado de los desbordes, la desesperación y los miedos que no la dejan avanzar. También el misticismo y fanatismo para que los demás hagan o crean en lo mismo que ellas. Además de comportamientos caprichosos, crueles y pensamientos sin basamentos sólidos. La tierra debe dejar de tirar la pelota para otro lado y hacerse cargo de las debilidades y limitaciones que posee, con altura y aceptación. Debe entender que el mundo no gira a su alrededor, sino que existen otros

planetas que también componen este gran Universo, más en los tiempos que corren que se descubren planetas cada día.

La tierra necesita del reposo y el descanso apropiados para regenerarse y reencontrarse con su potencial interno. Una de las maneras es conectar con la tierra, el verde y las raíces. Abstraerse de lo cotidiano para ver la energía en cada cosa que hagamos. Donde esté la atención, allí también estarán las fuerzas cósmicas y de la naturaleza.

También suele dispersarse y no prestar atención. Como navega por el espacio frecuentemente, es muy probable que le estés hablando y no te escuche, porque ya está en otro tema o quiere adivinar lo próximo que vas a decir.

Tiende a invadir los espacios de los otros llamándote, regalándote cosas, interfiriendo en tu mente y en tus sueños. Necesidad de tener que cuidar, proteger y luchar por lo que no le corresponde, invadiendo y metiéndose en el libre albedrío de los otros, le genera retrasos en su evolución y poca confiabilidad en el futuro.

Suele desequilibrarse en una discusión o en algo que le sale mal y se va del eje. Como no aprende a aceptar la realidad que le toca, se inmoló y comienza con su juego tóxico de pensamientos destructivos. Esta fase temperamental puede durarle horas y en el peor de los casos, días. Recordemos que la tierra trabaja con la regeneración celular, por lo cual en este tipo de conflictos sus células comienzan a viciarse de estas impregnaciones energéticas oscuras. Igualmente es fácil que la tierra se desarmonice y pierda energía, porque es guardiana de nuestro planeta Tierra, que en estos momentos está tan golpeado. Al vibrar en esa misma frecuencia deberá estar aún más en eje, para no colapsar y absorber lo negativo de cada ser que conozca.

A veces puede tildarse en un aspecto de bohemia total, pero también puede tener etapas de materialista y aferrarse a lo concreto y seguro. Donde todo le resta importancia, le cuesta mucho asumir compromisos y responsabilidades. Otro extremo es que tenga delirio místico, se va para otro lado, se cree que está más allá del bien y del mal. Se considera trascendente.

La tierra tiene que aprender a trabajar con los extremos, con las polaridades, sin quedarse fijada a ninguno de ellos. Su energía debe ser desapegada, ya que no pertenece a ninguna de ellas. Fluir, volar, sentir y explorar sentidos.

Un día tierra es un día de cuelgues y mucha dispersión. Lo importante será tener conciencia en todo lo que hagamos y focalizar el punto indicado. Fortalecer la concentración para que haya condensación de energía. Discriminar y priorizar tareas.

Apertura a la espiritualidad mediante el mensaje de personas indicadas. Existe una energía extra de movimiento, que si fluimos acordemente se acomodará positivamente para alcanzar el éxito.

En un día Cabanpodremos viajar, explorar y navegar dentro de nuestro inconsciente. Además puede ser beneficioso para mudarse o mover la energía dentro de la casa. Limpiar, cambiar los muebles de lugar y darle un lugar en el placard a lo nuevo que va a llegar. **Es un día especial para conectar con la curación propia y de la madre tierra. Activar el patrón del poder de Gaia en cada uno de nosotros.**

Tendencias de salud

Tienen buen sistema inmunológico, buen sistema de defensas que la llevan a ser fuerte.

Aunque a veces somatizan en el sistema endócrino, en la circulación del cuerpo.

Desde lo psicológico, fobias, miedo a dejar la vida pasada atrás, miedo al éxito. Delirio místico y depresiones por no lograr obtener lo que querían, son algunas de ellas.

Mantra de sanación

Encuentro el equilibrio en mi cuerpo, mi mente y mi espíritu. La tierra me da el don de percepción y sanación del tubo de luz. Mi esencia genera energías radiantes que acompañan mi despertar en silencio y armonía. Agradezco.

Es momento de sintonizar con el poder organizador de la naturaleza. Entregarnos al abrazo de la madre tierra, erguirnos firmes y enraizar, descargando todo el peso físico y mental. Nutrirnos de aire puro, oxigenando cada célula con una profunda respiración. Meditar y que la luz universal potencie nuestra capacidad sanadora. Conectar con los elementos de la tierra simplemente con un vaso con agua, prendiendo una vela, algún sahumerio y hacer silencio. La melodía interna es el ritmo que, de aquí en más, te comprometerás a respetar.

Música sugerida

Josh Groban, Sade, Club Des Belugas, Madeleine Peyroux, Marocain, Chemical Brothers.

Aromas

Naranja, incienso, mirra, cedro, cardamomo, vainilla.



Orden: 18

Nombre: Espejo

Nombre Maya: Etznab

Raza Cósmica: Blanca

Dirección: Norte

Planeta: Neptuno

Quien conoce a los demás es sabio; quien se conoce a sí mismo es clarividente. Quien vence a otro es potente; quien se vence a sí mismo es fuerte. Quien obra con fuerza es decidido; quien sabe contentarse es rico. Quien no se aleja de su sitio justo subsiste largo tiempo; morir sin desaparecer, he aquí la longevidad.

Lao-Tzú, XXXIII, *Tao Te Ching*,
Libro del Camino y de la Virtud

Esencia

Representa el sinfín del orden universal. Resuena en tu interior y es el último escalón donde podemos ordenar nuestras emociones, porque, luego, con la tormenta y el sol, todo será más complicado. Nos anticipa que, si sabemos ver a nuestro alrededor el reflejo que nos muestra la sociedad, la realidad y el entorno, tendremos un reflejo infinito para poder modificarnos y vernos cada vez mejor y poder superarnos cada día.

Etznab también significa 'cuchillo' o 'espada de luz'. Tiene la capacidad de poder cortar con la ilusión de las apariencias de las cosas, para poder ver la verdad que está detrás de ellas. Etznab es un cuchillo de sacrificio que poseía mucho poder y respeto. Algunos estaban hechos de pedernal, jade u obsidiana. Los pulían y permitían grandes filos y cortes para todo tipo de rituales de transformación. En el glifo se ve la punta del cuchillo, que también simboliza a la punta de una pirámide maya.

