

TALLER DE CONOCIMIENTO MAYA



SINCRONARIO GALÁCTICO

TZOLKIN MAYA

GUIA DE EJERCICIOS – NIVEL 1





SINCRONARIO GALÁCTICO – TZOLKIN MAYA



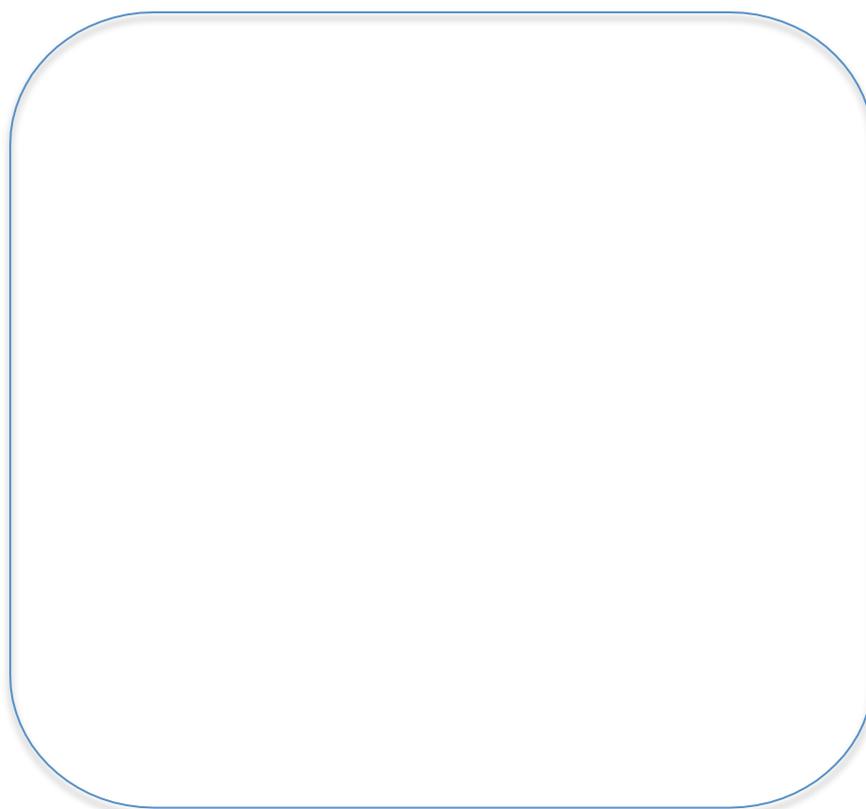
Ganas fuerza, coraje y confianza en cada experiencia en la que realmente dejas de ver el miedo en la cara. Eres capaz de decirte a ti mismo: He vivido este horror y podré enfrentarme a cualquier cosa que venga.”

Eleanor Roosevelt



TU FRECUENCIA

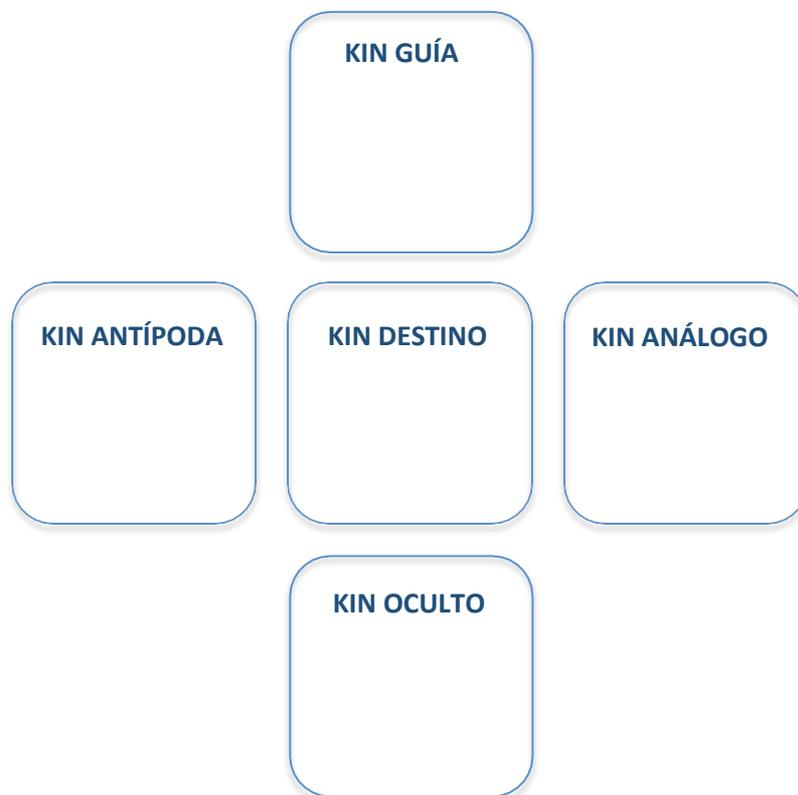
Utiliza este espacio para dibujar tu sello, puedes pintarlo, observarlo, realizar una meditación que te conecte con su energía. También puedes escribir todo aquello que te despierte.





CALCULO DEL ORÁCULO

Ejercicio: Elige el kin del que quieras descubrir su fuerza y realiza su oráculo.



CALCULO ENTRE KINES

Observa y registra que energías proyectan juntos.





PRÁCTICA CON EL CALENDARIO

Ejercicios recomendados para que comiences a sincronizar con el calendario.

COMPLETA TU PROPIA SEMANA GALÁCTICA

ONDA ENCANTADA QUE RIGE ESTA SEMANA:

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Sello:						
Tono:						
Experiencia Personal:						



Experiencia Personal:

Cada día rige una energía diferente, la cual puedes interpretar a través del Kin del día, del oráculo completo o de la onda encantada.

Comienza observando tus sentimientos y el sello regente de ese día. Diviértete, hazlo simple. Utiliza colores, canciones. Permítete interpretar de manera libre, registra la energía y conéctate con ella.

Práctica 1:

Al finalizar el día observa cómo te sentiste, qué energías predominaron y luego mira el sello del día.

Presta atención a las energías que podrían haberse potenciado, cuáles de ellas sentiste y que podrías haber cambiado sabiendo que esa energía se encontraba disponible.

Práctica 2:

Comienza el día observando el ciclo en que te encuentras, sintonizando con las energías y predisponiéndote a fluir en esa armonía.

Al concluir el día observa: ¿qué cambio ha habido en ti al fluir con este ritmo? ¿Has logrado ser co-creador? ¿Qué revelaciones se te han presentado?

Práctica 3:

Conociendo mi Kin destino, mi propósito y la energía del día, ¿cómo puedo estructurar mi jornada, planificar mis semanas y gestionar mis proyectos?