Esta energía es un poco compleja porque simboliza el sacrificio y el autosacrificio en pos de una liberación suprema.

Etnab nos informa que debemos liberar, que no podemos continuar de esta manera, que se debe cortar, pero de raíz, ya no se puede seguir engañando al destino en desperdiciar las oportunidades que se avecinan. Si no se eliminan aquí y ahora, es muy probable que nunca sean vividas por cada uno de nosotros.

Características de personalidad

El espejo es el oasis del Calendario maya, con su vibración cruzamos la realidad para determinar la esencia de cada persona o situación. Su función es cortar la negación y aceptar la luz. Los espejos son los encargados de ordenar todo lo que se haya desacomodado, darle fluidez a las situaciones estancadas y reflejar la verdad siempre.

Con este kin las sombras juegan un papel preponderante. Debemos amigarnos con ellas, soltar el pasado y dejar de ocultar emociones resentidas. En ocasiones, puede presentarse un gran sentimiento de violencia y agresión que nos provoca bajos y malos entendidos. Lo mejor es manejarse con fluidez y dejar de quejarse para que el proceso sea positivo.

El espejo muestra imágenes que a veces no queremos afrontar ni tomarlas como propias. Solo es cuestión de tiempo, coraje y valentía.

Los espejos, en su mayoría, son *open mind*, claridad mental y paz interior en su accionar que sana a cada momento. Tiene una postura ante la vida que siempre está enseñando algo, más allá de elegir como profesión la docencia. El espejo muestra y enseña al prójimo.

En sombras, tiende a autoengañarse. Se encierra en su propia realidad. Ceguera desmedida. Hay mucho autoboicot en sus vidas. Niegan todo lo que les pasa, cubriéndolo con otros temas superficiales o termina viviendo vidas públicas ajenas. Le importa que lo llamen, que lo halaguen y más que lo necesiten. Le gusta ser buscado, aunque cuando así sucede, al poco tiempo se queja por ser demandado.

El espejo *sabe*, pero cuando se va de eje tira todo por la borda, se despersonaliza y entra en callejones sin salida, donde su sistema nervioso implota bruscamente.

Los espejos pueden ser consejeros, consultores, psicólogos, guías, asesores, profesionales de la salud en general. Tienen mucha vocación de servicio. Le gusta ayudar a los otros, por esto mismo están tan involucrados con el servicio, las cooperadoras, ONG y diversos organismos donde sus honorarios no son los que importan, sino todo lo que ellos puedan brindar desinteresadamente.

Es muy realista, tiene los pies bien plantados sobre la tierra, lo cual no le impide ver que siempre hay otra oportunidad para poder seguir adelante. El espejo es superordenado, detallista e irá directo al punto cuando tenga que confesarte algo. No da demasiadas vueltas.

El espejo es muy celoso, le encanta acaparar situaciones, personas y ser centro en reuniones y eventos. Ama las relaciones públicas solo para demostrar su extenso currículum y satisfacer su ego.

Es muy trágico en la vida, todo lo agranda, tanto lo bueno como lo malo. Utiliza su pose como víctima para hacer abuso de poder. El espejo es muy novelero. Le encanta el culebrón de la tarde y los chismes de los otros. Todo lo pone en el afuera, olvidando aprender de la sombra que constantemente le es puesta para crecer espiritualmente.

Son muy dramáticos en todo lo que viven y no logran terminar de disfrutar los logros alcanzados. Por lo tanto te contarán que han progresado, pero lo opacarán con la carencia de que *nunca alcanza o siempre falta*. Aquí deberán hacer un gran trabajo interno de aprender de la propia sombra y no boicotear los lindos momentos que la vida les presenta.

En lo más negativo, tendencia a la depresión, pesimista, la culpa siempre es de los demás. Es muy fantasioso. Es subjetivo en su pensamiento.

La única manera de cortar las sombrías zonas de tu interior es aceptándolas y permitiendo que la luz divina encienda tu fuego sagrado.

No le gusta la injusticia y luchará para que se esclarezcan situaciones si así hiciera falta. Aporta luz a la oscuridad para que los procesos no sean tan dolorosos.

Si bien esta energía nos refleja nítidamente como somos, también podremos encontrar imágenes virtuales y poco reales.

Un día espejo es bueno para aclarar todo tipo de cuestiones que tengamos confusas. Es un día de orden y planificación de tareas.

El día de la enseñanza, de la educación y del consejo "justo a tiempo". Debemos estar atentos a quién puede darnos una palabra acertada o una mirada diferente de lo que pensamos. Se aclara tu perspectiva y se puede distinguir tanto lo que estorba como lo que favorece un productivo desarrollo. La clave: aceptar el cambio. Nuevas relaciones que ayudan a que podamos alcanzar el éxito en todo lo que hagamos.

Pueden presentarse situaciones en las que podamos desestabilizarnos y sentirnos un poco pesimistas. Las críticas pueden estar a la orden del día. Desdramatizar es un buen antídoto para no cargarnos inútilmente. Tomar como base el amor incondicional y aceptar al otro con sus virtudes y limitaciones.

Solo es cuestión de liberar el ego y estar conectado con la humildad.

Excelente día para hacer rituales, pedidos o visualizaciones de corte de lazos. Aquellos que nos atan, contaminan y no nos dejan evolucionar acordemente.

Tendencias de salud

Los síntomas de los espejos son más emocionales y mentales que físicos. Sufren de períodos de angustias muy marcados. Se bloquean y te lloran un río cuando tocan fondo (claro que es difícil que lo hagan por su nivel de ceguera). Se encierran en sus propios enrosques y no piden ayuda, ya que sería considerarlos débiles. Sufren, sufren y sufren.

Muchos espejos tienen problemas de hiperactividad o trastornos de ansiedad. En otro orden, melancolía, depresión grave y sensación de vacío extremadamente insoportable.

Desde lo físico deben cuidar sus ojos, la vista. Posibles infecciones, problemas oculares, cataratas e irritación.

Mantra de sanación

Permito que el espejo limpie de mi vida todas aquellas sombras e interferencias que me impiden llegar a mi meta espiritual. Pido a esta energía que me haga ver lo positivo y que me haga cambiar todo aquello que necesito para mi correcta evolución. Agradezco.

Previsiones para el espejo 2012

Pequeños pasos, avances tremendos. Protagonizar el papel de tu vida

El espejo esta vez tiene la chance de conseguir su mejor papel en la mejor obra de Broadway. Claro está, nada es sin sacrificio, así el espejito no pierde la costumbre en sobreesforzarse. Es un tiempo en el cual el mago le regalará su mejor truco y estará bajo sus efectos anestésicos. Es decir, no pensarán todo tanto y, en definitiva, serán liberados de las pesadillas mentales a las que asistieron en el año de la luna.

Este año es liberador, pero no solamente es eso, sino que tienen la oportunidad de activar y manifestar todo aquello que hace muchos años está pendiente. Existe una energía que pulsa lo positivo para el espejo y que les otorga un *bonus track* de llave de doble apertura, que lo hace único en este conteo anual. Por lo cual, queridos cuchillos espejados, es el momento del cambio, y si bien tal vez los pasos son lentos, de ninguna forma pasarán desapercibidos. Podrán casarse, tener hijos, un negocio, una casa o una mudanza/viaje que los arrancará de la situación gris de este momento. Y ahí probarán la felicidad que, luego de la pérdida o los malos momentos, compensará para que las energías se resignifiquen positivamente en sus corazones.

El espejo, este año mago, nos trae la posibilidad de romper con las cadenas de las adicciones, las actitudes crueles y los encierros que le generamos al alma. Trabajar la inseguridad, las dudas y aquellos enrosques mentales que los desvalorizan. Plantea el hecho de encontrarnos con las sombras y con aquellos patrones mentales que lastiman y estancan.

Llave espejada de luz 2012

Miremos a través del espejo interno, cortando las sombras que impiden un progreso sincero y acorde a nuestras necesidades. Liberar las proyecciones y transferencias negativas que hacemos de los otros. Pero sobre todo, el autoengaño y encierro que provoca esta fuerza no nos permite ser auténticos, ni calmos, ni humildes.

El color es el plateado. Un color que refleja y simboliza la plenitud humana. Es la receptividad, la multiplicidad y la captación intuitiva.

Despéjate de toda carga, imagina que un filo sagrado corta toda obstrucción y te libera del temor y el encierro. Eleva tus defensas previniendo y el espejo es quien te ayuda a detectar qué es conveniente para tu progreso. Rodéate de una esfera luminosa y pide protección, vibrando en la luz del amor y recibe la pulsación potenciada.

Limpiemos y demos forma a todos los pensamientos sueltos que navegan por nuestra mente. Se aceptan rezos, plegarias, alabanzas, mantras y cánticos que despierten al chamán interno que lucha por salir.

Música sugerida

Hawaiana, tambores, guitarras o cítaras. Ambiental. Clásica.

Aroma

Pino, cedrón, menta, ruda, sándalo, pasionaria.



Orden: 19

Nombre: Tormenta

Nombre Maya: Cahuac

Raza Cósmica: azul

Dirección: Oeste

Planeta: Plutón

*Nadie le dirá a ese Ser nuevo
Cuáles serán las reglas del juego.
Y tendrá, sin saberlo otra vez
Que vivir largamente para después
Convertirse en pájaro de fuego
Key Lu, no existe ninguna línea de llegada.
Nunca se llega. Solo se viaja. Todo estriba
en hacerlo cada vez mejor. Quémate.
Transfórmate y Vuela. ¡Vuela!, ¡vuela!, ¡vuela!*

*La ceremonia del té y la calidad
de vida, Carlos Farré*

Esencia

Representa la canalización de energía y la autogeneración. Es la posibilidad de llegar bien alto si así lo deseas. Es la realeza espiritual. La tormenta es el cambio, es una energía que atraviesa el espacio que te deja sin aliento. Es la sensación de no estar nunca en casa porque la vida trata de esas transiciones de desapego absoluto. Es el cambio de energía constante y justo para poder autosustentarse.

Cahuac es la tormenta, la lluvia devastadora. Recordemos que los mayas tenían diferentes deidades para la lluvia, había diferentes tipos de tormentas. Cahuac podría ser una bendición o una devastación. La lluvia, el rayo, el trueno.

Canaliza y transforma, pero hasta lo justo, no te excedas ya que te encontrarías con destrucción, agitaciones y confusiones que perturban nuestra psiquis y, por ende, nuestra toma de decisiones.

Cahuac recuerda una gran lluvia que puede refrescar o hundir en una gran inundación.

La tormenta tiene que fluir liviana y espontánea para conseguir su objetivo final de paz y calma interior, que tanto anhela y tanto le cuesta. La calma luego de la tormenta. La tormenta tiene la virtud de canalización, por lo que los procesos se aceleran y se viven con mayor intensidad.

La tormenta tiene una energía bastante fuerte, impulsiva e intensa. Rige los movimientos, los cambios, las mudanzas tanto internas como externas.

Es un rayo que acelera la vibración que poseemos y le da vuelo para poder resistir cualquier tipo de bloqueo o situación postergada.

Afecta al orden interno de una persona, también el país donde vivimos y el planeta que habitamos. Es la velocidad de la luz y posee estructura de tiempo en el presente. No reconoce el pasado ni el futuro, es multidimensional.

Características de personalidad

Las tormentas son pacíficas por fuera, pero por dentro tienen un volcán en erupción. Se sacuden y remueven purificando. Es la encargada del reciclaje. Para las leyes energéticas no hay pérdida, todo se renueva, y como el patrón de un espiral, según su cualidad vibracional, asciende a las sagradas alturas o desciende al inframundo.

Las tormentas son abiertas, naturales, espontáneas, se adaptan a todo tipo de superficies y regiones.

Son personas muy incondicionales, generosas y dinámicas en su patrón de energía, lo que les permite saber positivamente cuándo es el momento indicado de hacer cambios. No tienen miedo al cambio.

Apuestan a lo nuevo, a lo que represente desafío. No esperan hasta último momento.

En sombras, las tormentas son explosivas. Su energía que era catártica en aspectos de luz, se vuelve negativa y corrosiva. Son superinconformistas, nada las satisface ni las divierte, por

eso siempre están en postura de mal gesto, como malhumoradas y quejosas.

Aceleradas, obsesivas, quisquillosas, letánicas, se encierran en su propio mundo.

Son muy sociables, impulsan a los demás a renovarse, a mover patrones de conducta y a entender que todo cambio es positivo. Son impulsores de la evolución.

Nutritivas, purificadoras con su frecuencia. Tienen facilidad para planificar, y de repente deciden que mañana renuncian a su empleo, o que esta noche viajan a las montañas, sin haberlo meditado ni mucho menos. Tienen mucha mente y eso les beneficia para estudiar y perfeccionarse. Le gusta saber de todo un poco, combinan diferentes estudios, muchos de ellos antagónicos. La tormenta debe volar, ser creativa y dejar de pensar en el pasado.

Afectivamente son muy inestables y tienen tendencia a refugiarse en la desolación y la indiferencia. No tienen tacto; lo que dicen, lo dicen mal, y tal vez (a veces) no es su intención, pero el tono que emplean es muy duro y eso es una asignatura pendiente para lo nuevo que desean atraer a sus vidas.

En un combate con la tormenta será difícil serenos, bajarles un cambio, son muy coléricas y no tienen reparo en demostrarlo.

Son personas que levantan el tono de voz aunque no estén enojados. Temperamentales, iracundos, desordenados. El trabajo duro y difícil de la tormenta es hallar la paz interior y la calma.

Tiende a desesperarse cuando las cosas no le salen bien y se desborda. Se hunde en su propio abismo; eso sí, agarrándose la mano para que la acompañe a un viaje sin salida.

Tienen tendencia a los juegos de azar, ideas suicidas, adicciones de todo tipo. Desde sustancias hasta personas. Cuando se van de eje también tienen mala conexión con el sexo.

Las influencias negativas están del lado del caos, la desesperación y la obsesión de pensar que todo se termina. También la desesperanza y el sentimiento derrotista. La tormenta es el origen del cambio y de los avances espirituales.

Aceptar lo desconocido y diferente puede ser un buen consejo. Tomar un camino diferente para ir a trabajar, vestirse con

otra ropa, celebrar algo pequeño o dar un giro inesperado, también son opciones para estabilizar a cahuac.

En días tormenta, sería bueno pedir por la paz, el espíritu colaborador y la unidad de los pueblos. Que la lluvia nutra los suelos áridos, que empape de energía a las plantas y sea un elixir de felicidad para renovar nuestras emociones.

Es un día para entregar nuestro corazón al cielo y dejar que la tormenta purifique, transforme y renueve nuestra vida en espiral.

Es un buen día para dejar el lado apocalíptico de las cosas y dar sosiego a la comunidad, a la sociedad. No luchar sino defender nuestros derechos y hacernos respetar dentro de un clima sereno y armónico. Es una energía que trabaja la conexión para diluir cualquier tipo de adicción.

Cahuac guía transmitiendo su revolucionaria vibración. Los días tormenta se sienten en todo el cuerpo, como un *shock* energético, movilizándolo así toda su esencia.

Inevitablemente transforma, queramos o no. No hay manera de pasar desapercibido frente al ojo de la tormenta.

Tendencia de salud

Las tormentas explotan con sus nervios, por lo cual tienen muchas veces efectos catárticos en sus vidas. Tienen bloqueos de energía que somatizan en pecho cardíaco, plexo solar, entre los más importantes. A veces los cólicos protagonizan sus días, así como intolerancia con algunas comidas, acidez, hinchazones, malestares.

También hay problemas respiratorios, opresiones, ataques de pánico y miedo a los cambios.

Tienen que cuidarse de accidentes varios, ya que su energía es de dispersión y pueden canalizarla erróneamente y provocarles sustos innecesarios. Prevenir y ser consciente es el mejor antídoto para la tormenta.

Mantra de sanación

La tormenta da el poder de autogeneración que necesito para efectuar los cambios indicados para mi vida. Todo lo que

sucede en este presente es parte de mi óptimo proceso evolutivo y felicidad futura. Agradezco.

Previsiones para la tormenta 2012

El último samurái. Promesas sobre el bidet

La tormenta tiene la enorme responsabilidad de liberar todas las emociones negativas que han quedado encapsuladas en su cabeza y en su corazón. Es tiempo de renovación, de cambiar la memoria emotiva que tira para abajo. Demos vuelta la página del sufrimiento, cambiemos la historia y transformemos nuestra vida a tal punto que podamos sentirnos cómodos con estas decisiones.

Es el tiempo de cambiar los muebles de lugar, mudarse, ordenar el placard, deshacerse de lo que ya no usamos, realizar una limpieza profunda.

La tormenta es energía de regeneración, recambio y aceleración de los procesos que transitamos. Abre puertas y diques emocionales que pensábamos que estaban ya superados, para barrer con lo que se torna inevitable.

Este es un escalón iluminado y, al mismo tiempo, de gran presión. Es un día potenciado, donde se altera la vibración y se despiertan sentidos extrasensoriales.

Es la oportunidad de liberar y desapegar todo aquello que pesa, desgasta e interfiere en el camino del progreso. Es el centrifugado kármico que nos presenta la rueda de la vida, donde todo vibra en constante ritmo.

Aceptar y soltar son las claves de este año del mago. Empezar a diferenciar lo que es un hecho y lo que es un problema. Si está en nuestras manos la solución o depende de otras variables. Entregar al Universo cada pensamiento y cada acción para que nos traiga lo mejor para cada uno de nosotros.

El mago será un aliado y beneficiará para hacer cambios, mantenerse en eje, desarrollar tareas creativas. También viajar, mudarse y moverse con una dirección predestinada. Pidamos al gran mago que nos otorgue el poder de manifestación y actuar sobre el campo cuántico y espiritual.

La tormenta ordena el cuerpo, la mente y el espíritu. Abre canales de información interesantes donde aparecerán nuevas ideas para plasmar diversos planes que nos beneficiarán. La tormenta es la energía manifestada de la *velocidad de los tiempos*. Todo sucede en un abrir y cerrar de ojos, el tiempo ha cambiado y la aceleración es protagonista en cada acto que realizamos.

Meditar y ritualizar la tierra. Hacer ofrendas y tomarnos el tiempo indicado para pausar la cabeza que no para. Los rituales son efectivos y nos sintonizan aún más con Hunabku y aquello que queramos activar.

Respira profundo y pide asistencia divina. Conectate con tus guías, con los elementos de la naturaleza y visualiza cómo en tu corazón se abre un cristal por el cual toda tu energía se expande alrededor del planeta. Repetir el mantra "cahuac" sostenidamente y pedir que se active esta vibración en cada lugar, persona o situación. Agradece la bendición de estar en condiciones de dar abiertamente.

Música sugerida

Sonidos de naturaleza, música para Reiki o relajaciones. Elvis Costello, Massive attack, Buddha Bar.

Aromas

Aloe, canela, cítricos, enebro, azahar, romero, mentol, melisa.



Orden: 20

Nombre: Sol

Nombre Maya: Ahau

Raza Cósmica: Amarilla

Dirección: Sur

Planeta: Plutón

El sol se anuncia en el este, donde cada cosa es única e inalterable. Las nebulosas estelares que existen en mi cuerpo son liberadas sin pedir permiso. Me alinee con lo fascinante del amanecer para que me reconecte con esa esencia pura, que por momentos no logro ver. Sé que se puede, pero a veces me salgo del camino, y cuando sé que estoy a punto del padecimiento, resurjo y me entrego a la posibilidad de reinventarme desde otro lugar más sano que en el pasado.

Federico De Robertis

Esencia

Representa la vida cósmica. El brillo del fuego universal. La iluminación de todo el campo cuántico al cual pertenecemos.

Es el rey de los caminos, que está del lado de la humildad, los cambios meditados y la posibilidad de llevar multidiversidad a cualquier rincón de la galaxia.

Es irradiar completamente y en plenitud todo aquello que llevamos dentro. El sol es el amor incondicional y la conexión profunda con Dios, con la divinidad. Es la conciencia solar iluminada y en pura intensidad todo el tiempo.

Ahau es el sol, el gran señor sol, o el Señor Sol. Es la energía que posee más iluminación y manifestación solar. Es el poder personal que nos lleva a entrenarnos en una maestría. Es atravesar el ego por caminos sinuosos sin quedar pegados en él.

El sol es el *Yo soy* aplicado a lo concreto, el experimentar la maestría desde abajo, en el perfil bajo, en utilizar aspectos muy

densos en sensibles y dejarse atravesar por la sabiduría ancestral que lleva dentro.

El sol, Ahau Kin, en la cultura maya era el guerrero, el hijo del sol. Aquel que daba en el blanco y poseía aptitudes como el coraje y la valentía. Era el cerbatanero, el cazador que nunca fallaba. Es el señor guerrero o monarca.

También está relacionado con el Kinich Ahau, que es el sistema solar maya, el creador del mundo y lo más elevado de la cultura maya.

Representa tanto al 0 como al 20, tiene dos lecturas: la primera, que posee aspectos femeninos y masculinos vibrando en una díada de integración. La segunda, que el sol puede brillar tanto en la maestría del 20 como en el 0 del comienzo de los tiempos en potencia.

El sol nos invita a sentirnos nuevamente parte del Universo y a creernos que podemos hacer el cambio por más mínimo que parezca y simplemente desde los lugares que ocupamos.

Características de personalidad

El sol es la frecuencia que culmina con el conteo del Tzolkin' y que está en un escalón superior muy importante, pero al mismo tiempo es la presión de no hacer las cosas correctas si no se conecta con la gran fuente de energía, el gran Hunabku, Dios de dioses y dador de todo lo que existe. El sol es la energía vital que ilumina, alimenta y expande nuestras cualidades positivas. Posee un rayo de luz para recordar que estamos siendo asistidos y que todo lo que nos pasa forma parte de este gran tejido universal, donde cada momento es una oportunidad única y potencial para ir atando los cabos sueltos de nuestra vida. Soltando y liberando el ego que nos encierra y separa de nuestro camino.

Los soles tienen una energía tremenda. Siempre optimistas, cálidos, irradiando consejos y siendo generosos con el entorno. No saben de dónde vienen, pero esos consejos son sabios y siempre terminan siendo terapeutas de sus amigos, familiares y afines.

Estas personas son muy solares, gustan más de la mañana y del día que de la noche. Están felices cuando están al aire libre,

en contacto con la naturaleza. Se levantan muy temprano y su biorritmo está mucho más alto en la mañana que en la tarde. Deben buscarse tareas diurnas e intentar estudiar de día.

En sombras, tiene tendencia a ser autosuficiente y le cuesta reconocer el momento de pedir ayuda. Todo lo puede. No pide ayuda porque es receloso de su intimidad, por lo tanto se aísla para que no lo vean débil. No se expone ya que le costaría su reputación.

Es muy dominante y egocéntrico, debe trabajar mucho su ego para que no le nuble el camino y sepa separarse de él.

Por otro lado, los soles son coherentes en su discurso y en sus actos. Hacen lo que predicán. Muy decididos y fuertes en sus convicciones, atributos que los llevan a manifestar sus sueños más lanzados. Impulsivos a veces, su boca va más rápido que su cabeza y los lleva a lugares sin retorno y se ofrecen a hacer cosas por los otros totalmente innecesarias.

Son personas que tienen mucha llegada con la gente, por más que no quieran. Brindan una energía que se siente. Son muy carismáticos, políticos y muy buscados por los otros. Esto le otorga capacidad de liderazgo importante, pero también le pesa. Todo lo hace independientemente, ama su libertad y pide a gritos que se la respeten.

Es muy reservado y cauteloso, y tomará distancia cuando sea necesario. Pide lo mismo al otro. Quiera o no, siempre llamará la atención debido al caudal lumínico de su vibra.

Lo que marca negativo del sol es el despliegue de su voracidad. Debe mantenerse en el centro para que esta frecuencia no lo aspire y quedar encerrado en pensamientos obsesivos y fijos.

El sol avanza sobre la conciencia y el despertar espiritual, nos dice que tenemos que enfrentarnos con el ego y las sombras que nos atan y nos hacen pasar malas jugadas.

El sol debe entender que no siempre todo sale como planea y que el capricho no funciona a la hora del reclamo. El sol no soporta que le digan que no o le pongan límites, ya que no cree en ellos. Necesita que le estén encima, pero también que le den aire. Es muy contradictorio y se enoja cuando no se sabe expresar y le dicen que no le entienden.

Tiene que aprender a ser tolerante y a respetar a los otros y entender que no todos tienen la misma evolución. No le gustan las personas que hablan o piensan lento. Se pone muy nervioso, se altera por nada y no deja expresar abiertamente a los otros.

Debe conectar más con la espiritualidad y con prácticas de meditación, respiración, mudras para obtener energía y, sí o sí, estar en contacto al aire libre, conectar con el sol.

Siempre dice que está bien y vive rodeado de gente, amigos, pretendientes y demás, pero al fin y al cabo vuelve solo a su casa. El vacío del sol es muy profundo y angustioso, lo lleva a sentirse desprotegido.

El sol puede quemarte y dejarte sin aliento en un momento. Sus manchas solares (sombras) pueden ser terribles a la hora de discutir, es muy destructivo con él y con los demás. Puede sofocarte si no estás preparado. También puede encandilarte y no poder verlo naturalmente. El sol es bravo si su sombra lo atrapa y lo convierte en un robot emocional, donde sus presas son descartadas al más mínimo detalle de imperfección.

Un día sol es bueno para retomar las técnicas meditativas, volver a comprometernos y poner en práctica desde adentro hacia afuera, en cada pensamiento, sentimiento y acción, toda la sabiduría que late desde el cielo hasta nuestro corazón. La llama divina nos mantiene activos, despiertos y vivos.

Hay que salir de las sombras del temor y la duda. Aceptar lo que sucede y superarlo con paciencia y constancia. Paso a paso llegaremos al Sol.

Confiar en el poder del sol, de nuestros abuelos, padres y guías. Dejar que la poderosa frecuencia del día disuelva con su luz toda la tensión y trabas. Ser compasivos y tolerantes y aceptar los cambios positivos que se están generando en el interior.

Tendencias de salud

En lo que más somatiza el sol es en la pérdida de energía. Agotamientos muy grandes, exceso de trabajo, pérdida de vitalidad. Gripes muy fuertes, resfríos con fiebres muy altas.

Problemas circulatorios, en sangre. Hipertensión por no saber encauzar su energía.

Puede haber rasgos muy obsesivos, narcisistas y serios problemas con el aparato psíquico, que no le da descanso, y la libido se pone al servicio de pensamientos destructivos.

También puede somatizar en plano cardíaco, ritmos acelerados, inestabilidad en el biorritmo, arritmias.

Mantra de sanación

El sol da el pulso vital que necesito y abre nuevos portales de conciencia. Su energía aumenta el ánimo y el sistema de defensas. La verdad se ha hecho presente y con ella, la posibilidad de poder crecer naturalmente. Agradezco.

Previsiones para el Sol 2012

Gran hermano 2012. La escolita que siempre quiso tener

Para el sol este año las relaciones de pareja estarán movilizadas, con cambios, aperturas, cortes o demoras. Distancias inevitables y esperas al mejor estilo Penélope.

Si lo toman con humor, todo fluirá mejor y no se quedarán en el enojo o fastidio de 3ºD.

El sol debe aprender a discriminar los buenos sentimientos de los negativos para estar en sintonía con esta frecuencia. Es importante llevar luz a aquellas relaciones que se encuentren débiles, desequilibradas o en alerta. La energía hará que decante hacia el lugar que más necesiten aprender los protagonistas involucrados. El deseo no es todo en la pareja, se necesitan otros sentimientos más profundos que son parte de lo espiritual.

El sol debe aprender dentro de su escolita de vida. Por momentos parecerá un jugador de Gran Hermano, intentando hacer lo imposible por llegar a la final, pero luego se dará cuenta de que necesita de todos esos integrantes para cambiar el rumbo de su historia, y en ese viaje se desprenderá de las relaciones simbióticas, tóxicas y nocivas que le coartan el destino. El sol volverá a caminar, aunque por senderos diferentes al año anterior, y será un gran maestro dentro de su propio *reality*, avanzará

Los 13 tonos, tonales o fuerzas cósmicas

↳ MAGNÉTICO

● HUN (1): Es el principio de unidad, el rayo del origen y la unidad, el inicio de creación. El ser humano en su totalidad como un Holon. El Ser, el uno, el hombre como raza y raíz de su origen. De donde todo viene. El Hun ab ku en toda su potencia, el creador de todas las cosas. El Padre celestial, concepto divino de estar vivo. Vibración en potencia. Frecuencia vibratoria unificadora en toda su esencia. El Uno, la semilla cósmica del amor. Este tono trabaja la iniciativa de todo lo que hacemos. Son los objetivos y metas que uno tiene en la vida. Claridad en objetivos para poder avanzar. Saber hacia dónde nos dirigimos y la dirección que le damos a nuestra vida. Si está en sombra, pueden presentarse dependencia, falta de energía, estancamiento, falta de acción. Otro polo sería que la persona se vuelva muy egocéntrica y absolutista con sus manejos. El Hun te da la oportunidad de comenzar un camino iniciático y atraer a tu vida lo que necesites sin forzar, solo fluyendo en orden y armonía. Hun es el todo y la nada, el espiral de conciencia inicializando secuencias, el primero. Aquí se pueden ver los propósitos en la vida de una persona.

LUNAR

● ● KA (2): Es la polaridad. El principio de polaridad. Es la madre. Los aspectos femeninos de las fuerzas universales. Esta es una fuerza de complemento, de estabilizador energético. El Ka necesita fusionar la polaridad interna. Su función es equilibrar, moderar, pero no siempre es tan fácil de lograr, ya que su fuerza natural es de ambigüedad. En la secuencia maya, el ka es visto como los desafíos a sortear. Los obstáculos que me alejan de mi propósito. Son los miedos más profundos y muchas veces, inconscientes. Los Ka son inseguros e inestables en las relaciones y en su vida diaria. Creen internamente que tiene que tomar una decisión a cada instante y se torturan por ver qué camino seguir. Si blanco o negro, alto o bajo,

abierto o cerrado, positivo o negativo. El Ka muestra aquellos obstáculos que sentimos como internos y no nos permiten avanzar hacia donde tenemos que ir.

ELECTRICO

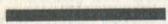
● ● ● OX: (3) Es el principio de activación. Este tono trabaja el servicio interno que se da uno mismo. Son los fluidos: el agua en el cuerpo, la sangre, la savia interna de energía. El Ox también trabaja más profundamente los permisos y la capacidad de darnos permiso a nosotros mismos y a no exigirnos constantemente. La mayoría de las personas Ox tienden a sobrecargarse de responsabilidades que no le corresponden. Deben aprender a decir NO, a saber poner límites. Darse el lugar, saber ocuparlo, creer en sus propios valores internos. Este tono también nos habla de sentimientos culpógenos. Los Ox son personas dinámicas, muchas veces con verborragia, siempre en movimiento. Gustan de los cambios, de las charlas, del intercambio social. No pueden estar quietos durante mucho tiempo y siempre tienen algo que hacer. En esta posición se puede observar qué cosas y qué energías activan a cada persona. Un día Ox no nos dará tregua; por el contrario deberíamos fluir y no resistirnos para poder vehicular nuestras acciones lo mejor posible.

AUTOEXISTENTE

● ● ● ● KAN (4): Los 4 puntos cardinales. Las 4 esquinas del mundo, las 4 estaciones del año, lo cuadrimensional, las 4 razas, los 4 intentos de dar vida a los hombres mayas, los hombres de maíz que poblaron la tierra. El principio de la medida y las bases sólidas, las estructuras bien concebidas. Las bases y el fundamento. La casa. Donde habito. Kan es la forma en que hacemos las cosas. El orden. Cómo nos organizamos para hacer lo que queremos hacer. Puede ser organizar pensamientos, emociones, sentimientos. Los kan tienden a ser autosuficientes y a obtener todo por sus propios medios. En ocasiones son muy estructurados y rígidos en sus pensamientos

y acciones. Les cuesta mucho exteriorizar sus emociones. Muy mentales a la hora de tomar decisiones. Kan viene a definir cosas. A veces les cuesta definirse en todos los campos, en las emociones, lo laboral, lo sexual, tomar una decisión. Son lentos, ya que van a milimetrar cada paso que dan. Todo lo miden y lo pasan por un microscopio racional. Cuidan mucho los detalles, responsables, metódicos, cumplen con su palabra e intentan por todos los medios no defraudar a su entorno. Kan es la estabilidad y la posibilidad de generar bases sólidas y nutritivas para vivir mejor la vida.

ENTONADO

 HO (5): El quinto sol, la quinta fuerza, la estrella de cinco puntas. Es el poder interno. La armonía que puedo lograr en mi vida, cómo mejorar mi calidad de vida. Los dedos de las manos y los pies, los cinco sentidos. Este tonal trabaja el tema de la autoestima. En realidad, la palabra es el ego. Si está en sombra, la persona se podrá manifestar como arrogante o puede ser que tenga la autoestima por el piso. Ho tiene el poder para triunfar; tendrá que evaluar qué papel tomar hacia su meta. Es el poder interno de manejar su propia vida tal como quiera. En otro polo, Ho puede llevarte a ser muy autoritario y a no respetar pensamientos diferentes. Trabaja el Yo interno en conexión con el niño interior. Puede percibir situaciones que tengan que ver con tu infancia. Muchas personas que tienen esta energía tienen problemas con sus padres (sobre todo el padre marca una huella importante en sus vidas, para bien o para mal). Deben trabajar internamente el sentirse desprotegidos o no queridos. No deben aislarse ni atrincherarse en sus imágenes del pasado. Estar en contacto con su niño interno es un buen remedio para sus tristezas.

RÍTMICO

 UAK (6): El ritmo interno de todo tu ser. La armonía natural de tu cuerpo. La estrella de seis puntas. La organización de los ritmos internos en sintonía con

los externos. Los procesos de la naturaleza y el equilibrio orgánico de donde se desprende. El hogar en el cual quiero vivir, la fundación de la familia. La moderación de los deseos y ambiciones. Es una fuerza en la cual podemos ver el biorritmo de una persona. Cómo está su cuerpo físico, sus resistencias, debilidades, ritmos de sistemas, ganas, limitaciones; su salud, alimentación y de qué forma se nutre o se intoxica. Se refiere a saber escucharnos a nosotros mismos, respetar nuestros propios tiempos, las sensaciones internas, que podamos ser de acuerdo a lo que sentimos realmente. Los Uak tienen una energía que deben saber dosificar y canalizar. Tienen problemas de somatizar energías nocivas en sus cuerpos físicos. Alteración en ciclos, sistemas internos, fluidos, circulación de energía. Deben cuidar de no desbordarse, más que nada por las emociones ni por las presiones que sufran por el medio.

RESONANTE

 UUK (7): La resonancia interna. El equilibrio. El reflejo de sí mismo en toda su potencia. Número místico como en todas las culturas. Número espiritual y de la conexión con el otro. Los días de la semana, secuencias de siete, la diferencia perfecta de 20:13 (7), la frecuencia que es clave dentro de una secuencia maya, ya sea natal o anual o diaria. La posibilidad que tiene el hombre de estudio interno, introspección, de hacer la tarea encomendada de esferas superiores. Facilidad de conectar con energías de otras dimensiones. Uuk es el que todo lo refleja, es el único tonal que no tiene opuesto complementario, está solo en su propia esencia. A los Uuk puede costarle el tema de la pareja, la parte afectiva. Es a veces una asignatura pendiente en sus vidas. Tiene que ver con saber dónde estoy parado para relacionarme con los demás. Cómo me resuena el otro en mi ser interno, si me abro o me cierro ante las posibilidades que me dispone el Universo. Es estar alerta y conocer mi energía y sus alcances. Es percibir mi vibra y la resonancia con los otros, en un lugar, en mis pensamientos, en mis sentimientos.



UAXAK (8): Es cómo percibimos nuestra realidad. Es el alma en potencia. Es la integración que tanto anhelamos concretar. Son los frutos incipientes luego de tantas épocas de trabajo. La expansión de mis objetivos y la plena confianza de su posterior materialización. Tiene que ver con el grado de conciencia con el cual nos desenvolvemos, desarrollamos y creamos nuestra propia realidad. Estas personas se bloquean cuando están viviendo una experiencia de vida que es no deseada y sienten que no la pueden modificar. Uaxak debe entender que, en realidad, no está siendo consciente de que está en cada uno aquello que queremos modificar y hacer de esa realidad lo que uno quiere. Tiene principio masculino, estructura yang. Fuerza para transformar la realidad en cualquiera de sus formas. Aceptación para fluir y estar encauzado en el camino evolutivo. Permitir que las polaridades se encuentren y no choquen, lo perfecto y lo imperfecto.

SOLAR



BOLON (9): Es la identificación de nuestros pensamientos. Es la plena certeza de alzarse con los proyectos e ideales pensados. Es la toma de decisiones. Elegir lo correcto. Qué sería lo mejor para nosotros, saber elegir, decidir para luego poder llevar a cabo nuestros proyectos e ideales. El 9 es un número sagrado para los mayas, ya que simbolizaba a los 9 Señores del tiempo, los Bolon Tiku, los que regían cada día y cada secuencia de 9 de la famosa Cuenta Larga. Tiene que ver con las creencias que nosotros arrastramos acerca de todo: filosofía, religión, lo que es la vida. Y cómo a veces estas creencias son erróneas y van en contra de nuestro corazón. Tiene que ver con las ideologías transmitidas por nuestros padres y cómo estas nos marcan. Las personas Bolon son muy mentales y dinámicas en sus acciones. Si están en sombra, se vuelven obsesivas y no dan vacaciones a su cabeza. Siempre están tramando o generando planes. Muchos de ellos nunca son puestos en marcha ni plasmados por dar demasiadas vueltas y buscar una perfección ficticia. Esta fuerza cósmica es principio femenino,

tiene estructura yin y manifiesta aquello sutil y etérico que está dando vueltas en el espacio cuántico.

PLANETARIO



LAHUN (10): Es la acción, realización, llevar a cabo. Es la concreción. Son las herramientas para poder realizar. Es la autoridad del padre y la ley. Es llegar al triunfo sin cargar con el ego. Es la seguridad en todo lo que hagamos y el compromiso de hacerlo al máximo posible. Lahun es la manifestación de nuestras acciones y el poder perfeccionar todos los logros obtenidos. Es la conciencia ilimitada de dar luz a proyectos, ideales. Son los frutos del trabajo bien entendido y el destino de nuestra misión. Es la intención clara y permanente de tu esencia. Dar identidad a tu esencia, plasmar dentro de las bases internas de tu conciencia. Lahun es una poderosa llave para abrir caminos de sanación, trabajos importantes, elevar el espíritu y no perder tiempo en cuestiones vanas que no nos conducen a ninguna parte. Las personas con esta energía son muy activas, tienen mucha energía y deben plasmar todas sus ideas, o por lo menos bajarlas a un papel. Deben *hacer* por el bien propio y de toda la comunidad.

ESPECTRAL



BULUK (11): Es una energía que vibra para liberar todo aquello que no nos sirve. Tiene que ver con el desapego, liberar el karma, equilibrar y desbloquear. Es parte de purificar el karma o aquellos patrones que nos negativizan y nos paralizan. Soltar, liberar, dejar fluir. Es una limpieza interna y externa a donde lo hagamos extensivo. Buluk te dice: ya nada será igual, libérate y desintegra todo aquello que pesa y es carga inútil en tu proceso. Buluk desarma circuitos densos, desarticula modelos que son obsoletos para tu vida. Es el cambio, los nuevos ciclos, el desapego de todo lo vivido, lo que fue, lo que no volverá a ser. Estas personas tienen la cualidad de salir airosos de estos procesos y poseen la fuerza suficiente para el cambio, por más árido que sea el territorio. Es el

Samsara de los orientales, los cambios de ciclo, la rueda de la vida, de la fortuna. Buluk te purifica aquello que más te molesta y te duele, el tema es que realmente lo liberes. Y descanses sin tener pensamientos densos ni culposos. Las personas Buluk dan vueltas y vueltas y se encierran en un círculo negativo de fantasías. A veces generan destrucción en su entorno y con ellos mismos. Solamente hay que comprender que existen infinitas posibilidades de cambio y de desintegrar todas aquellas corazas que nos alejan del propósito espiritual. .

CRISTAL



LAHAK (12): Es la cooperación y el servicio mancomunado. Está relacionado con la seguridad que nosotros sentimos al brindar nuestra ayuda a los demás. Tiene que ver con el compartir, el abrirnos a recibir la ayuda de los demás. Es sentirse orgulloso de cooperar sin fijarnos en cuánto ni cómo. En otro orden tiene que ver con las relaciones familiares y sociales. Lahak es la tribu, lo clánico, la gran comunidad. La jerarquización de los roles. Lahak es la mesa redonda, los compañeros y los camaradas de los grupos. Es un día excelente para reunirse, para colaborar, para brindar una mano a quien la necesita. Es sentirse parte del Universo, de la galaxia, del planeta, del continente, del país, de la provincia, del barrio, de la casa, de la familia. Lahak te cuida y te promete seguridad, abrigo y alimento para los suyos y también los otros. Son personas que se sensibilizan con el hambre, las guerras, los cruces políticos, los accidentes, las tragedias colectivas. Tienen sueños, premoniciones y sufren en sus cuerpos cada cambio planetario (hoy más que nunca). Un Lahak tiene que servir desinteresadamente a su tribu, a su gobierno. Su energía es para compartir; de lo contrario se volvería autoritario, egoísta y poco solidario. A veces puede ser demasiado influenciado por el entorno y pueden subestimarlos en sus acciones. Dentro de su energía hay energías yin yang que pujan por equilibrarse en un contexto de complejidad mental. No importa cómo lo hagas, pero Lahak tiene la sabiduría necesaria para saber de qué se trata y así poder llevar a cabo su plan en esta tierra.



OXLAHUN (13): Lo sagrado. El fin y el principio. La esencia divina del 13. Trascendencia, terminar ciclos. Cerrar etapas. Es poder realizar los cambios apropiados en los momentos apropiados. Tiene que ver con el sentimiento interior de felicidad, la capacidad de expandirnos. Es el Nirvana maya, la felicidad de ser uno con el Universo, con la fuente ilimitada de Hunabku. La divinidad atravesándote y otorgándote la bendición de estar vivo y ser parte del plan universal. Es la magia y la fuerza oculta, los procesos cósmicos. Son aperturas y cambios ilimitados. También son los cambios abruptos, drásticos, a los cuales no podrás resistirte. Las personas Oxlahun son sabias, prácticas, espirituales y muy conectadas. En sombra, no sueltan, se amargan, dilatan procesos, son materialistas, poco pensantes, estancadas. Se hacen problema por todo y son muy superficiales. Hay que entenderlos, tienen la frecuencia más alta del Tzolkin', cualquiera sea su combinación con el sello, son personas que vibran con una energía de trascendencia y profundidad únicas. Para ellos todo lo que hagan tiene que ser trascendente: trabajar, el café con una amiga, ir de compras a los chinos, tomar mate en la Costanera. Todo eso sí, pero trascendente.